

1. 調査実施概要

2022年2月にインターネットパネル登録モニターを対象とする1万人規模の調査を実施した。調査の実施概要は下表の通りである。この調査は2019年から実施している「満足度・生活の質に関する調査」の継続調査として実施しており、今年で通算4回目となる。

なお、第1回調査と第2回調査とは異なるモニターを対象に実施しており、第3回調査から継続パネル調査となっている。

【満足度・生活の質に関する調査（第4回）の実施概要】

目的	総合的な主観的満足度及び分野別満足度を調査し、客観指標との関係性を明らかにする。
調査方法	インターネット調査
対象者	日本国内に住む15歳～89歳のインターネットパネル登録モニター
対象者数	約10,000人
モニター割当	次頁の回収数集計（割当集計）表を参照。
調査期間	2022年2月10日（木）～2月25日（金）
調査内容	<ul style="list-style-type: none">・総合主観満足度・分野別主観満足度に影響を及ぼす項目（重要項目）・分野別満足度・分野別の将来の不安（持続可能性）・総合主観満足度に重要な分野・属性・生活実態

【回収内訳（割当集計）表】

		件数				構成比	
		2019年 回答者	2020年 回答者	2019年 2020年 合計	2021年 回答者	2019年 2020年 合計	2021年 回答者
	全体	10,293	5,281	15,574	5,234	100.0%	100.0%
性別	男	5,102	2,611	7,713	2,589	49.5%	49.5%
	女	5,191	2,670	7,861	2,645	50.5%	50.5%
年齢別	15歳～24歳	1,792	879	2,671	907	17.2%	17.3%
	25歳～34歳	1,837	912	2,749	937	17.7%	17.9%
	35歳～44歳	1,959	992	2,951	998	18.9%	19.1%
	45歳～59歳	2,128	1,101	3,229	1,076	20.7%	20.6%
	60歳以上	2,577	1,397	3,974	1,316	25.5%	25.1%
	北海道	284	159	443	147	2.8%	2.8%
青森県	186	90	276	96	1.8%	1.8%	
岩手県	186	88	274	94	1.8%	1.8%	
宮城県	211	106	317	105	2.0%	2.0%	
秋田県	180	85	265	90	1.7%	1.7%	
山形県	181	89	270	93	1.7%	1.8%	
福島県	201	100	301	99	1.9%	1.9%	
茨城県	223	116	339	113	2.2%	2.2%	
栃木県	203	99	302	101	1.9%	1.9%	
群馬県	201	102	303	101	1.9%	1.9%	
埼玉県	328	185	513	170	3.3%	3.2%	
千葉県	303	167	470	156	3.0%	3.0%	
東京都	477	286	763	251	4.9%	4.8%	
神奈川県	374	211	585	193	3.8%	3.7%	
新潟県	211	106	317	105	2.0%	2.0%	
富山県	180	87	267	92	1.7%	1.8%	
石川県	181	87	268	93	1.7%	1.8%	
福井県	175	80	255	87	1.6%	1.7%	
山梨県	177	78	255	87	1.6%	1.7%	
長野県	203	105	308	105	2.0%	2.0%	
岐阜県	202	102	304	101	2.0%	1.9%	
静岡県	242	130	372	124	2.4%	2.4%	
愛知県	331	186	517	172	3.3%	3.3%	
三重県	198	97	295	99	1.9%	1.9%	
滋賀県	188	91	279	94	1.8%	1.8%	
京都府	215	114	329	110	2.1%	2.1%	
大阪府	365	208	573	189	3.7%	3.6%	
兵庫県	287	156	443	147	2.8%	2.8%	
奈良県	186	94	280	95	1.8%	1.8%	
和歌山県	179	84	263	90	1.7%	1.7%	
鳥取県	169	80	249	84	1.6%	1.6%	
島根県	170	81	251	85	1.6%	1.6%	
岡山県	198	101	299	99	1.9%	1.9%	
広島県	222	115	337	113	2.2%	2.2%	
山口県	188	92	280	95	1.8%	1.8%	
徳島県	171	85	256	87	1.6%	1.7%	
香川県	179	85	264	90	1.7%	1.7%	
愛媛県	187	93	280	96	1.8%	1.8%	
高知県	171	84	255	87	1.6%	1.7%	
福岡県	275	149	424	140	2.7%	2.7%	
佐賀県	177	79	256	87	1.6%	1.7%	
長崎県	186	91	277	96	1.8%	1.8%	
熊本県	198	97	295	99	1.9%	1.9%	
大分県	184	87	271	93	1.7%	1.8%	
宮崎県	180	89	269	93	1.7%	1.8%	
鹿児島県	193	95	288	97	1.8%	1.9%	
沖縄県	187	90	277	94	1.8%	1.8%	



		2022年2月実施調査					
		2019年 回答者	2020年 回答者	2021年 回答者	2022年 新規回 答者	2022年 回答者 合計	構成比
	全体	3,925	2,180	3,300	4,297	10,633	100.0%
性別	男	2,095	1,156	1,656	1,925	5,297	49.8%
	女	1,830	1,024	1,644	2,372	5,336	50.2%
年齢別	15歳～24歳	100	105	267	1,701	2,040	19.2%
	25歳～34歳	472	293	581	1,200	2,046	19.2%
	35歳～44歳	766	444	730	847	2,072	19.5%
	45歳～59歳	1,183	599	820	385	2,168	20.4%
	60歳以上	1,404	739	902	164	2,307	21.7%
	北海道	97	58	89	83	247	2.3%
青森県	60	40	62	113	215	2.0%	
岩手県	72	36	63	101	215	2.0%	
宮城県	88	55	79	79	226	2.1%	
秋田県	61	31	49	117	213	2.0%	
山形県	61	40	58	108	213	2.0%	
福島県	87	40	62	87	218	2.1%	
茨城県	83	49	66	88	228	2.1%	
栃木県	84	38	69	96	219	2.1%	
群馬県	79	39	70	97	219	2.1%	
埼玉県	115	70	92	73	264	2.5%	
千葉県	111	56	79	80	254	2.4%	
東京都	168	96	128	44	317	3.0%	
神奈川県	146	85	118	45	279	2.6%	
新潟県	89	48	67	82	223	2.1%	
富山県	71	34	59	101	212	2.0%	
石川県	64	36	60	110	214	2.0%	
福井県	78	40	61	90	212	2.0%	
山梨県	72	36	64	100	212	2.0%	
長野県	79	54	74	83	220	2.1%	
岐阜県	68	48	66	98	219	2.1%	
静岡県	92	53	74	84	235	2.2%	
愛知県	126	77	108	58	264	2.5%	
三重県	74	36	63	103	217	2.0%	
滋賀県	66	40	59	104	215	2.0%	
京都府	84	45	68	92	227	2.1%	
大阪府	142	84	116	45	276	2.6%	
兵庫県	111	62	87	70	249	2.3%	
奈良県	81	43	70	87	215	2.0%	
和歌山県	77	35	60	93	212	2.0%	
鳥取県	59	31	48	117	211	2.0%	
島根県	69	37	63	101	212	2.0%	
岡山県	77	42	63	97	219	2.1%	
広島県	82	53	74	87	227	2.1%	
山口県	77	45	66	92	216	2.0%	
徳島県	75	43	62	91	212	2.0%	
香川県	66	35	53	107	212	2.0%	
愛媛県	76	47	63	90	216	2.0%	
高知県	59	41	58	108	212	2.0%	
福岡県	107	57	88	71	245	2.3%	
佐賀県	70	32	60	108	212	2.0%	
長崎県	76	34	59	99	216	2.0%	
熊本県	88	37	68	87	217	2.0%	
大分県	71	29	57	108	214	2.0%	
宮崎県	53	35	57	115	213	2.0%	
鹿児島県	69	37	56	105	216	2.0%	
沖縄県	65	41	65	103	214	2.0%	

※割当は、都道府県別かつ性別かつ年齢区分別に構成比を求めて実施。上表はこれらの属性の集計値（積上げ値）。

※2019年及び2020年の調査では回答者に重複が生じないように調査をして実施している。

※2021年調査も、2022年同様、過去調査（2019年、2020年調査）の回答者を対象に含めた調査であり、上記2021年回答者は2019年および2020年調査の重複回答者を含む。（詳細は、「満足度・生活の質に関する調査」実施概要・調査票（2021年9月1日）を参照。）

【満足度・生活の質に関する調査の設問一覧】

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	2022 調査	設問 番号	設問
総合主観 満足度	○	○	○	○	Q1	あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとお考えですか。
分野別 重要項目						あなたの「○○」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。
	○	○	○	○	Q2-1	「家計と資産」
	△	△	△	○	Q2-2	「雇用環境と賃金」
	○	○	○	○	Q2-3	「住宅」
	○	○	○	○	Q2-4	「仕事と生活(ワークライフバランス)」
	○	○	○	○	Q2-5	「健康状態」
	○	○	○	○	Q2-6	「あなたご自身の教育環境・教育水準」
	○	○	○	○	Q2-7	「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」
	△	○	○	○	Q2-8	「政治・行政・裁判所への信頼性」
	△	△	△	○	Q2-9	「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」
	△	△	○	○	Q2-10	「身の周りの安全」
	△	△	△	○	Q2-11	「子育てのしやすさ」
	○	○	○	○	Q2-12	「介護のしやすさ・されやすさ」
△	○	○	○	Q2-13	「生活の楽しさ・面白さ」	
分野別 満足度					Q3	生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとお考えですか。 1.家計と資産 2.雇用環境と賃金 3.住宅 4.仕事と生活(ワークライフバランス) 5.健康状態 6.あなたご自身の教育水準・教育環境 7.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり 8.政治・行政・裁判所への信頼性 9.生活を取り巻く空気や水などの自然環境 10.身の周りの安全 11.子育てのしやすさ 12.介護のしやすさ・されやすさ 13.生活の楽しさ・面白さ
将来不安					Q4	将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになるとお考えですか。 1.家計と資産 2.雇用環境と賃金 3.住宅 4.仕事と生活(ワークライフバランス) 5.健康状態 6.あなたご自身の教育水準・教育環境 7.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり 8.政治・行政・裁判所への信頼性 9.生活を取り巻く空気や水などの自然環境 10.身の周りの安全 11.子育てのしやすさ 12.介護のしやすさ・されやすさ 13.生活の楽しさ・面白さ
総合主観 満足度判断の重視 分野	○	○	○	○	Q5	Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。 第1位、第2位、第3位

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	2022 調査	設問 番号	設問
世帯構成	○	○	○	○	Q6	あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。
	○	○	○	○	Q7-1	あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。あなたとの続き柄でお答えください。
	○	○	○	○	Q7-2	配偶者がいない理由は何ですか。
子育て	○	○	○	○	Q8-1	あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、あてはまるものをすべて選んでください。
		○	○	○	Q8-2	あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。(10人まで可)
		○	○	○	Q8-3	あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。
	○	○	○	○	Q8-4	認可保育所・幼稚園・認定こども園に入りたいが、入れていないお子さんは何人いますか。
	△	○	○	○	Q8-5	あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか。
		○	○	○	Q8-6	子育てについて、どのように感じていますか。
高齢者	○		○	○	Q9	あなたの世帯に65歳以上の方は何人いますか。あなたご自身も含めてお答えください。
介護	○	○	○	○	Q10-1	介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください。
	○	○	○	○	Q10-2	介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか。
		○	○	○	Q10-3	あなたを含むあなたの家族に、介護のために就業形態等を変えた方はいますか。
就業状況	○	○	○	○	Q11-1	あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。
	○					あなたの配偶者の就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。
		○	○	○	Q11-2	どうして今の就業形態についているのかお答えください。
		○	○	○	Q12	あなたは副業を持っていますか。
	△	○	○	○	Q13	あなたの仕事の業種についてお答えください。
		○				あなたは、自身の労働時間を自分の働きたい時間と比較してどのように考えていますか。
		○				あなたの年間の有給休暇取得日数はどのくらいですか。
		○				あなたの職場は休暇が取得しやすいですか。
		○				あなたは仕事に関するやりがいをどのくらい感じていますか。
	○				あなたはどのようなことに仕事へのやりがいを感じますか。	
	○				あなたの職場環境についてお答えください。	
リカレント教育	○	○	○	○	Q14	リカレント教育(社会人の学び直し)について、あてはまるものをすべて選んでください。
健康状態	○	○	○	○	Q15	現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。
	○	○	○	○	Q16	あなたが日ごろ、健康のために行なっていることを選んでください。
楽しさ・面白さ	○	○	○	○	Q17-1	趣味や生きがいはありますか。
		△	△	○	Q17-2	趣味や生きがいがいない理由をお答えください。
社会とのつながり	○	○	○	○	Q18	あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流(実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること)をしていますか。
	○	○	○	○	Q19-1	あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。
	○	○	○	○	Q19-2	あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。
		○	○	○	Q20	あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。
	△	○	○	○	Q21	あなたのこの1年間のボランティア活動(PTA活動等を含む)、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動(趣味やスポーツを含む)などへの参加頻度はどのくらいですか。
	○	○	○	○	Q22	あなたはこの1年間にSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)をどの程度の頻度で利用していますか。
		△	△	○	Q23	SNSなどインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが強まったと感じますか。
	○	○	○	○	Q24	あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか。

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	2022 調査	設問 番号	設問
政治・行政・裁判所	○	○	○	○	Q25	あなたは直近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます。
自然環境	△ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	Q26	あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいに感じますか。 1.公園や緑地空間など緑が無い 2.大気汚染(粉じん、ダイオキシン、PM2.5 など) 3.河川・水路や水辺の汚れなど 4.土壌汚染(ダイオキシン、放射能など) 5.騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車、電車、工事の音・振動など) 6.悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)
身のまわりの安全	○	○	○	○	Q27	あなたはお住まいの地域で、夜にひとり歩きが安全であると感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいに感じますか。
住宅	○	○	○	○	Q28	あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。
	○	○	○	○	Q29	あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。
教育水準・教育環境	○	○	○	○	Q30	あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。
基本属性	○	○	○	○	Q31	あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。
		○	○	○	Q32	あなたご自身の仕事による年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。
	○	○	○	○	Q33	あなたの世帯全体の金融資産(預貯金や有価証券等)は、およそどのくらいですか(純資産(資産の額から借金の額を引いたもの)ではなく、借金を引く前の額をお答えください)。
	○	○	○	○	Q34	あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか。
生活時間					Q35	あなたの平日(主に就業や学業に従事する日)の平均的な時間配分を教えてください ※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。 1.睡眠時間 2.学業をする時間 3.通勤・通学時間 4.仕事をする時間 5.育児時間 6.介護・看護時間 7.自由に使える時間 8.家事時間(食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む)
					Q36	あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください ※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。 1.睡眠時間 2.学業をする時間 3.育児時間 4.介護・看護時間 5.自由に使える時間 6.家事時間(食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む)
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○			あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)※家事、習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。 1.睡眠時間 2.学業をする時間 3.通勤・通学時間 4.仕事をする時間 5.育児時間 6.介護・看護時間 7.自由に使える時間

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	2022 調査	設問 番号	設問
	<input type="radio"/>					あなたの1日の時間配分を教えてください。 ※合計で24時間になるように回答してください。 1.平日 2.休日 ・生理的な時間(睡眠、食事、身じたくをする時間) ・義務的な時間(通勤・通学、仕事・学業、家事、介護、育児、アルバイト、実家の手伝いをする時間) ・上記以外の残りの自由な時間
	<input type="radio"/>					あなたの生活時間についてあてはまるものを選択してください。(ここ数か月の平均) <平日>についてお答えください。 1.通勤・通学 2.仕事、学業、家事 3.介護・看護 4.育児 5.趣味・娯楽
	<input type="radio"/>					<休日>についてお答えください。 1.通勤・通学 2.仕事、学業、家事 3.介護・看護 4.育児 5.趣味・娯楽
困り度			<input type="radio"/>			1年前から現在への変化に関してお聞きします。あなたは以下の各項目について、どの程度困っていますか。 1.収入が減少した(仕事が無くなったり、減ったりした) 2.収入が減少したことで、十分な食事ができなくなった 3.友人・知人との交流が減った 4.新たな友人が作りにくくなった 5.同居していない親族との交流が減った 6.困ったときに支援が受けにくくなった 7.家にいる時間が長くなり、同居の家族との関係が難しくなった 8.自分や家族が新型コロナウイルス感染症に感染する不安や心理的ストレスが生じた 9.気分が沈み、気が晴れないことが多くなった 10.医療機関に行きにくくなった 11.国内外の旅行や出張がやりにくくなった この1年間で1番困ったことは何ですか。
重大イベント	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Q37	あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選択してください。 あなたのご家族が経験したと思われること
ストレス度				<input type="radio"/>	Q38	あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。 「いつも」、「たいてい」、「ときどき」、「少しだけ」、「全くない」の5段階 1.十分な食事をとれていないと感じる 2.同居していない親族(離れて暮らす家族を含む)との交流が少ないと感じる 3.自分は孤独であると感じる 4.困ったときに支援が受けにくいと感じる 5.一緒に楽しめる仲間がいらないと感じる 6.同居の家族との関係が難しいと感じる 7.自分や家族が新型コロナウイルス感染症に感染する不安や心理的ストレスを感じる 8.気分が沈み、何が起ころうとも気が晴れないと感じる 9.神経過敏を感じる 10.絶望的だと感じる 11.そわそわ落ち着かなく感じる 12.何をしても骨折りだと感じる

						13.自分は価値のない人間だと感じる
区分		2019 調査	2020 調査	2021 調査	2022 調査	設問 番号 設問
地域		○	○	○	○	Q39 お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入して下さい。
		○	○	○	○	郵便番号
持出しテーマ	ペット	○				あなたはペットを飼っていますか。
	スマートフォン	○				現在、あなたはスマートフォンを使用していますか。
		○				あなたにとってスマートフォンは生活の中でどのくらい重要ですか。
		○				あなたのスマートフォン使用時間(画面を見て操作している時間)は一日平均でどのくらいですか。
		○				あなたは、どのような目的でスマートフォンを使用していますか。

2. 第4回調査票（2022年2月実施）

Q1あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

次の(1)～(13)の分野に関するあなたの現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

Q2(1)あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 世帯の現在の総収入額（年金を含む）
2. 世帯の現在の総支出額
3. 世帯の現在の金融資産（預貯金や有価証券等）の額
4. 世帯の現在の借金の額
5. 生活の程度（社会の中での上流、中流、下流の位置づけ）
6. 将来の収入（所得、年金などの見込み）
7. 将来の負担（税金、医療費、保険料の増加などの見込み）
8. その他

Q2(2)あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 就業形態（正規（正社員・正職員）、非正規（派遣職員、嘱託職員、パート・アルバイトなど）
2. 給料の額（ボーナスを含む）
3. 給料以外の待遇・処遇（福利厚生など）
4. 労働環境（職場の人間関係・雰囲気、過労死のリスクなど）
5. 労働内容（やりがい、危険度など）
6. 昇進・昇級、仕事に対する評価
7. キャリアパスに対する不安
8. 就職・転職・開業のしやすさ（就労機会の豊富さ）
9. 失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク（就業の安定性）
10. 将来の雇用不安（終身雇用、老後、有期雇用など）
11. 働いておらずこの分野に関心がない
12. その他

Q2(3)あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 住宅の延床面積（広さ・狭さ）
2. 居住形態（持ち家か借家か）
3. 家賃・住宅費（固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など）
4. 住宅ローン（土地も含む）
5. 住宅の安全性（耐震、耐火、浸水対策など）

6. 住宅の快適性（断熱・防音性能など）
7. 住宅の利便性（コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離）
8. 資産としての利活用性
9. 公園・緑地、水辺などの周辺環境
10. 地域コミュニティなどの人間関係（隣人関係を含む）
11. その他

Q2 (4) あなたの「仕事と生活（ワークライフバランス）」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 労働時間
2. 通勤・通学時間
3. 家事、子育て、介護などに使う義務的な時間（労働時間を除く）
4. 家族と遊んだり、くつろいだりする時間
5. 睡眠・食事・入浴等の時間
6. 自分で自由に使える時間
7. その他

Q2 (5) あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分
2. 食事（栄養バランスやカロリー摂取量など）
3. 喫煙、飲酒の量
4. 仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか
5. 検診や医療機関の受診機会（病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類）
6. 信頼のおける主治医がいるかどうか
7. 健康の維持・増進にかかる費用（スポーツや健康管理サービスなどの費用）
8. 医療費・保険料などの費用（診療費、薬代、保険料などの費用）
9. 将来の健康状態に関する不安（認知症、医師不足など）
10. その他

Q2 (6) 「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 自分の学歴
2. 学校への通いやすさ（通学時間や公共交通などの通学手段）
3. 進学先、塾や予備校の選択の幅（大学・大学院など）
4. 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応
5. 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）
6. リカレント教育の質（仕事・就労に役立つなど）
7. 社会人向けの教養講座・専門教育（市民講座・大学・大学院など）の使いやすさ
8. 自分自身の教育・教養費
9. その他

Q2 (7) あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか
2. 困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか
3. 一緒に楽しめる仲間がいるかどうか
4. 友人との交流頻度
5. ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参画の機会や条件
6. SNS（Facebook、Twitter、LINEなど）上でのつながり
7. 社会とのつながりがなくなることへの不安
8. その他

Q2 (8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 政治・行政・裁判所による判断の内容
2. 政治・行政・裁判所による分かりやすい説明
3. 政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道
4. 政治・行政・裁判所への参画機会
5. 政治・行政・裁判所における一般からの声の反映
6. その他

Q2 (9) あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 気候（日照時間、気温、天候など）
2. 大気の質（大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など）
3. 水質（河川・水路や水辺の汚濁など）
4. 騒音・振動（近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など）
5. 土壌（ダイオキシン、放射能など）
6. 悪臭（近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど）
7. 緑や自然を感じられるものの豊かさ（山林、自然公園や街路樹の有無など）
8. その他

Q2 (10) あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 災害発生時の行政の情報発信（避難放送、安否確認、被害状況の把握など）
2. 被災後の対応（避難所の開設、支援、復興対策など）
3. 社会インフラの老朽化（トンネル、河川、下水道など）
4. 自然災害等に対する予防（国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など）
5. 交通事故等の人災に対する予防（道路整備、高齢ドライバーへの対策など）
6. ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク
7. 暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク
8. 個人情報漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク
9. 感染症のリスク
10. テロのリスク
11. その他

Q2 (11) あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響している

ものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子供を一時的に預けられる人・場所（親、友人、学童保育など）がいる（ある）かどうか
2. 子育て支援サービスの質（サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など）
3. 保育や教育など子育てにかかる費用
4. 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇など）
5. 勤め先の育休、産休の取りやすさ（勤め先に子育て支援に対する理解があるかどうかなど）
6. 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）
7. 進学先、塾や予備校の選択の幅
8. 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応
9. 子供の心身の健康状態に対する不安
10. 子供をもつことに対する不安
11. この分野に関心がない
12. その他

Q2 (12) あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安
2. 自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人（配偶者・親・知人など）がいるかどうか
3. 介護サービスの選択の幅（在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など）
4. 介護施設の入所のしやすさ（施設の数や立地、定員、入所条件など）
5. 介護サービスの質（サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など）
6. 介護にかかる費用
7. 勤め先の介護休暇の取りやすさ（勤め先に介護支援に対する理解があるかどうかなど）
8. 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇の取得状況など）
9. 新しい介護サービス（介護ロボットなど）
10. この分野に関心がない
11. その他

Q2 (13) あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 趣味や生きがいなどの充実
2. 家庭生活の安定や充実
3. 何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性（起業、兼業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など）
4. 社会参加・地域貢献ができること、またはしていること（ボランティア活動やコミュニティへの参加など）
5. 新しい製品やサービスの登場と利活用
6. デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ（最新デジタル家電やスマホの使用

い方がわかりにくいなど)

7. 情報化等による生活のスピード化、慌しさ
8. 自身の健康状態
9. 友人との交流状況
10. 仕事の内容、将来性、労働時間
11. その他

Q3 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

※回答時には、回答の起点となる分野がランダムで表示される設定※

(1) 家計と資産

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(2) 雇用環境と賃金

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(3) 住宅

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(4) 仕事と生活（ワークライフバランス）

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(5) 健康状態

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(6) あなたご自身の教育水準・教育環境

全く満足していない										非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(7) 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

全く満足して										非常に満足し
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

いない											ている
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(8) 政治・行政・裁判所への信頼性

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(9) 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(10) 身の周りの安全

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(11) 子育てのしやすさ

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(12) 介護のしやすさ・されやすさ

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(13) 生活の楽しさ・面白さ

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

Q4 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになりますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。

※回答時には、回答の起点となる分野がランダムで表示される設定※

(1) 家計と資産

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(2) 雇用環境と賃金

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(3) 住宅

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(4) 仕事と生活（ワークライフバランス）

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(5) 健康状態

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(6) あなたご自身の教育水準・教育環境

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(7) 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(8) 政治・行政・裁判所への信頼性

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(9) 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(10) 身の周りの安全

非常に不安である										全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(11) 子育てのしやすさ

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(12) 介護のしやすさ・されやすさ

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(13) 生活の楽しさ・面白さ

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

Q5 Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。

	一・家計と資産	二・雇用環境と賃金	三・住宅	四・仕事と生活バランス	五・健康状態	六・教育水準・ご自身の環境	七・交友関係や社会	八・政治・行政・裁判	九・自然環境	十・生活を取り巻く	十一・身の周りの安全	十二・子育てのしやすさ	十三・介護のしやすさ	十四・生活の楽しさ・面白さ
1位														
2位														
3位														

以降、あなたご自身やあなたの家族についてお答えください。

Q6 あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。

人

(前問で「1」以外を回答した者)

Q7-1 あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。

※あなたとの続き柄でお答えください。

1. 祖父母 (配偶者の祖父母含む)
2. 父母 (配偶者の父母を含む)
3. 配偶者
4. 兄弟・姉妹 (配偶者の兄弟・姉妹含む)
5. 子供
6. 孫
7. その他

(前問で「3」を選択していない、又はQ6で「1」を選択した者)

Q7-2 配偶者がいない理由は何ですか。いずれか1つだけ選んでください。

1. 未婚
2. 離婚
3. 死別

(前々問で「5」と回答した者)

Q8-1 あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------|
| 1. 未就学児 | 2. 小・中学校生 | 3. 高校生 |
| 4. 高専・短大・専門学校生 | 5. 大学・大学院生 | 6. 就業している |
| 7. その他 | 8. 18歳未満の子供はいない | |

(前問で「8」以外を選択した者)

Q8-2 あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

18歳未満のこども1人目 歳 2人目 歳・・・(10人目まで回答可)

(以下、前々問で「1」と回答した者)

Q8-3 あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。

- | | | |
|------------|-------------|-----------------|
| 1. 自分が取得した | 2. 配偶者が取得した | 3. 自分及び配偶者が取得した |
| 4. いない | | |

Q8-4 認可保育所・幼稚園・認定こども園に入れたいが、入れていないお子さんは何人いますか。

人

(以下、Q7-1で「5」と回答した者)

Q8-5 あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | | |
|----------------------|------------|--------|---------|
| 1. 家族 | 2. 親族 | 3. 友人 | 4. 近所の人 |
| 5. 子育てボランティア(育児ママなど) | 6. ベビーシッター | 7. いない | |

Q8-6 子育てについて、どのように感じていますか。

1. 楽しい
2. どちらかという楽しい
3. どちらともいえない
4. どちらかという楽しくない
5. 楽しくない

(以下、全員)

Q9 あなたの世帯に65歳以上の方は何人いますか。あなたご自身も含めてお答えください。

人

Q10-1 介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

(以下、前問で「1」と回答した者)

Q10-2 介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 施設に入所している
2. 施設に入所しようとしているが、入れていない
3. 在宅や通所でサービスを利用している

4. 在宅で家族や親族が介護をしている（自分が中心となって介護している）
5. 在宅で家族や親族が介護をしている（他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている）
6. 在宅で家族や親族が介護をしている（自分は介護していない）

Q10-3 あなたを含むあなたの家族に、介護のために就業形態等を変えた方はいますか。

1. 自身が離職した、若しくは離職した家族がいる
2. 自身が転職した、若しくは転職した家族がいる
3. 自身若しくは家族が、勤務形態を変えた（時短勤務等）
4. いない

（全員）

Q11-1 あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

1. 正規雇用（労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの）
2. 非正規雇用（正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など）
3. 会社などの役員
4. 自営業（手伝いを含む）
5. 内職・在宅ワーク
6. 学生であり、アルバイトをしている
7. 学生であり、アルバイトはしていない
8. 学生ではなく、就業していない（求職中）
9. 学生ではなく、就業していない（求職していない）

（前問で「2」又は「5」と回答した者）

Q11-2 どうして今の就業形態についているのかお答えください。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 自分の都合のいい時間に働きたいから
2. 家事・育児・介護等と両立したいから
3. 家計の補助・学費等を得たいから
4. 通勤時間が短いから
5. 専門的な技能等を活かせるから
6. 正規の職員・従業員の仕事がないから
7. その他

（以下、前々問で「1」～「5」と回答した者）

Q12 あなたは副業を持っていますか。

1. 副業を持っている
2. 副業を持ちたいが、持っていない
3. 副業を持ちたいとは思わない

Q13 あなたの仕事の業種についてお答えください。

- | | | |
|---------------|-----------|--------------|
| 1. 農林業 | 2. 漁業 | 3. 建設業 |
| 4. 製造業 | 5. 卸売業 | 6. 小売業 |
| 7. 金融・保険・不動産業 | 8. 運輸・通信業 | 9. 電気・ガス・水道業 |
| 10. サービス業 | 11. 公務員 | 12. 教育、学習支援業 |

(以下、全員)

Q14 リカレント教育（社会人の学び直し）について、あてはまるものをすべて選んでください。

1. 通学している（大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など）
2. 通信講座を受講している（通信制大学を含む）
3. 書籍での学習をしている
4. 講演会・セミナーの講習を受けている（職場の勉強会等を含む）
5. リカレント教育によって資格を取得した
6. リカレント教育が仕事・就労に役に立った
7. リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない
8. リカレント教育に興味・関心がない
9. その他

Q15 現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

Q16 あなたが日ごろ、健康のために行っていることを選んでください。あてはまるものをすべて選んでください。

1. バランスのとれた食事をしている
2. 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている
3. 睡眠を十分にとっている
4. たばこを吸わない
5. お酒を飲み過ぎないようにしている
6. ストレスをためないようにしている
7. 健康診断を定期的に受診している
8. 特に何もしていない
9. その他

Q17-1 趣味や生きがいはありますか。

1. ある
2. ない

(前問で「2」と回答した者)

Q17-2 趣味や生きがいが無い理由をお答えください。

1. 仕事が忙しく、時間がない
2. 家事、育児、介護が忙しく、時間がない
3. 使える金銭の余裕がない
4. 機会や活動の場、設備等がない
5. 趣味や生きがいを共有するコミュニティがない、仲間がない
6. その他

Q18 あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。

- | | | | |
|---------|-----------|---------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3、4回 | 3. 週に1回 | 4. 月に2、3回 |
| 5. 月に1回 | 6. 年に数回 | 7. 年に1回 | 8. 該当者がいない |

Q19-1 あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | |
|-------------|---------------|--------------|
| 1. 同居の家族・親族 | 2. 同居以外の家族・親族 | 3. 友人・知人 |
| 4. 職場の同僚・上司 | 5. 恋人 | 6. 学校の先生（恩師） |
| 7. 全くいない | 8. その他 | |

（前問で「7」以外を選択した者）

Q19-2 あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。

- | | | | | |
|----------|-----------|-----------|--------------|-------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人 |
| 6. 6人～9人 | 7. 10～19人 | 8. 20～29人 | 9. 30人以上（ 人） | |

Q20 あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | |
|---|------------------|----------|
| 1. 自治会・町内会 | 2. お祭り | 3. 清掃活動 |
| 4. 高齢者福祉 | 5. 子育て支援 | 6. P T A |
| 7. 災害・復興支援 | 8. 音楽・ダンス・スポーツ活動 | 9. 障害者支援 |
| 10. 自主的な寄付、募金（食堂の寄付メニューやフェアトレード品の購入も含む） | | |
| 11. その他 | | |
| 12. ボランティア活動、地域コミュニティ活動は行っていない | | |

（前問で「1」～「11」と回答した者）

Q21 あなたのこの1年間のボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|---------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3、4回 | 3. 週に1回 | 4. 月に2、3回 |
| 5. 月に1回 | 6. 年に数回 | 7. 年に1回 | |

Q22 あなたはこの1年間にSNS（Facebook、Twitter、LINEなど）をどの程度の頻度で利用していますか。

- | | | | |
|---------|-----------|---------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3、4回 | 3. 週に1回 | 4. 月に2、3回 |
| 5. 月に1回 | 6. 年に数回 | 7. 年に1回 | 8. 利用していない |

Q23 SNSなどインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが強まったと感じますか。

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1. 強まったと感じる | 2. 弱まったと感じる | 3. どちらともいえない |
|-------------|-------------|--------------|

（Q21で「1」～「7」と回答した者）

Q24 あなたはSNS（Facebook、Twitter、LINEなど）上で交流のある友人がどの程度いますか。

- | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|---------------|-----------|
| 1. いない | 2. 1～9人 | 3. 10～19人 | 4. 20～29人 | 5. 30～39人 |
| 6. 40～49人 | 7. 50～99人 | 8. 100～300人 | 9. 301人以上（ 人） | |

Q31 あなたの世帯全体の年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上3,000万円未満 | 8. 3,000万円以上5,000万円未満 |
| 9. 5,000万円以上1億円未満 | 10. 1億円以上 |

Q32 あなたご自身の仕事による年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上3,000万円未満 | 8. 3,000万円以上5,000万円未満 |
| 9. 5,000万円以上1億円未満 | 10. 1億円以上 |
| 11. 答えたくない | |

Q33 あなたの世帯全体の金融資産（預貯金や有価証券等）は、およそどのくらいですか（純資産（資産の額から借金の額を引いたもの）ではなく、借金を引く前の額をお答えください）。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上5,000万円未満 | 8. 5,000万円以上1億円未満 |
| 9. 1億円以上3億円未満 | 10. 3億円以上 |

Q34 あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上3,000万円未満 | 8. 3,000万円以上5,000万円未満 |
| 9. 5,000万円以上1億円未満 | 10. 1億円以上 |

（Q11-1で「8」又は「9」以外を選択した者）

Q35 あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください（ここ数カ月の平均）

※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 睡眠時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 学習時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 通勤・通学時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 仕事をする時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 育児時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 介護・看護時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 自由に使える時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |

家事時間（食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む） 時間（プルダウン）

Q36 あなたの休日（就業や学業に従事していない日）の平均的な時間配分を教えてください（ここ数カ月の平均）

※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

睡眠時間 時間（プルダウン）

学習時間 時間（プルダウン）

育児時間 時間（プルダウン）

介護・看護時間 時間（プルダウン）

自由に使える時間 時間（プルダウン）

家事時間（食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む） 時間（プルダウン）

Q37 あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選択してください。

1. 結婚した
2. 離婚した
3. 家族との死別
4. 失業・廃業
5. 住宅取得
6. 引越した
7. 大きな病気・けが
8. ハラスメントやいじめ、虐待等の被害
9. 自然災害による被害
10. その他
11. あてはまるものはない

（11番を選んだ場合は、1-10回答エラー表記）

Q38 あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

【設問】

- 38-(1) 十分な食事をとれていないと感じる。
- 38-(2) 同居していない親族（離れて暮らす家族を含む）との交流が少ないと感じる。
- 38-(3) 自分は孤独であると感じる。
- 38-(4) 困ったときに支援が受けにくいと感じる。
- 38-(5) 一緒に楽しめる仲間がいなく感じる。
- 38-(6) 同居の家族との関係が難しいと感じる。
- 38-(7) 自分や家族が新型コロナウイルス感染症に感染する不安や心理的ストレスを感じる。
- 38-(8) 気分が沈み、何が起こっても気が晴れないと感じる。
- 38-(9) 神経過敏を感じる。
- 38-(10) 絶望的だと感じる。
- 38-(11) そわそわ落ち着かなく感じる。
- 38-(12) 何をするのも骨折りだと感じる。
- 38-(13) 自分は価値のない人間だと感じる。

- ※共通選択肢： 1. いつも
2. たいてい
3. ときどき
4. 少しだけ
5. 全くない

Q39 お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入して下さい。