

(付表)

Q1 あなたの性別をお選び下さい。

		回答数
全 体		30,000
1	男性	14,804
2	女性	15,196

Q2 あなたの年齢をご記入ください

		回答数
全 体		30,000
1	20歳以上30歳未満	4,815
2	30歳以上40歳未満	5,791
3	40歳以上50歳未満	7,305
4	50歳以上60歳未満	6,089
5	60歳以上70歳未満	4,223
6	70歳以上	1,777

Q3 あなたは現在結婚されていますか。

		回答数
全 体		30,000
1	未婚	11,088
2	配偶者あり	16,641
3	離別	1,645
4	死別	626

Q4 あなたが現在同居しているご家族の構成は次のうちのどれにあたりますか。

		回答数
全 体		30,000
1	単身世帯(ひとり暮らし)	6,159
2	あなたと配偶者	6,609
3	あなたと配偶者と子ども	8,122
4	あなたと子ども	986
5	あなたと配偶者と親(あなたもしくは配偶者の親)	543
6	あなたと配偶者と子どもと親(あなたもしくは配偶者の親)	844
7	あなたと親	5,913
8	その他	824

Q5 あなたのお住いの地域をお選び下さい。

		回答数
全 体		30,000
1	北海道	1,499
2	青森県	278
3	岩手県	264

4	宮城県	575
5	秋田県	217
6	山形県	212
7	福島県	292
8	茨城県	520
9	栃木県	330
10	群馬県	357
11	埼玉県	1,891
12	千葉県	1,676
13	東京都	4,531
14	神奈川県	2,837
15	新潟県	428
16	富山県	223
17	石川県	219
18	福井県	147
19	山梨県	130
20	長野県	355
21	岐阜県	388
22	静岡県	678
23	愛知県	1,914
24	三重県	362
25	滋賀県	306
26	京都府	670
27	大阪府	2,409
28	兵庫県	1,484
29	奈良県	380
30	和歌山県	187
31	鳥取県	82
32	島根県	95
33	岡山県	402
34	広島県	613
35	山口県	235
36	徳島県	137
37	香川県	176
38	愛媛県	227
39	高知県	109
40	福岡県	1,047
41	佐賀県	92
42	長崎県	194
43	熊本県	243
44	大分県	145
45	宮崎県	107
46	鹿児島県	194
47	沖縄県	143
48	その他	0

付表 2

Q6 あなたの最終学歴(最も高い教育機関の卒業歴)などについてお伺いします。あてはまるものを一つ選んでください。

ただし、一度就職したあとで再度学校に通った場合は、最初の仕事に就く前の学歴をお答えください。

全 体		回答数
1	小学・中学	740
2	高校・旧制中	7,923
3	専門学校(2年未満)	904
4	専門学校(2~4年未満)	2,261
5	専門学校(4年以上)	189
6	短大	2,932
7	高等専門学校	726
8	4年制大学	12,059
9	大学院修士課程修了	1,409
10	大学院博士課程修了・単位取得退学	335
11	まだ仕事に就いたことがなく、在学中	229
12	まだ仕事に就いたことがなく、浪人中	189
13	その他	104

Q7\_1 現在、あなたは仕事をしていますか(2019年末時点)

全 体		回答数
1	仕事を主にしている	17,060
2	家事が主で仕事もしている	2,789
3	通学が主で仕事もしている	345
4	家事・通学以外のことが主で仕事もしている	293
5	仕事をしていない(家事をしている)	6,822
6	仕事をしていない(通学している)	1,013
7	仕事をしていない	1,678

Q7\_2 仕事をしていない理由は次のうちどれに当てはまりますか。主なものを1つお選びください。

全 体		回答数
1	出産・育児のため	798
2	介護・看護のため	250
3	家事(出産・育児・介護・看護以外)のため	855
4	通学のため	643
5	病気・けがのため	966
6	高齢のため	1,445
7	学校以外で通学や資格取得などの勉強をしている	122
8	ボランティア活動に従事している	116
9	仕事をする自信がない	762
10	その他	537
11	特に理由はない	3,019

Q7\_3 仕事を辞めた理由は次のうちどれに当てはまりますか。主なものを1つお選びください。

今まで仕事をしたことがない方は「今まで仕事をしたことはない」を選択してください。

全 体		回答数
1	結婚したため	1,569
2	出産・育児のため	1,155
3	雇用期間や契約期間が終了したため	257
4	仕事や労働条件等が不満だったので	306
5	早期退職(引退)を選んだから	249
6	早期退職(引退)をさせられたから	90
7	定年など退職(引退)する年齢になったから	1,431
8	家族の介護のため	317
9	健康上の理由	1,026
10	会社が倒産したり、職場が閉鎖されたため、解雇されたため	219
11	その他	337
12	今まで仕事をしたことはない	1,268
13	答えたくない・わからない	1,289

Q7\_4 あなたは求職活動を行っていますか。また、今後、仕事をしたいと考えていますか。

全 体		回答数
1	求職活動を行っており、すぐに仕事をしたいと考えている	745
2	求職活動は行っていないが、すぐに仕事をしたいと考えている	354
3	求職活動は行っていないが、いずれ仕事をしたいと考えている	2,730
4	求職活動は行っていないし、今後、仕事をしたいとも考えていない	5,536
5	その他	148

Q7\_5 あなたは今の勤め先で何年程度、仕事をしていますか。出向期間や育児・介護休業期間などを

含めてお答えください。自営業の方は事業を立ち上げてから現在までの期間をお答えください。

全 体		回答数
1	1年以内	168
2	2~3年	1,547
3	4~5年	1,003
4	6~9年	2,117
5	10~19年	4,735
6	20~29年	2,652
7	30~50年	1,584
8	50年以上	24

Q8 あなた個人のこの1年間の収入の状況について記入してください。

全 体		回答数
1	賃金・給料	30,000
2	事業収入	18,922
3	内職収入	1,632
4	年金・恩給	1,133
5	雇用保険	4,536
6	その他の保険	518
7	仕送り	447
8	不動産収入(家賃・地代)	494
9	利子・配当	770
10	その他	2,657
11	なし	401
		4,890

Q9\_1\_1 現在(2019年末時点)の仕事に至るまでの「変化」についてお聞きします。

「1つ前(直前)の変化」に関して、次の中から当てはまるものをお選びください。

全 体		回答数
1	役職変化のみ	30,000
2	会社の変化(転職)のみ	2,759
3	就業形態の変化のみ	5,497
4	役職と会社と就業形態の変化がすべて同時だった	1,539
5	役職変化と会社の変化(転職)が同時だった	911
6	会社の変化(転職)と就業形態の変化が同時だった	508
7	就業形態の変化が同時だった	2,141
8	役職変化と就業形態の変化が同時だった	1,244
9	現職が初職、あるいはいずれもない	10,977
	一度も仕事をしたことはない(常に無業)	4,424

Q9\_1\_2 現在(2019年末時点)の仕事に至るまでの「変化」についてお聞きします。「2つ前の変化(現在無業の方は

「2つ前の状況」が始まったときの変化)」に関して、次の中から当てはまるものをお選びください。

全 体		回答数
1	役職変化のみ	14,599
2	会社の変化(転職)のみ	2,410
3	就業形態の変化のみ	4,961
4	役職と会社と就業形態の変化がすべて同時だった	1,316
5	役職変化と会社の変化(転職)が同時だった	902
6	会社の変化(転職)と就業形態の変化が同時だった	500
7	就業形態の変化が同時だった	1,675
8	役職変化と就業形態の変化が同時だった	801
	前職が初職、あるいはいずれの変化もない	2,034

Q9\_1\_3 現在(2019年末時点)の仕事に至るまでの「変化」についてお聞きします。「3つ前の変化(現在無業の方は「3つ前の状況」が始まったときの変化)」に関して、次の中から当てはまるものをお選びください。

全 体		回答数
1	役職変化のみ	2,153
2	会社の変化(転職)のみ	4,393
3	就業形態の変化のみ	1,140
4	役職と会社と就業形態の変化がすべて同時だった	841
5	役職変化と会社の変化(転職)が同時だった	448
6	会社の変化(転職)と就業形態の変化が同時だった	1,368
7	役職変化と就業形態の変化が同時だった	680
8	前々職が初職、あるいはいずれの変化もない	1,542

Q9\_1\_4 現在(2019年末時点)の仕事に至るまでの「変化」についてお聞きします。「4つ前の変化(現在無業の方は「4つ前の状況」が始まったときの変化)」に関して、次の中から当てはまるものをお選びください。

全 体		回答数
1	役職変化のみ	1,907
2	会社の変化(転職)のみ	3,604
3	就業形態の変化のみ	943
4	役職と会社と就業形態の変化がすべて同時だった	725
5	役職変化と会社の変化(転職)が同時だった	403
6	会社の変化(転職)と就業形態の変化が同時だった	1,112
7	役職変化と就業形態の変化が同時だった	600
8	前々々職が初職、あるいはいずれの変化もない	1,729

Q9\_2\_1 a. 1つ前(直前)の変化があった時期

全 体		回答数
1	2019年以降	2,057
2	2015～2018年	3,166
3	2010～2014年	2,187
4	2000～2009年	2,632
5	1990～1999年	936
6	1989年以前	539

Q9\_2\_2 b. 2つ前の変化があった時期

全 体		回答数
1	2019年以降	381
2	2015～2018年	2,251
3	2010～2014年	2,269
4	2000～2009年	3,260
5	1990～1999年	1,407
6	1989年以前	888

Q9\_2\_3 c. 3つ前の変化があった時期

全 体		回答数
1	2019年以降	197
2	2015～2018年	1,266
3	2010～2014年	1,769
4	2000～2009年	3,257
5	1990～1999年	1,794
6	1989年以前	1,389

Q9\_2\_4 d. 4つ前の変化があった時期

全 体		回答数
1	2019年以降	169
2	2015～2018年	745
3	2010～2014年	1,206
4	2000～2009年	2,703
5	1990～1999年	1,758
6	1989年以前	1,763

Q10\_1\_1 e. 最初の仕事(初職)／その状況が始まった時期

全 体		回答数
1	2019年以降	139
2	2015～2018年	646
3	2010～2014年	1,075
4	2000～2009年	3,060
5	1990～1999年	3,289
6	1989年以前	5,024

Q10\_1\_2 a. 現在の仕事の状況／その状況が始まった時期

全 体		回答数
1	2019年以降	871
2	2015～2018年	2,418
3	2010～2014年	1,742
4	2000～2009年	2,527
5	1990～1999年	1,542
6	1989年以前	1,877

## Q10\_1\_3 a. 現在の仕事の状況／その仕事の状況で過ごした期間

全 体		回答数
1	1年未満	854
2	1年以上2年未満	4,534
3	2年以上3年未満	2,826
4	3年以上5年未満	3,665
5	5年以上10年未満	5,172
6	10年以上20年未満	4,914
7	20年以上30年未満	2,041
8	30年以上	1,570

## Q10\_1\_4 b. 1つ前(直前)の仕事の状況／その仕事の状況で過ごした期間

全 体		回答数
1	1年未満	572
2	1年以上2年未満	3,075
3	2年以上3年未満	2,066
4	3年以上5年未満	2,374
5	5年以上10年未満	2,691
6	10年以上20年未満	1,351
7	20年以上30年未満	278
8	30年以上	158

## Q10\_1\_5 c. 2つ前の仕事の状況／その仕事の状況で過ごした期間

全 体		回答数
1	1年未満	579
2	1年以上2年未満	2,853
3	2年以上3年未満	1,895
4	3年以上5年未満	2,111
5	5年以上10年未満	2,293
6	10年以上20年未満	984
7	20年以上30年未満	183
8	30年以上	125

## Q10\_1\_6 d. 3つ前の仕事の状況／その仕事の状況で過ごした期間

全 体		回答数
1	1年未満	534
2	1年以上2年未満	2,538
3	2年以上3年未満	1,551
4	3年以上5年未満	1,773
5	5年以上10年未満	1,829
6	10年以上20年未満	786
7	20年以上30年未満	171
8	30年以上	112

Q10\_1\_7 e. 最初の仕事(初職)／その仕事の状況で過ごした期間

		回答数
全 体		14,599
1	1年未満	657
2	1年以上2年未満	3,381
3	2年以上3年未満	1,939
4	3年以上5年未満	2,409
5	5年以上10年未満	2,880
6	10年以上20年未満	1,978
7	20年以上30年未満	729
8	30年以上	626

Q10\_2 3)どんな仕事です(でした)か。

	該当数	会社代表員・会社役員・	正規の職員・従業員	限定正社員	パートタイム	アルバイト	派遣社員	契約社員	（定期年再雇用を除く）	（定期年再雇用を含む）	嘱託（個人事業主を除く）	（個人事業主、顧問契約など）	（個人事業運営チャラマンサー、顧問契約など）	（個人事業運営チャラマンサー、顧問契約など）	個人事業主（ランサーアイズ形式に）	個人事業主（カーゴ）	個人事業主（その他）	労働用契約のない在宅就業	自家営業の手伝い
a. 現在の仕事の状況(現在無業の方は直前の仕事の状況)	25,576	1,145	13,612	436	3,545	1,665	978	1,035	339	462	592	52	36	587	337	755			
b. 1つ前(直前)の仕事の状況	12,565	539	6,925	410	1,592	800	811	615	148	108	146	24	21	135	85	206			
c. 2つ前の仕事の状況	11,023	367	6,394	436	1,150	816	675	454	94	98	122	24	18	110	68	197			
d. 3つ前の仕事の状況	9,294	273	5,706	292	894	700	515	333	57	82	74	19	13	90	62	184			
e. 最初の仕事(初職)	14,599	284	10,791	364	596	1,274	281	310	82	82	63	23	18	103	51	277			

Q10\_3 4)あなたの職場での役職をお選びください。

	該当数	問代 （経営・部長・取締役に近い役職）	び課 （同級課長待合室に近い役職）	は係長 （課長・課長待合室の管理職）	は係長 （課長・課長待合室の管理職）
a. 現在の仕事の状況(現在無業の方は直前の仕事の状況)	25,576	3,052	2,354	20,170	
b. 1つ前(直前)の仕事の状況	12,565	1,256	2,261	9,048	
c. 2つ前の仕事の状況	11,023	867	1,685	8,471	
d. 3つ前の仕事の状況	9,294	626	1,228	7,440	
e. 最初の仕事(初職)	14,599	621	769	13,209	

Q10\_4 5)それぞれの仕事に就いた理由、あるいはその前の仕事を辞めた理由は何ですか。

	該当数	起業したかったから	親なりの縦がぐりたつていている事業	自分のやりたい仕事をし	たからに仕事をしたか	安定期になりたか	正社員になりたか	し取ったがつていてある資格を活か	内なるまことに仕事をしたか	これまでの仕事とは異なる業務	昇進したから	結婚したため	出産・育児のため	了雇用期間や契約期間が終	だ仕事をめで条件等が不満	だ半年から労働条件等が不満	だ半期送職（引退）を選ん	單期送職（引退）をさせ	定年勤務などは退職（引退）せず	家族の介護のため	健康上の理由	その他	会社が閉鎖されたため、解雇場	されたくない・わからな
a. 現在の仕事（現在無業の方は直前の仕事の状況）	25,576	1,169	671	3,918	4,411	3,100	1,169	989	1,011	1,380	1,038	733	1,420	273	134	937	393	1,211	645	661	5,900			
b. 1つ前(直前)の仕事	12,565	417	290	1,906	1,644	1,007	528	725	1,047	421	399	646	1,219	126	80	211	128	466	407	277	2,569			
c. 2つ前の仕事	11,023	333	170	1,770	1,432	970	432	651	912	394	332	553	1,012	85	77	119	104	313	333	213	2,301			
d. 3つ前の仕事	9,294	298	162	1,479	1,303	1,041	336	449	608	358	200	355	775	98	58	82	78	232	273	173	2,069			
e. 最初の仕事(初職)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Q11\_1 現在(2019年末時点)の状況についてお聞きします。

主な仕事における勤め先などの経営組織のタイプをお選びください。

		回答数
		全 体
1	個人	3,741
2	合名会社・合資会社・合同会社	727
3	株式会社・相互会社(有限会社を含む)	15,232
4	学校法人	702
5	医療法人	975
6	NPO法人	142
7	財団法人・社団法人・その他公益法人	696
8	官公庁	1,538
9	その他の法人・団体	1,823

Q11\_2 現在(2019年末時点)の状況についてお聞きします。あなたは副業(別の仕事)をしていますか。

当てはまるものをお選びください。

	該当数	特にな	団体役員者・会社役員	正規の職員・従業員	限定正社員	パートタイム	アルバイト	派遣社員	(一 定年再雇用を除く)	(一 定年再雇用を含む)	嘱託	(自 営業主事業を除く)	(自 営業主事業を除く)	(契約など)	(個人事業主運営)	労用内職のない在宅就	自家営業の手伝い						
a. 2つ目の仕事	25,576	21,061	257	1,527	127	553	633	161	101	57	57	210	13	34	162	254	369						
b. 3つ目の仕事	25,576	22,181	187	1,378	117	391	325	163	82	45	47	86	11	22	76	130	335						
c. 4つ目の仕事	25,576	22,418	119	1,319	114	359	292	131	98	48	44	70	15	29	89	88	343						

Q12 現在(2019年末時点)や過去の仕事の状況についてお聞きします。

あなたは、普段週何日仕事をしています(していました)か。

	該 当 数	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	決 ま つ て い な い
a. 現在の仕事の状況(現在無業の方は直前の仕事の状況)	25,576	607	553	1,175	1,467	13,826	2,561	517	4,870
b. 1つ前(直前)の仕事の状況	12,565	203	334	499	582	7,368	1,537	246	1,796
c. 2つ前の仕事の状況	11,023	170	153	440	416	6,397	1,579	262	1,606
d. 3つ前の仕事の状況	9,294	177	107	242	392	5,099	1,546	226	1,505
e. 最初の仕事(初職)	14,599	239	148	239	312	7,615	3,402	444	2,200

Q13 現在(2019年末時点)や過去の仕事の状況についてお聞きします。

勤め先・業主などの企業全体の従業者数を選んでください。

	該 当 数	1 人	2 人	5 人	1 0 人	2 0 人	3 0 人	5 0 人	1 0 人	3 0 人	5 0 人	1 0 人	官 公 庁 など
a. 現在の仕事の状況(現在無業の方は直前の仕事の状況)	25,576	2,235	1,562	1,554	1,825	1,257	1,506	2,218	2,991	1,457	1,573	5,941	1,457
b. 1つ前(直前)の仕事の状況	7,830	231	431	651	820	527	581	842	1,033	440	431	1,518	325
c. 2つ前の仕事の状況	6,980	200	325	573	700	515	560	763	920	416	385	1,343	280
d. 3つ前の仕事の状況	5,849	182	271	445	587	418	464	632	799	351	331	1,142	227
e. 最初の仕事(初職)	14,599	396	531	759	1,039	775	909	1,328	1,877	965	1,036	4,172	812

**Q14 現在(2019年末時点)や過去の仕事の状況についてお聞きします。**

勤め先・業主などの企業の業種をお選びください。

	該当数	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気ガス、熱供給・水道業	情報通信業※1	運輸業、郵便業	卸売業、小売業※2	金融業、保険業	不動産業、物品販賣業	学術研究、専門・技術サービス業	宿泊業、飲食サービス業	※4 生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業※5	※6 教育、学習支援業	医療、福祉	複合サービス事業※7	その他サービス事業※8	公務※9	その他
a. 現在の仕事の状況(現在無業の方は直前の仕事の状況)	25,578	379	67	75	1,204	4,544	393	1,656	1,135	2,826	1,281	524	702	1,014	770	1,452	2,526	282	2,059	1,728	955	
b. 1つ前(直前)の仕事の状況	7,830	64	46	44	401	1,278	135	563	338	998	394	186	257	412	280	331	837	99	599	393	175	
c. 2つ前の仕事の状況	6,980	54	30	45	329	1,220	110	524	285	922	366	144	225	401	257	280	669	89	544	331	155	
d. 3つ前の仕事の状況	5,849	51	31	27	310	1,029	107	436	222	759	302	128	189	330	234	220	491	72	489	290	132	
e. 最初の仕事(初職)	14,599	140	57	54	687	2,863	262	1,150	448	1,870	1,013	238	422	719	507	644	1,106	174	988	912	347	

※1. 電話事業、テレビ・ラジオ放送業、ソフトウェア開発、情報処理、新聞・出版業

※2. デパート、スーパーを含む

※3. 学術・開発研究機関、法律事務所、設計事務所、デザイン業、経営コンサルタント業、広告業など

※4. 洗濯・理容・美容業、旅行業、冠婚葬祭業、映画館・劇場、スポーツ施設など

※5. 幼稚園、中学校・高校・大学・専修学校、図書館・博物館、学習塾など

※6. 病院・診療所、保健所、福祉事務所、保育所、老人福祉・介護事業など

※7. 郵便局・協同組合など

※8. 一般・産業廃棄物処理業、自動整備業、建物サービス、協同組合など、上記12~16以外のサービス業

※9. 他に分類されるものを除く

**Q15 現在(2019年末時点)や過去の仕事の状況についてお聞きします。**

あなたの職業をお選びください。

	該当数	管理的な仕事※1	2専門的・技術的な仕事※2	事務的な仕事※3	販売・営業の仕事※4	サービスの仕事※5	保安の仕事※6	農林漁業に関わる仕事	生産工程の仕事※7	8輸送・機械運転の仕事※8	建設・採掘の仕事※9	事運搬・清掃・包装等の仕	その他
a. 現在の仕事の状況(現在無業の方は直前の仕事の状況)	25,576	2,808	5,079	6,919	2,655	2,368	371	229	1,828	345	444	1,262	1,268
b. 1つ前(直前)の仕事の状況	12,565	1,695	2,503	3,319	1,586	1,151	201	97	808	168	226	491	320
c. 2つ前の仕事の状況	11,023	1,183	2,196	3,039	1,486	1,060	164	113	782	154	194	371	281
d. 3つ前の仕事の状況	9,294	758	1,835	2,595	1,354	884	171	122	688	138	191	313	245
e. 最初の仕事(初職)	14,599	579	3,269	4,432	2,175	1,442	207	129	1,046	195	305	426	394

※1. 部長、課長、支店長、工場長、経営者など

※2. 医師、看護師、教員、編集者、デザイナーなど専門的知識・技術を要するもの

※3. 一般事務、営業事務、銀行の窓口事務、集金人など

※4. 他人を訪問する営業職、店主、販売店員、保険外交員など

※5. 理・美容師、調理人、ウェイター、ホームヘルパーなど

※6. 自衛官、警察官、消防員、警備員など

※7. 製品製造・加工処理工、機械組立工、自動車整備工など

※8. 電車運転士、バス運転者、船長、航海士・運転士、航空機操縦士など

※9. 大工、とび職、左官、電気工事従事者、土木従事者など

Q16 あなたの仕事やあなたの所属する組織についてお聞きします。

以下に掲げるそれぞれの事項について、当てはまるものを一つずつお選びください。

	該当数	全く当てはまらない	かなり当てはまらない	どちらいかといえど当ては	どちらでもない	どちらかといえど当ては	かなり当てはまる	全く当てはまる
1. 業務マニュアルに沿って、あるいは上司等の指示を受け、一連の業務のうち一部のタスクを分担し、遂行する(事務作業、労務作業、定型化されたサービスの提供など)	25,576	4,286	1,649	2,354	8,030	4,519	2,618	2,120
2. 明確に定められた業務の手順・プロセスや実施方法・手段で、業務を遂行する(製造、管理、定型化された複雑なサービスの提供など)	25,576	4,220	1,873	2,778	8,804	4,207	2,048	1,646
3. 業務の手順・プロセスは大まかに定められているが、実施方法・手段には自由度があり、自律的に業務を遂行する(営業、定型化されていないサービスの提供等)	25,576	3,787	1,577	2,813	9,049	4,780	2,252	1,318
4. 業務の目的は明確だが、業務の手順・プロセスや実施方法・手段の選択には自由度があり、自律的に業務を遂行する(企画、事業開拓、課題解決型の開発等)	25,576	3,852	1,614	2,859	9,242	4,152	2,230	1,627
5. 担当している仕事の内容(職務)は固定的であり、一緒に仕事を行うメンバーとの間に仕事内容の重なりはない	25,576	4,003	2,196	4,036	9,236	3,174	1,515	1,416
6. 担当している仕事の内容(職務)は固定的であり、一緒に仕事を行うメンバーとの間で仕事内容が一部、重なっており、連携しながら仕事をしている	25,576	3,340	1,456	2,657	8,988	5,167	2,473	1,495
7. 担当している仕事の内容(職務)は固定的だが、一緒に仕事を行うメンバーの中に自分と全く同じ仕事内容の人�이いて、連携しながら仕事をしている	25,576	3,656	1,608	2,843	9,387	4,434	2,118	1,530
8. 担当している仕事の内容(職務)や職場内の役割・位置づけは固定的でなく、状況に応じて変化する	25,576	3,824	1,787	3,157	9,659	4,092	1,669	1,388
9. 本人の意向を踏まえて、業務内容の異なる組織(社内の部署・別の会社)への異動・配属・兼務・出向などがなされる	25,576	6,193	2,097	2,923	9,299	3,074	959	1,031
10. 本人の意向を踏まえて、職務(営業職、事務職、技術職など)の変更・転換がなされる	25,576	6,041	2,219	3,119	9,448	2,994	815	940
11. 本人の意向を踏まえて、仕事内容の決定や変更が行われる	25,576	5,114	2,075	3,347	9,517	3,448	1,002	1,073
12. 正社員登用の仕組みがある	25,576	5,602	1,477	2,195	9,244	3,412	1,552	2,094
13. 今後のキャリアに関して相談する機会がある	25,576	5,635	1,732	2,641	9,640	3,521	1,192	1,215
14. 個人の業績によって、個人の給与や評価に大きな差が生じる	22,755	3,924	2,080	3,256	7,828	3,561	1,158	948
15. 組織の業績によって、組織メンバーの給与や評価に大きな差が生じる	22,755	3,877	1,956	3,147	8,778	3,292	986	719
16. 個人が行った取り組みや活動内容によって、個人の給与や評価に大きな差が生じる	22,755	3,866	1,912	3,168	8,870	3,258	945	736
17. 組織が行った取り組みや活動内容によって、組織メンバーの給与や評価に大きな差が生じる	22,755	3,993	1,928	3,118	9,398	2,937	772	609
18. 担当範囲を超える仕事を任される機会が多い	25,576	3,601	1,836	3,584	9,982	3,957	1,478	1,138
19. 責任の大きい仕事を任される機会が多い	25,576	3,429	1,759	3,346	10,089	3,985	1,737	1,231
20. 仕事のレベルを上げる機会が多い	25,576	3,512	1,694	3,339	10,738	3,950	1,410	933
21. メンバーの間でよい意味で競い合うことが推奨されている	25,576	4,559	2,141	3,746	10,769	2,846	840	675
22. 仕事を通した失敗や成功から学ぶ態度や姿勢が推奨されている	25,576	3,493	1,546	2,879	11,416	4,142	1,229	871
23. 職場等の人と互いの取り組みや長所を認めあう雰囲気がある	25,576	3,214	1,421	2,816	11,182	4,722	1,351	870
24. 職場等の人とは、協力して仕事をする雰囲気がある	25,576	2,718	1,151	2,426	9,837	5,985	2,198	1,261
25. 職場等の人から仕事上の指導やアドバイスを受ける機会が多い	25,576	2,925	1,282	2,910	10,614	5,115	1,718	1,012

26. 職場等の人に、仕事上の指導やアドバイスをする機会が多い	25,576	3,201	1,381	2,937	10,789	4,722	1,576	970
27. 職場等の人の仕事のやり方を見て学ぶ機会が多い	25,576	2,837	1,115	2,480	10,602	5,572	1,877	1,093
28. 職場等の人との意見交換等を通じて仕事に役立つ情報を共有する機会が多い	25,576	2,988	1,285	2,615	10,995	5,030	1,661	1,002
29. 今後の仕事をよりよく行うために、職場等の人と現状ないし過去の仕事を振り返り、話し合う機会を持っている	25,576	3,277	1,421	2,921	11,286	4,393	1,378	900
30. 仕事を一緒に行う職場等の人を信頼している	25,576	2,759	1,022	2,232	10,564	5,474	2,268	1,257
31. 職場等の人に対してあなたの本音や弱みをさらけ出せる	25,576	3,659	1,650	3,427	11,399	3,600	1,078	763
32. 職場等の人とは同じ価値観(仕事を通して実現したいもの)を共有している	25,576	3,201	1,335	2,729	11,888	4,298	1,324	801
33. 転職ないし独立開業して会社を去った元の社員の多くが会社との接点を持ち続いている	25,576	5,229	2,127	3,086	11,245	2,536	718	635

Q17 あなたの仕事や所属する組織・会社に関するあなたの考えについてお聞きします。

以下に掲げるそれぞれの事項について、当てはまるものを一つずつお選びください。

	該当数	全くそう思わない	ほとんどそう思わない	どちらかといえばそう思	どちらでもない	どちらかといえばそう思	ほとんどそう思う	全くそう思う
1. 私は自分の仕事に満足している	25,576	2,313	1,484	3,119	8,767	6,244	2,358	1,291
2. 私は自分の仕事にやりがいを感じている	25,576	2,213	1,480	2,964	9,148	6,077	2,365	1,329
3. 私は仕事を通して自分が成長している実感を持っている	25,576	2,283	1,408	3,074	10,222	5,446	2,042	1,101
4. 私は組織(チーム)の成長に貢献できている	25,576	2,150	1,162	2,622	11,272	5,451	1,914	1,005
5. 私は仕事の中で自分の強みや能力を発揮できている	25,576	2,040	1,165	2,605	10,498	5,876	2,208	1,184
6. 私は自分の仕事に意味や意義を感じられる	25,576	2,148	1,225	2,614	10,263	5,816	2,277	1,233
7. 私は自分の会社に誇りを持っている	25,576	2,583	1,401	2,753	10,955	4,667	1,944	1,273
8. 私は仕事の中で高いパフォーマンスを発揮しており、会社の成長に貢献している	25,576	2,220	1,259	2,822	11,771	4,670	1,841	993
9. 私の属する組織(チーム)はパフォーマンスが高く、会社の成長に貢献している	25,576	2,366	1,356	2,762	12,214	4,344	1,661	873
10. 私は会社の掲げるビジョン、経営目標などに共感している	25,576	2,713	1,463	2,989	12,230	3,991	1,354	836

Q18\_1 2019年のあなたの主な仕事1年間の収入または収益(税込み)はいくらでしたか。

全 体		回答数
1	50万円未満	1,308
2	50～100万円未満	1,926
3	100～150万円未満	1,539
4	150～200万円未満	1,319
5	200～250万円未満	1,615
6	250～300万円未満	1,503
7	300～400万円未満	2,659
8	400～500万円未満	2,289
9	500～600万円未満	1,752
10	600～700万円未満	1,228
11	700～800万円未満	887
12	800～900万円未満	626
13	900～1, 000万円未満	497
14	1, 000～1, 250万円未満	500
15	1, 250～1, 500万円未満	261
16	1, 500万円～2, 000万円未満	147
17	2, 000万円～3, 000万円未満	82
18	3, 000万円～5, 000万円未満	46
19	5, 000万円～1億円未満	47
20	1億円以上	256

Q18\_2 あなたは現在、配偶者控除や社会保険料の適用を理由として、就業調整を行っていますか。

全 体		回答数
1	配偶者控除や社会保険の適用を理由に、就業調整している	4,427
2	配偶者控除や社会保険の適用を理由とした就業調整は行っていない	16,060

Q19 仕事変化の前の時点(直前の仕事の状態)と現在との収入または収益を比べて、また、5年前と比べて、現在のあなたの主な仕事からの収入または収益(税込み)には変化はありますか。

	該 当 数	たお おむ ね 3 割 以 上 増 加 し	加お しお たむ ね 1 ＼ 3 割 程 度 増	あ ま り 変 化 は な い	少 お お た む ね 1 ＼ 3 割 程 度 減	たお お む ね 3 割 以 上 減 少 し
a. 直前(一つ前)の仕事をしていたときの最後の年と「現在(2019年末)」との収入・収益の比較	20,487	2,641	2,687	10,863	1,630	2,666
b. 2014年時と2019年時の比較	20,487	2,501	3,406	10,348	1,686	2,546

Q20\_1 あなたは、就職後、職業能力の向上を目的として、次の活動を行ったことがありますか。

行ったことのある(あるいは、行っている)活動をお選びください。

		回答数
全 体		30,000
1	民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	4,314
2	大学・専修学校・各種学校における講座の受講	1,321
3	国内の高等専門学校、大学・大学院などへの通学(学位取得等)	588
4	海外への留学	379
5	公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした)	726
6	派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	768
7	民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	1,334
8	ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,981
9	会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	2,888
10	社内の自主的な勉強会、研究会への参加	3,231
11	社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	2,060
12	役職を高める上で役立つ業務	832
13	異なる職務につく上で役立つ業務	553
14	専門性の高度化・拡大につながる業務	1,223
15	海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	312
16	兼業や副業(他社の仕事を行う)	405
17	社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	351
18	社会人インターンシップ	145
19	NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	153
20	NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	423
21	プロボノ活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献)	112
22	人材育成目的の出向	279
23	講師として講演や学習支援に携わる	745
24	その他	124
25	能力向上の取り組みは行っていないし、これまで行ったこともない	18,916

Q20\_2 あなたが受講している(受講した)講座のテーマは次のどれに近いですか。

当てはまるものをすべて選んで下さい。

	該 当 数	語 学 系	啓 発 系 ス キ ル 系 ・ 自 己	ビ ジ ネ ス ス キ ル 系 ・ パ ソ ン 系	I T ・ 情 報 系	ビ ジ ネ ス 業 務 系	簿 記 系	勞 務 ・ キ ャ リ ア 系	福 祉 ・ 医 療 系	電 気 系	不 動 産 ・ 建 築 系	も の づ く り 系	デ ザ イ ン 系	法 律 系	物 流 系	食 品 ・ 農 業 系	公 務 員 系	そ の 他
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	4,314	571	1,052	808	299	326	352	668	174	202	245	121	130	106	148	114	922	
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	1,321	215	156	173	66	100	107	282	32	47	60	43	52	14	53	103	308	
3. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	726	34	72	265	71	122	94	113	59	51	74	31	21	33	21	18	68	
4. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	768	79	170	224	89	49	85	109	35	31	48	16	14	16	23	18	130	
5. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	1,334	341	267	289	131	152	166	157	62	72	66	36	76	25	27	16	191	
6. ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,981	650	248	384	151	237	168	264	65	106	91	105	96	27	72	53	338	

Q21\_1 Q20で選択した活動について、思い出せる範囲で概ねの「①開始時期」をお答えください。

	該 當 數	今 年 ～ 2 0 2 0 年 ～ )	去 年 ～ 2 0 1 9 年 ～ )	一 昨 年 ～ 2 0 1 8 年 ～ )	2 0 1 5 ～ 2 0 1 7 年 頃	2 0 1 0 ～ 1 0 5 年 頃	2 0 0 0 ～ 1 0 0 年 頃	2 0 0 0 ～ 0 0 0 年 以 前
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	4,314	305	576	399	567	488	626	1,353
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	1,321	67	188	140	210	140	160	416
3. 国内の高等専門学校、大学・大学院などへの通学(学位取得等)	588	26	59	83	101	69	86	164
4. 海外への留学	379	15	26	35	41	50	70	142
5. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	726	24	90	85	113	127	157	130
6. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	768	58	135	107	135	108	93	132
7. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	1,334	62	152	121	183	200	198	418
8. ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,981	129	233	231	285	271	270	562
9. 会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	2,888	139	269	204	378	371	463	1,064
10. 社内の自主的な勉強会、研究会への参加	3,231	213	461	300	407	408	450	992
11. 社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	2,060	118	281	192	292	280	296	601
12. 役職を高める上で役立つ業務	832	49	115	88	121	95	128	236
13. 異なる職務につく上で役立つ業務	553	36	71	81	84	85	73	123
14. 専門性の高度化・拡大につながる業務	1,223	78	160	108	185	149	178	365
15. 海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	312	12	19	28	50	52	51	100
16. 兼業や副業(他社の仕事を行う)	405	37	66	49	97	61	43	52
17. 社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	351	29	34	46	67	47	64	64
18. 社会人インターンシップ	145	10	28	22	26	16	16	27
19. NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	153	5	18	17	32	22	24	35
20. NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	423	30	47	32	71	66	75	102
21. プロボノ活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動)の実施	112	6	11	18	21	25	13	18
22. 人材育成目的の出向	279	15	27	35	40	40	49	73
23. 講師として講演や学習支援に携わる	745	39	80	49	83	107	143	244
24. その他(q20_選択肢24再掲)	124	6	18	13	19	19	13	36

Q21\_2 Q20で選択した活動について、現在までの「②実施期間」をお答えください。

	該 當 数	1 日 程 度	1 週 間 程 度	1 か 月 程 度	1 年 程 度	2 年 程 度	3 年 程 度	4 年 程 度	5 5 1 0 年 未 滿	1 0 年 以 上
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	4,314	1,502	919	460	452	149	124	73	226	409
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	1,321	185	198	197	262	164	76	79	74	86
3. 国内の高等専門学校、大学・大学院などへの通学(学位取得等)	588	17	29	54	97	125	59	105	66	36
4. 海外への留学	379	6	20	67	152	59	23	15	23	14
5. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	726	56	94	214	254	46	22	10	11	19
6. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	768	192	168	162	101	40	29	24	25	27
7. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	1,334	127	147	267	403	102	83	39	89	77
8. ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,981	106	134	282	461	211	135	69	235	346
9. 会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	2,888	699	742	438	264	120	101	50	161	313
10. 社内の自主的な勉強会、研究会への参加	3,231	944	599	375	337	177	121	72	211	395
11. 社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	2,060	625	352	207	218	95	85	45	156	277
12. 役職を高める上で役立つ業務	832	127	125	126	139	78	44	21	81	91
13. 異なる職務につく上で役立つ業務	553	56	63	85	115	81	50	20	37	46
14. 専門性の高度化・拡大につながる業務	1,223	149	140	145	195	107	65	43	134	245
15. 海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	312	9	15	35	66	66	24	26	48	23
16. 兼業や副業(他社の仕事を使う)	405	24	25	48	82	54	39	20	53	60
17. 社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	351	33	27	45	75	57	33	16	36	29
18. 社会人インターンシップ	145	28	21	21	35	12	5	5	8	10
19. NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	153	14	15	16	23	22	10	15	16	22
20. NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	423	39	39	29	44	42	36	19	63	112
21. プロボノ活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動)の実施	112	11	13	17	21	18	9	6	9	8
22. 人材育成目的の出向	279	29	35	32	46	54	31	15	17	20
23. 講師として講演や学習支援に携わる	745	108	86	71	65	47	68	37	102	161
24. その他(q20_選択肢24再掲)	124	5	8	17	32	8	5	8	11	30

Q21\_3 Q20で選択した活動について、現在までの「③個人の費用負担」をお答えください。

	該 當 數	な し	1 ・ 0 0 0 0 円 未 満	1 ・ 0 0 0 0 1 万 円 程 度	1 万 ・ 3 0 0 3 万 円 程 度	3 ・ 5 5 万 円 程 度	5 ・ 1 0 0 万 円 程 度	1 0 ・ 3 0 0 万 円 程 度	3 0 ・ 5 0 0 万 円 程 度	5 0 ・ 1 0 0 万 円 程 度	1 0 万 円 以 上	
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	4,314	2,230	153	568	501	261	226	159	91	48	77	
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	1,321	442	49	137	142	120	104	97	64	63	103	
3. 国内の高等専門学校、大学・大学院などへの通学(学位取得等)	588	99	11	31	44	32	41	50	43	67	170	
4. 海外への留学	379	67	2	8	11	21	16	21	40	47	146	
5. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	726	284	28	116	120	66	49	34	14	9	6	
6. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	768	499	23	61	71	41	38	19	8	5	3	
7. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	1,334	428	27	161	225	143	138	91	49	39	33	
8. ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,981	532	107	373	330	185	194	125	68	39	28	
9. 会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	2,888	2,410	48	127	92	82	59	31	15	9	15	
10. 社内の自主的な勉強会、研究会への参加	3,231	2,499	83	210	170	117	72	43	13	7	17	
11. 社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	2,060	1,134	87	251	205	121	106	69	33	22	32	
12. 役職を高める上で役立つ業務	832	495	21	69	77	64	51	27	13	5	10	
13. 異なる職務につく上で役立つ業務	553	265	17	64	57	61	43	21	10	5	10	
14. 専門性の高度化・拡大につながる業務	1,223	664	33	92	131	79	76	59	32	29	28	
15. 海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	312	161	9	15	21	30	12	16	14	11	23	
16. 兼業や副業(他社の仕事を行う)	405	185	16	37	38	38	32	18	14	10	17	
17. 社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	351	210	13	22	30	26	21	12	9	2	6	
18. 社会人インターンシップ	145	44	9	17	23	15	16	7	6	3	5	
19. NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	153	47	3	19	18	24	17	11	6	2	6	
20. NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	423	191	17	48	38	32	35	26	13	4	19	
21. プロボノ活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動)の実施	112	28	9	17	19	13	7	6	6	1	6	
22. 人材育成目的の出向	279	175	7	24	22	15	10	10	5	5	6	
23. 講師として講演や学習支援に携わる	745	525	21	50	41	20	22	23	11	8	24	
24. その他(q20_選択肢2再掲)	124	37	2	21	13	13	7	16	3	5	7	

Q21\_4 Q20で選択した活動について、「④負担への支援状況」をお答えください。

	該 當 数	所 属 組 織 ・ 会 社 か ら	労 働 組 合 か ら	国 の 教 育 訓 練 給 付 金 制 度	そ の 他	支 援 は 受 け て い な い
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	4,314	2,246	132	147	89	1,783
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	1,321	360	66	100	77	754
3. 国内の高等専門学校、大学・大学院などへの通学(学位取得等)	588	102	49	83	68	309
4. 海外への留学	379	83	23	32	48	204
5. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	726	157	76	298	34	194
6. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	768	419	58	60	25	233
7. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	1,334	602	60	101	25	568
8. ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,981	337	78	84	43	1,468
9. 会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	2,888	1,953	94	76	44	766
10. 社内の自主的な勉強会、研究会への参加	3,231	1,877	85	63	63	1,178
11. 社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	2,060	1,114	81	70	52	786
12. 役職を高める上で役立つ業務	832	481	42	40	32	256
13. 異なる職務につく上で役立つ業務	553	220	39	68	33	219
14. 専門性の高度化・拡大につながる業務	1,223	558	48	60	39	545
15. 海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	312	156	31	52	25	64
16. 兼業や副業(他社の仕事を行う)	405	46	24	25	22	303
17. 社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	351	141	30	36	23	133
18. 社会人インターンシップ	145	42	24	18	9	63
19. NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	153	36	26	17	15	67
20. NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	423	70	14	17	34	298
21. プロボノ活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動)の実施	112	29	23	18	10	41
22. 人材育成目的の出向	279	158	17	15	15	89
23. 講師として講演や学習支援に携わる	745	311	12	15	44	382
24. その他(q20_選択肢24再掲)	124	35	0	3	10	81

Q22 講座・講習・勉強会についてお聞きします。

現在の仕事を行う上で役立っていると思える活動のうち、もっとも重要と思われるものを1つお選びください。

また、仕事変化に役立ったと思える活動のうち、もっとも重要なものを1つずつお選びください。

※1. 失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給

Q23 講座・講習・勉強会以外の活動についてお聞きします。

現在の仕事を行う上で役立っていると思える活動のうち、もっとも重要と思われるものを1つお選びください。

また、仕事変化に役立ったと思える活動のうち、もっとも重要なものをそれぞれ1つずつお選びください。

	該当数	業務 役職 を高める上 で役立つ	立異なる業務 につく上で役	つながる業務の 高度化・拡大に	期間性の NPO等で一定	海外勤務や NPO等で一定	兼業や副業 の他社の仕事を 行う	兼業や副業 の他社の仕事を 行う	業務内に別部署 の仕事を行う	社会人インター ンシップ	アソシエートの設 立・運営	NPO・地域活動 への参画（ボラン ティア活動）	プロボノ活動※ の実施	人材育成目的の出 向	接する講師として 講演や学習支 援	その他	役に立った活動 はない
a. 現在(2019年末時点)の仕事の質や効率性の向上に役立っているもの	3,478	396	212	724	141	151	121	52	45	151	22	95	289	14	1,065		
b. 「1つ前(直前の)状況」から「現在の状況」への移行(仕事変化)に役立った活動	2,246	263	144	374	90	83	68	27	34	78	14	46	164	19	842		
c. 「2つ前の状況」から「1つ前(直前の)状況」への移行(仕事変化)に役立った活動	2,026	223	124	318	83	53	55	28	28	68	18	49	114	12	853		
d. 「3つ前の状況」から「2つ前(直前の)状況」への移行(仕事変化)に役立った活動○○○(q9_2_3_1回答再掲)年の前と後	1,740	187	115	265	56	45	43	31	18	45	20	36	82	17	780		

1. 各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動

Q24\_1 「現在の仕事に就く」上で、あるいは「現在の仕事を行う」上で効果があったと思える学習活動についてお聞きします。

その学習活動は何に役立った(役立っている)と思いますか。

	該当数	年収が増えた	自信がついた	転職時のアビール要素になつた	人脈形成につながった	資格が取得できた	昇進・昇格を果たせた	が自分自身した仕事の満足度	が自分高まつた顧客の評価	が自分に對する顧客の評価	えるようになるした業務を行	その他	分からぬ
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	2,338	185	892	153	341	406	112	575	142	221	26	393	
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	532	52	190	61	79	134	33	121	24	65	5	67	
3. 国内の高等専門学校、大学・大学院などへの通学(学位取得等)	255	36	87	40	46	89	30	46	16	29	1	18	
4. 海外への留学	229	37	115	46	62	56	17	51	32	52	1	17	
5. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	376	38	104	111	52	142	24	63	19	51	0	28	
6. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	376	16	121	49	46	67	29	77	19	27	0	65	
7. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	533	40	204	53	62	147	40	131	33	47	3	71	
8. ラジオ、テレビ、専門書、インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,012	78	452	100	69	244	56	281	103	119	8	137	
9. 会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	1,447	96	500	65	189	173	200	379	84	126	18	303	
10. 社内の自主的な勉強会、研究会への参加	1,372	72	519	61	212	161	88	420	97	118	7	264	
11. 社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	915	31	298	68	301	109	51	257	83	83	10	115	
12. その他(現在の仕事の質や効率性の向上に役立っている活動)	33	7	13	5	6	7	5	13	7	5	2	5	
13. その他(「1つ前(直前)の状況」から「現在の状況」への移行に役立った活動)	22	2	5	3	6	1	3	4	3	2	1	6	
14. その他(「2つ前の状況」から「1つ前の状況」への移行に役立った活動)	18	1	7	1	2	3	0	2	1	3	0	5	
15. その他(「3つ前の状況」から「2つ前の状況」への移行に役立った活動)	24	2	6	2	4	5	2	5	4	3	0	6	
16. 役職を高める上で役立つ業務	530	74	205	52	105	74	130	143	54	48	2	43	
17. 異なる職務につく上で役立つ業務	296	21	84	43	61	43	51	68	27	23	2	25	
18. 専門性の高度化・拡大につながる業務	886	107	412	81	154	165	84	329	121	140	0	66	
19. 海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	204	42	88	31	66	12	43	56	33	34	3	11	
20. 兼業や副業(他社の仕事を行う)	188	84	69	16	45	17	10	44	17	20	3	14	
21. 社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	172	20	42	23	48	27	24	34	25	18	0	21	
22. 社会人インターンシップ	76	2	21	8	21	21	5	18	5	4	1	4	
23. NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	63	1	19	6	20	8	5	15	2	5	0	4	
24. NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	192	10	72	15	85	5	4	49	13	16	5	28	
25. プロボノ活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動)の実施	43	2	10	4	10	7	6	7	9	4	1	2	
26. 人材育成目的の出向	140	19	54	4	48	5	19	35	17	13	0	12	
27. 講師として講演や学習支援に携わる	385	45	167	26	93	25	21	115	62	48	1	52	
28. その他(現の仕事の質や効率性の向上に役立っている活動)	14	2	6	1	1	5	0	3	1	2	0	2	
29. その他(「1つ前の状況」から「現在の状況」への移行に役立った活動)	19	2	6	0	3	6	2	7	4	4	2	1	
30. その他(「2つ前の状況」から「1つ前の状況」への移行に役立った活動)	12	1	4	0	1	1	2	3	0	2	0	2	
31. その他(「3つ前の状況」から「2つ前の状況」への移行に役立った活動)	17	0	5	1	3	0	2	9	3	4	0	2	

Q24\_2 「現在の仕事に就く」上で、あるいは「現在の仕事を行う」上で効果があったと思える学習活動についてお聞きします。

その学習活動を行うことで、あなたはどのような能力等を獲得した、あるいはどのような能力等が高まったと思いますか。

重要なものを3つ以内でお答えください。

	該当数	基礎的スキル <sup>※1</sup>	物事を進んで取り組む力	他人に働きかけ巻き込む力	目的力を設定し確実に行動	現状を分析し目的的課題	セミナーの解説を明瞭にわかりやすく理解する力	創造力や企画力	自分の意見を丁寧に述べる力	相手の意見を丁寧に聞く力	承認性	自律性	ストレスコントロール力	体系的知識 <sup>※2</sup>	効率意欲	勤務遂行にあたって重要な	人脈	その他	分からない	
1. 民間主催の講習会やセミナーなどへの参加	2,338	767	302	195	293	232	237	210	154	176	154	118	56	88	247	215	104	124	18	288
2. 大学・専修学校・各種学校における講座の受講	532	208	71	40	70	53	59	54	39	36	35	21	11	20	60	50	25	37	6	48
3. 国内の高等専門学校、大学・大学院などへの進学(学位取得等)	255	77	28	23	30	42	34	25	28	20	17	21	12	9	39	27	10	25	1	12
4. 海外への留学	229	107	41	16	43	14	23	26	31	13	30	17	3	15	17	10	12	31	1	12
5. 公共職業能力開発施設の講座の受講、求職者支援訓練(失業手当のない人を対象とした職業訓練と給付金支給)	376	145	32	21	40	43	30	31	39	27	19	18	17	18	24	49	28	16	1	29
6. 派遣元企業が実施するスキルアップ等の研修(eラーニングを含む)	376	124	36	34	49	35	39	36	36	37	28	9	26	17	19	17	19	12	0	42
7. 民間企業が実施する通信教育・講座の受講やeラーニング(英会話等)	533	247	58	42	44	44	45	36	48	37	26	20	17	17	42	73	26	12	1	48
8. ラジオ・テレビ・専門書・インターネット等による自学、自習(eラーニングを除く)	1,012	482	133	51	116	108	77	112	79	58	60	50	24	34	139	84	41	10	5	90
9. 会社が主催する社内研修(若手研修、管理職研修などの階層別研修、職種別研修など)	1,447	441	202	138	227	266	178	110	116	132	126	131	82	58	223	132	79	73	7	141
10. 社内の自主的な勉強会、研究会への参加	1,372	439	199	111	212	177	137	113	124	113	116	83	60	63	133	86	69	74	5	167
11. 社外の勉強会、研究会への参加(異業種交流会など)	915	215	123	80	102	134	97	102	93	97	102	73	27	29	94	59	45	162	4	89
12. その他(現在の仕事の質や効率性の向上に役立っている活動)	33	10	5	2	5	2	0	3	0	3	1	0	0	3	3	8	4	3	1	7
13. その他(「1つ前の直前の」の状況)から「現在の状況」への移行に役立った活動)	22	5	2	1	1	4	1	1	0	0	1	2	3	0	3	2	1	1	0	7
14. その他(「2つ前の状況」から「1つ前の状況」への移行に役立った活動)	18	7	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5
15. その他(「3つ前の状況」から「2つ前の状況」への移行に役立った活動)	24	9	1	2	1	2	1	0	2	1	1	1	1	1	2	4	1	0	0	6
16. 役職を高める上で役立つ業務	530	117	89	97	120	77	86	61	65	48	40	47	18	18	53	39	16	34	1	38
17. 異なる職務につく上で役立つ業務	296	56	35	24	33	54	39	31	33	41	39	29	17	20	25	13	14	24	0	24
18. 専門性の高度化・拡大につながる業務	888	260	119	64	166	120	132	141	72	67	73	61	28	26	134	118	38	68	3	66
19. 海外勤務や留職(海外のNPO等で一定期間勤務)	204	57	25	23	40	24	20	27	23	14	38	24	6	13	8	4	5	35	1	10
20. 兼業や副業(他社の仕事を行う)	188	41	26	22	26	23	21	28	22	13	23	25	14	21	13	3	17	22	2	16
21. 社内兼業(社内の別部署の仕事を兼務する)	172	32	23	17	27	23	16	21	22	23	23	25	8	12	13	8	11	18	0	12
22. 社会人インターンシップ	76	4	9	8	7	15	14	11	8	4	13	4	6	4	4	2	4	3	0	3
23. NPO法人・ボランティア組織などの設立・運営	63	5	7	4	7	2	8	11	10	9	5	5	6	3	6	1	2	14	0	3
24. NPO・ボランティア活動・地域活動(PTA含む)への参画	192	32	27	25	25	12	10	20	25	27	37	19	14	10	9	3	10	62	1	20
25. プロジェクト活動(各分野の専門家が、職業上持っている知識やスキルを無償で行う社会貢献活動)の実施	43	6	5	2	6	4	5	6	5	5	3	5	4	3	5	1	0	2	0	2
26. 人材育成目的の出向	140	34	16	26	23	23	17	21	17	14	14	11	9	7	9	3	7	36	1	6
27. 講師として講演や学習支援に携わる	385	82	58	63	37	34	41	43	116	39	28	17	12	11	47	17	12	77	2	33
28. その他(「1つ前の状況」から「現在の状況」への移行に役立った活動)	14	5	1	0	1	1	0	2	0	1	0	1	0	0	4	3	1	0	0	2
29. その他(「1つ前の状況」から「現在の状況」への移行に役立った活動)	19	4	3	0	0	3	2	2	5	2	0	1	0	0	2	3	0	3	0	2
30. その他(「2つ前の状況」から「1つ前の状況」への移行に役立った活動)	12	5	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	0	0	0	1	1	2	0	3
31. その他(「3つ前の状況」から「2つ前の状況」への移行に役立った活動)	17	6	2	3	0	1	1	2	0	1	1	1	0	3	1	2	0	3	0	1

※1. 日本語及び外国語の読み書き話す聞く、数学的素養、論理と推論、学習方法の選択と実践、パソコンスキルなど

※2. 職務の遂行にあたって必要とされる体系的な知識

Q25 あなたと世帯主との関係をお答えください。

		回答数
全 体		30,000
1	世帯主自身	14,491
2	世帯主の配偶者	9,278
3	それ以外	6,231

Q26 あなたの収入を含む世帯全体の年間の収入を選んでください。

		回答数
全 体		30,000
1	50万円未満	2,969
2	50～100万円未満	835
3	100～150万円未満	811
4	150～200万円未満	1,112
5	200～250万円未満	1,280
6	250～300万円未満	1,689
7	300～400万円未満	3,413
8	400～500万円未満	3,273
9	500～600万円未満	2,955
10	600～700万円未満	2,300
11	700～800万円未満	2,119
12	800～900万円未満	1,512
13	900～1,000万円未満	1,584
14	1,000～1,250万円未満	1,570
15	1,250～1,500万円未満	997
16	1,500万円～2,000万円未満	664
17	2,000万円～3,000万円未満	265
18	3,000万円～5,000万円未満	130
19	5,000万円～1億円未満	94
20	1億円以上	428

Q27 世帯全体の月々のおおむねの貯蓄額とローン返済額をお答えください。

	該 当 数	な し	3 万 円 未 満	3 5 万 円 未 満	5 1 0 万 円 未 満	1 0 5 万 円 未 満	1 5 2 0 万 円 未 満	2 0 万 円 以 上
a. 貯蓄額	30,000	10,178	4,961	3,214	3,122	1,305	731	6,489
b. ローン返済額	30,000	20,952	1,357	1,291	3,254	1,370	396	1,380

Q28 直前(一つ前)の仕事をしていたときの世帯全体の収入と比べて、  
また、5年前と比べて、現在の世帯全体の年間の収入には変化はありますか。

	該当数	たおおむね3割以上増加し	加おおむね1~3割程度増	あまり変化はない	少おおむね1~3割程度減	たおおむね3割以上減少し
a. 直前(一つ前)の仕事をしていたときの最後の年と「現在」(2019年末)との世帯収入の比較	25,576	2,945	2,855	13,420	2,115	4,241
b. 2014年時と2019年時の比較	25,576	2,703	3,466	13,365	2,203	3,839

Q29 最後にあなたのことについてお聞きします。以下の項目のことがあなた自身にどのくらい当てはまるかについて、  
もっとも適切なものを選択してください。文章全体を総合的に見て、自分にどれだけ当てはまるかを評価してください。

	該当数	全く違うと思う	およそ違うと思う	少し違うと思う	どちらでもない	少しそう思う	まあまあ思う	強くそう思う
1. 活発で、外向的だと思う	30,000	4,314	3,820	4,825	9,825	3,892	2,419	905
2. 他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う	30,000	4,349	5,756	5,413	10,414	2,571	857	640
3. しっかりしていて、自分に厳しいと思う	30,000	1,907	2,097	4,872	12,946	5,071	2,155	952
4. 心配性で、うろたえやすいと思う	30,000	1,583	2,324	4,214	10,887	6,103	2,767	2,122
5. 新しいことが好きで、変わった考えをもつと思う	30,000	1,963	2,476	4,881	12,788	4,965	1,916	1,011
6. ひかえめで、おとなしいと思う	30,000	1,528	2,040	4,341	12,184	5,439	2,796	1,672
7. 人に気をつかう、やさしい人間だと思う	30,000	1,063	1,038	2,742	12,611	7,501	3,501	1,544
8. だらしなく、うっかりしていると思う	30,000	2,486	3,071	5,031	11,616	4,804	1,792	1,200
9. 冷静で、気分が安定していると思う	30,000	1,435	1,606	4,293	13,601	5,606	2,508	951
10. 発想力に欠けた、平凡な人間だと思う	30,000	1,370	1,772	4,246	13,355	4,875	2,452	1,930