

1. 「満足度・生活の質に関する調査」実施概要

2019年2月と、2020年2月に「満足度・生活の質に関する調査」を実施している。2019年及び2020年の調査では回答者に重複が生じないようにスクリーニングをして実施している。そのうえで、これらの2回の調査を合わせてプールドデータとして回答データベースを作成している。2021年3月には、2019年、2020年調査の回答者を対象として5,000人規模のパネル調査を実施した。調査の実施概要は下表の通りである。

【図表1 満足度・生活の質に関する調査の実施概要】

目的	総合的な主観的満足度及び分野別満足度を調査し、客観指標との関係性を明らかにする。
調査方法	インターネット調査
対象者	日本国内に住む15歳～89歳のインターネットパネル登録モニター（2019年2月調査、2020年2月調査のいずれかの調査に回答したモニター）
対象者数	約5,000人
回収想定	2019年調査の回答者：回収率25%（10,000人×25%=2,500人） 2020年調査の回答者：回収率50%（5,000人×50%=2,500人） ※不足分については新規サンプルを補充
モニター割当	2019年調査・2020年調査の合計回答者数（プールドデータ）の構成比に基づいて割当を実施（次頁の回収数集計（割当集計）表を参照） ※2019年調査・2020年調査の合計回答者数の構成比（=2回の調査全体でのモニター割当の構成比）は、人口比例割当と均等割当を組み合わせで行っている。この割当は、限られた対象者数において、回答者の構造を全国の人口構造に近づけ（→人口比例割当）、他方で、人口が少ない地域・性別年齢層の意識も把握する（→均等割当）という二律背反的条件を可能な限り両立させるように行っており、2020年調査の割当もこれに沿うこととなる。なお、人口比例割当分と均等割当分の配分は、不等加重効果と人口最小県の標準誤差との組合せにより求めている。この組み合わせについては「満足度・生活の質に関する調査」に関する第3次報告書の実施概要・調査票（下記URL）を参照のこと。 https://www5.cao.go.jp/keizai2/manzoku/pdf/chosahyo2.pdf
調査期間	2021年3月3日（水）～3月11日（木）
調査内容	<ul style="list-style-type: none"> ・総合主観満足度 ・分野別主観満足度に影響を及ぼす項目（重要項目） ・分野別満足度 ・分野別の将来の不安（持続可能性） ・総合主観満足度に重要な分野 ・コロナ禍で困っていること ・属性・生活実態

【図表2 回収集計（割当集計）表】

		件数			構成比			2021年度調査			
		2019年調査	2020年調査	合計	2019年調査	2020年調査	合計	2019年回答者	2020年回答者	2021年新規回答者	合計
全体		10,293	5,281	15,574	100.0%	100.0%	100.0%	1,652	2,888	694	5,234
性別	男	5,102	2,611	7,713	49.6%	49.4%	49.5%	729	1,476	384	2,589
	女	5,191	2,670	7,861	50.4%	50.6%	50.5%	923	1,412	310	2,645
年齢別	15歳～24歳	1,792	879	2,671	17.4%	16.6%	17.2%	149	207	551	907
	25歳～34歳	1,837	912	2,749	17.8%	17.3%	17.7%	423	385	129	937
	35歳～44歳	1,959	992	2,951	19.0%	18.8%	18.9%	418	567	13	998
	45歳～59歳	2,128	1,101	3,229	20.7%	20.8%	20.7%	362	713	1	1,076
	60歳以上	2,577	1,397	3,974	25.0%	26.5%	25.5%	300	1,016	0	1,316
都道府県別	北海道	284	159	443	2.8%	3.0%	2.8%	43	79	25	147
	青森県	186	90	276	1.8%	1.7%	1.8%	33	50	13	96
	岩手県	186	88	274	1.8%	1.7%	1.8%	36	37	21	94
	宮城県	211	106	317	2.0%	2.0%	2.0%	38	60	7	105
	秋田県	180	85	265	1.7%	1.6%	1.7%	35	40	15	90
	山形県	181	89	270	1.8%	1.7%	1.7%	29	51	13	93
	福島県	201	100	301	2.0%	1.9%	1.9%	26	58	15	99
	茨城県	223	116	339	2.2%	2.2%	2.2%	27	63	23	113
	栃木県	203	99	302	2.0%	1.9%	1.9%	46	45	10	101
	群馬県	201	102	303	2.0%	1.9%	1.9%	39	50	12	101
	埼玉県	328	185	513	3.2%	3.5%	3.3%	42	113	15	170
	千葉県	303	167	470	2.9%	3.2%	3.0%	53	90	13	156
	東京都	477	286	763	4.6%	5.4%	4.9%	59	174	18	251
	神奈川県	374	211	585	3.6%	4.0%	3.8%	56	124	13	193
	新潟県	211	106	317	2.0%	2.0%	2.0%	33	64	8	105
	富山県	180	87	267	1.7%	1.6%	1.7%	27	53	12	92
	石川県	181	87	268	1.8%	1.6%	1.7%	26	48	19	93
	福井県	175	80	255	1.7%	1.5%	1.6%	33	42	12	87
	山梨県	177	78	255	1.7%	1.5%	1.6%	35	40	12	87
	長野県	203	105	308	2.0%	2.0%	2.0%	34	59	12	105
	岐阜県	202	102	304	2.0%	1.9%	2.0%	28	59	14	101
	静岡県	242	130	372	2.4%	2.5%	2.4%	30	77	17	124
	愛知県	331	186	517	3.2%	3.5%	3.3%	51	109	12	172
	三重県	198	97	295	1.9%	1.8%	1.9%	34	52	13	99
	滋賀県	188	91	279	1.8%	1.7%	1.8%	29	47	18	94
	京都府	215	114	329	2.1%	2.2%	2.1%	28	63	19	110
	大阪府	365	208	573	3.5%	3.9%	3.7%	56	116	17	189
	兵庫県	287	156	443	2.8%	3.0%	2.8%	36	88	23	147
	奈良県	186	94	280	1.8%	1.8%	1.8%	31	50	14	95
	和歌山県	179	84	263	1.7%	1.6%	1.7%	36	42	12	90
	鳥取県	169	80	249	1.6%	1.5%	1.6%	24	45	15	84
	島根県	170	81	251	1.7%	1.5%	1.6%	32	42	11	85
	岡山県	198	101	299	1.9%	1.9%	1.9%	30	56	13	99
	広島県	222	115	337	2.2%	2.2%	2.2%	37	63	13	113
	山口県	188	92	280	1.8%	1.7%	1.8%	34	47	14	95
	徳島県	171	85	256	1.7%	1.6%	1.6%	30	48	9	87
	香川県	179	85	264	1.7%	1.6%	1.7%	31	49	10	90
	愛媛県	187	93	280	1.8%	1.8%	1.8%	28	58	10	96
	高知県	171	84	255	1.7%	1.6%	1.6%	29	40	18	87
	福岡県	275	149	424	2.7%	2.8%	2.7%	42	86	12	140
	佐賀県	177	79	256	1.7%	1.5%	1.6%	40	34	13	87
	長崎県	186	91	277	1.8%	1.7%	1.8%	31	48	17	96
	熊本県	198	97	295	1.9%	1.8%	1.9%	40	44	15	99
	大分県	184	87	271	1.8%	1.6%	1.7%	33	38	22	93
	宮崎県	180	89	269	1.7%	1.7%	1.7%	22	48	23	93
	鹿児島県	193	95	288	1.9%	1.8%	1.8%	34	45	18	97
	沖縄県	187	90	277	1.8%	1.7%	1.8%	26	54	14	94

※割当は、都道府県別かつ性別かつ年齢区分別に構成比を求めて行っており、上表はその集計値（積上げ値）である。

端数処理の都合で集計値の構成比は元の構成比と一致しない場合がある。

【図表3 満足度・生活の質に関する調査の設問一覧】

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	設問 番号	設問
総合主観満足度	○	○	○	Q1	あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。
分野別重要項目	○	○	○	Q2-1	「家計と資産」
	○	○	○	Q2-2	「雇用環境と賃金」
	○	○	○	Q2-3	「住宅」
	○	○	○	Q2-4	「仕事と生活(ワークライフバランス)」
	○	○	○	Q2-5	「健康状態」
	○	○	○	Q2-6	「あなたご自身の教育環境・教育水準」
	○	○	○	Q2-7	「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」
	△	△	○	Q2-8	「政治・行政・裁判所への信頼性」
	○	○	○	Q2-9	「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」
	○	○	△	Q2-10	「身の周りの安全」
	○	○	○	Q2-11	「子育てのしやすさ」
	○	○	○	Q2-12	「介護のしやすさ・されやすさ」
	△	△	○	Q2-13	「生活の楽しさ・面白さ」
分野別満足度	○	○	○	Q3	生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。 1.家計と資産 2.雇用環境と賃金 3.住宅 4.仕事と生活(ワークライフバランス) 5.健康状態 6.あなたご自身の教育水準・教育環境 7.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり 8.政治・行政・裁判所への信頼性 9.生活を取り巻く空気や水などの自然環境 10.身の周りの安全 11.子育てのしやすさ 12.介護のしやすさ・されやすさ 13.生活の楽しさ・面白さ
将来不安		○	○	Q4	将来を考えたとき、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。 1.家計と資産 2.雇用環境と賃金 3.住宅 4.仕事と生活(ワークライフバランス) 5.健康状態 6.あなたご自身の教育水準・教育環境 7.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり 8.政治・行政・裁判所への信頼性 9.生活を取り巻く空気や水などの自然環境 10.身の周りの安全 11.子育てのしやすさ 12.介護のしやすさ・されやすさ 13.生活の楽しさ・面白さ
重大イベント	○	○	△	Q5	あなたご自身がこの1年間で経験したと思われることをすべて選択してください。
	○				あなたのご家族が経験したと思われること
総合主観満足度判断の重視分野	○	○	○	Q6	Q1でお伺った生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。 第1位、第2位、第3位

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	設問 番号	設問
世帯構成	○	○	○	Q7	あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。
	○	○	○	Q8	あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。あなたとの続柄でお答えください。
	○	○	○	Q8-1	配偶者がいない理由は何ですか。
子育て	○	○	○	Q9-1	あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、あてはまるものをすべて選んでください。
		○	○	Q9-2	あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。(10人まで可)
		○	○	Q9-3	あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。
	○	○	○	Q9-4	認可保育所・幼稚園・認定こども園に入れたいが、入れていないお子さんは何人いますか。
	△	△	○	Q9-5	あなたの周りに、子育てを気軽にお願ひできる人がいますか。
		○	○	Q9-6	子育てについて、どのように感じていますか。
高齢者	○		○	Q10	あなたの世帯に65歳以上の方は何人いますか。あなたご自身も含めてお答えください
介護	○	○	○	Q10-1	介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください。
	○	○	○	Q10-2	介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか。
		○	○	Q10-3	あなたを含むあなたの家族に、介護のために就業形態等を変えた方はいますか。
雇用と賃金	○	○	○	Q11	あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。
	○				あなたの配偶者の就業状況について
		○	○	Q11-1	どうして今の就業形態についているのかお答えください。
		○	○	Q12	あなたは副業を持っていますか。
	○	○	○	Q13	あなたの仕事の業種についてお答えください。
		○			あなたは仕事に関するやりがいやをどのくらい感じていますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。
		○			あなたはどのようなことに仕事へのやりがいを感じますか。
		○			あなたの職場環境についてお答えください。あてはまるものをすべて選んでください
雇用と賃金/ 仕事と生活		○			あなたは、自身の労働時間を自分の働きたい時間と比較してどのように考えていますか。
		○			あなたの年間の有給休暇取得日数はどのくらいですか。
		○			あなたの職場は休暇が取得しやすいですか。
住宅	○	○	○	Q14	あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。
	○	○	○	Q15	あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。
健康状態	○	○	○	Q16	現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。
	○	○	○	Q17	あなたが日ごろ、健康のために行なっていることを選んでください。
教育水準・教育環境	○	○	○	Q18	あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。
	○	○	○	Q19	リカレント教育(社会人の学び直し)について、あてはまるものをすべて選んでください。
社会とのつながり	○	○	○	Q20	あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流(実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること)をしていますか。
	○	○	○	Q21	あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。
	○	○	○	Q21-1	あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。
		○	○	Q22	あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。
	○	○	○	Q23	あなたのこの1年間のボランティア活動(PTA活動等を含む)、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動(趣味やスポーツを含む)などへの参加頻度はどのくらいですか。
	○	○	○	Q24	あなたはこの1年間にSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)をどの程度の頻度で利用していますか。
		○	○	Q25	SNSなどインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが高まったと感じますか。
	○	○	○	Q25-1	あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか。
政治・行政・裁判所	○	○	○	Q26	あなたは直近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます。
自然環境				Q27	あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。
	△	○	○		1.公園や緑地空間など緑が無い
	○	○	○		2.大気汚染(粉じん、ダイオキシン、PM2.5など)
	○	○	○		3.河川・水路や水辺の汚れなど
	○	○	○		4.土壌汚染(ダイオキシン、放射能など)
	○	○	○		5.騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車、電車、工事の音・振動など)
	○	○	○		6.悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)

区分	2019 調査	2020 調査	2021 調査	設問 番号	設問
身のまわりの安全	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q28	あなたはお住いの地域で夜にひとり歩きが安全であると感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。
楽しさ・面白さ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q29	趣味や生きがいはありますか。
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q29-1	趣味や生きがいがいない理由をお答えください。
基本属性	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q30	あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q31	あなたご自身の仕事による年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q32	あなたの世帯全体の金融資産(預貯金や有価証券等)は、およそどのくらいですか(純資産(資産の額から借金の額を引いたもの)ではなく、借金を引く前の額をお答えください)。
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q33	あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか。
生活時間		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q34	あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)※家事、習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。 1.睡眠時間 2.学業をする時間 3.通勤・通学時間 4.仕事をする時間 5.育児時間 6.介護、看護時間 7.自由に使える時間
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
困っていること			<input type="radio"/>	Q35	1年前から現在への変化に関してお聞きします。あなたは以下の各項目について、どの程度困っていますか。 ・収入が減少した(仕事が無くなったり、減ったりした) ・収入が減少したことで、十分な食事ができなくなった ・友人・知人との交流が減った ・新たな友人が作りにくくなった ・同居していない親族との交流が減った ・困ったときに支援が受けにくくなった ・家にいる時間が長くなり、同居の家族との関係が難しくなった ・自分や家族が新型コロナウイルス感染症に感染する不安や心理的ストレスが生じた ・気分が沈み、気が晴れないことが多くなった ・医療機関に行きにくくなった ・国内外の旅行や出張がやりにくくなった
			<input type="radio"/>		
地域	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q37	お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Q37	郵便番号を記入してください。
基本属性 (登録データ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		性別
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		年齢
特出しテーマ	ペット	<input type="radio"/>			あなたはペットを飼っていますか
	スマートフォン	<input type="radio"/>			現在、あなたはスマートフォンを使用していますか
		<input type="radio"/>			あなたにとってスマートフォンは生活の中でどのくらい重要ですか。「全く重要でない」を0点、「非常に重要」を10点とすると、何点くらいになりますか
		<input type="radio"/>			あなたのスマートフォン使用時間(画面を見て操作している時間) ・平日1日平均(時間・分) ・休日1日平均(時間・分)
		<input type="radio"/>			あなたは、どのような目的でスマートフォンを使用していますか

2. 調査票

Q1あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

全く満足 して いない										非常に 満足 して いる
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

次の(1)～(13)の分野に関するあなたの現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

Q2(1)あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 世帯の総収入額(年金を含む)
2. 世帯の総支出額
3. 世帯の金融資産(預貯金や有価証券等)の額
4. 世帯の借金の額
5. 生活の程度(社会の中での上流、中流、下流の位置づけ)
6. 将来の収入(所得、年金などの見込み)
7. 将来の負担(税金、医療費、保険料の増加などの見込み)
8. その他

Q2(2)あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 就業形態(正規・非正規など)
2. 給料の額
3. 給料以外の待遇・処遇(福利厚生など)
4. 労働環境(職場の人間関係、危険度、過労死のリスクなど)
5. 就職・転職・開業のしやすさ(就労機会の豊富さ)
6. 失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク(就業の安定性)
7. 仕事のやりがい
8. キャリアパスが描けない不安
9. 将来の雇用不安(終身雇用、老後、有期雇用など)
10. その他

Q2(3)あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 住宅の延床面積(広さ・狭さ)
2. 居住形態(持ち家か借家か)
3. 家賃・住宅費(固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など)
4. 住宅ローン(土地も含む)
5. 住宅の安全性(耐震、耐火、浸水対策など)
6. 住宅の快適性(断熱・防音性能など)
7. 住宅の利便性(コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離)
8. 資産としての利活用性

9. 公園・緑地、水辺などの周辺環境

10. その他

Q2 (4) あなたの「仕事と生活（ワークライフバランス）」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 労働時間
2. 通勤・通学時間
3. 家事、子育て、介護などに使う義務的な時間(労働時間を除く)
4. 家族と遊んだり、くつろいだりする時間
5. 睡眠・食事・入浴等の時間
6. 自分で自由に使える時間
7. その他

Q2 (5) あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分
2. 食事(栄養バランスやカロリー摂取量など)
3. 喫煙、飲酒の量
4. 仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか
5. 検診や医療機関の受診機会(病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類)
6. 信頼のおける主治医がいるかどうか
7. 健康の維持・増進にかかる費用(スポーツや健康管理サービスなどの費用)
8. 医療費・保険料などの費用(診療費、薬代、保険料などの費用)
9. 将来の健康状態に関する不安(認知症、医師不足など)
10. その他

Q2 (6) 「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 自分の学歴
2. 学校への通いやすさ(通学時間や公共交通などの通学手段)
3. 進学先、塾や予備校の選択の幅(大学・大学院など)
4. 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応
5. 学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)
6. リカレント教育の質(仕事・就労に役立つなど)
7. 社会人向けの教養講座・専門教育(市民講座・大学・大学院など)の使いやすさ
8. 自分自身の教育・教養費
9. その他

Q2 (7) あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか
2. 困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか
3. 一緒に楽しめる仲間がいるかどうか
4. 友人との交流頻度

5. ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参画の機会や条件
6. SNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上でのつながり
7. 社会とのつながりがなくなることへの不安
8. その他

Q2 (8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 政治・行政・裁判所による判断の内容
2. 政治・行政・裁判所による分かりやすい説明
3. 政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道
4. 政治・行政・裁判所への参画機会
5. 政治・行政・裁判所における一般からの声の反映
6. その他

Q2 (9) あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 気候(日照時間、気温、天候など)
2. 大気の質(大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など)
3. 水質(河川・水路や水辺の汚濁など)
4. 騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など)
5. 土壌(ダイオキシン、放射能など)
6. 悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)
7. その他

Q2 (10) あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 災害発生時の行政の情報発信(避難放送、安否確認、被害状況の把握など)
2. 被災後の対応(避難所の開設、支援、復興対策など)
3. 社会インフラの老朽化(トンネル、河川、下水道など)
4. 自然災害等に対する予防(国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など)
5. 交通事故等の人災に対する予防(道路整備、高齢ドライバーへの対策など)
6. ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク
7. 暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク
8. 個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク
9. 感染症のリスク
10. テロのリスク
11. その他

Q2 (11) あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子供を一時的に預けられる人・場所(親、友人、学童保育など)がいる(ある)かどうか
2. 子育て支援サービスの質(サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など)
3. 保育や教育など子育てにかかる費用

4. 配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇など)
5. 勤め先の育休、産休の取りやすさ(勤め先に子育て支援に対する理解があるかどうかなど)
6. 学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)
7. 進学先、塾や予備校の選択の幅
8. 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応
9. 子供をもつことに対する不安
10. この分野に関心がない
11. その他

Q2 (12) あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安
2. 自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人(配偶者・親・知人など)がいるかどうか
3. 介護サービスの選択の幅(在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など)
4. 介護施設の入所のしやすさ(施設の数や立地、定員、入所条件など)
5. 介護サービスの質(サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など)
6. 介護にかかる費用
7. 勤め先の介護休暇の取りやすさ(勤め先に介護支援に対する理解があるかどうかなど)
8. 配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇の取得状況など)
9. 新しい介護サービス(介護ロボットなど)
10. この分野に関心がない
11. その他

Q2 (13) あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 趣味や生きがいなどの充実
2. 家庭生活の安定や充実
3. 何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性(起業、兼業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など)
4. 社会参加・地域貢献ができること、またはしていること(ボランティア活動やコミュニティへの参加など)
5. 新しい製品やサービスの登場と利活用
6. デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ(最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど)
7. 情報化等による生活のスピード化、慌しさ
8. 自身の健康状態
9. 友人との交流状況
10. 仕事の内容、将来性、労働時間
11. その他

Q3 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

(1) 家計と資産

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(2) 雇用環境と賃金

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) 住宅

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(4) 仕事と生活（ワークライフバランス）

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(5) 健康状態

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(6) あなたご自身の教育水準・教育環境

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(7) 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(8) 政治・行政・裁判所への信頼性

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(9) 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

全く満足											非常に
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----

していない											満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(10) 身の周りの安全

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(11) 子育てのしやすさ

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(12) 介護のしやすさ・されやすさ

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(13) 生活の楽しさ・面白さ

全く満足していない											非常に満足している
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

Q4 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。

(1) 家計と資産

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(2) 雇用環境と賃金

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) 住宅

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(4) 仕事と生活（ワークライフバランス）

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(5) 健康状態

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(6) あなたご自身の教育水準・教育環境

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(7) 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(8) 政治・行政・裁判所への信頼性

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(9) 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(10) 身の周りの安全

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(11) 子育てのしやすさ

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(12) 介護のしやすさ・されやすさ

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(13) 生活の楽しさ・面白さ

非常に不安である											全く不安でない
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

Q5 あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選択してください。

1. 結婚した
2. 離婚した
3. 家族との死別
4. 失業・廃業
5. 住宅取得
6. 引越した
7. 大きな病気・けが
8. ハラスメントやいじめ、虐待等の被害
9. 自然災害による被害
10. あてはまるものはない

Q6 Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。

	1. 家計と資産	2. 雇用環境と賃金	3. 住宅	4. 仕事と生活(ワークライフバランス)	5. 健康状態	6. あなたご自身の教育水準・教育環境	7. 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	8. 政治・行政・裁判所への信頼性	9. 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	10. 身の周りの安全	11. 子育てのしやすさ	12. 介護のしやすさ・されやすさ	13. 生活の楽しさ・面白さ
1位													
2位													
3位													

以降、あなたご自身やあなたの家族についてお答えください。

Q7 あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。

人

Q8 あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。

※あなたとの続柄でお答えください。

1. 祖父母(配偶者の祖父母含む)
2. 父母(配偶者の父母を含む)
3. 配偶者
4. 兄弟・姉妹(配偶者の兄弟・姉妹含む)
5. 子供
6. 孫
7. その他

Q8-1 配偶者がいない理由は何ですか。いずれか1つだけ選んでください。

1. 未婚
2. 離婚
3. 死別

Q9-1 あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------|
| 1. 未就学児 | 2. 小・中学校生 | 3. 高校生 |
| 4. 高専・短大・専門学校生 | 5. 大学・大学院生 | 6. 就業している |
| 7. その他 | 8. 18歳未満の子供はいない | |

Q9-2 あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

18歳未満のこども1人目 歳(10人目まで回答可)

Q9-3 あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。

- | | | |
|------------|-------------|-----------------|
| 1. 自分が取得した | 2. 配偶者が取得した | 3. 自分及び配偶者が取得した |
| 4. いない | | |

Q9-4 認可保育所・幼稚園・認定こども園に入れたいが、入れていないお子さんは何人いますか。

人

Q9-5 あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | | |
|--------------|------------|--------|---------|
| 1. 家族 | 2. 親族 | 3. 友人 | 4. 近所の人 |
| 5. 子育てボランティア | 6. ベビーシッター | 7. いない | |

Q9-6 子育てについて、どのように感じていますか。

1. 楽しい
2. どちらかという楽しい
3. どちらともいえない
4. どちらかという楽しくない
5. 楽しくない

Q10 あなたの世帯に65歳以上の方は何人いますか。あなたご自身も含めてお答えください。

人

Q10-1 介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

Q10-2 介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 施設に入所している
2. 施設に入所しようとしているが、入れていない
3. 在宅や通所でサービスを利用している
4. 在宅で家族や親族が介護をしている(自分が中心となって介護している)
5. 在宅で家族や親族が介護をしている(他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている)
6. 在宅で家族や親族が介護をしている(自分は介護していない)

Q10-3 あなたを含むあなたの家族に、介護のために就業形態等を変えた方はいますか。

1. 自身が離職した、若しくは離職した家族がいる
2. 自身が転職した、若しくは転職した家族がいる
3. 自身若しくは家族が、勤務形態を変えた(時短勤務等)
4. いない

Q11 あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

1. 正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)
2. 非正規雇用(正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など)
3. 会社などの役員
4. 自営業(手伝いを含む)
5. 内職・在宅ワーク
6. 学生であり、アルバイトをしている
7. 学生であり、アルバイトはしていない
8. 学生ではなく、就業していない(求職中)
9. 学生ではなく、就業していない(求職していない)

Q11-1 どうして今の就業形態についているのかお答えください。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 自分の都合のいい時間に働きたいから
2. 家事・育児・介護等と両立したいから
3. 家計の補助・学費等を得たいから
4. 通勤時間が短いから
5. 専門的な技能等を活かせるから
6. 正規の職員・従業員の仕事がないから
7. その他

Q12 あなたは副業を持っていますか。

1. 副業を持っている
2. 副業を持ちたいが、持っていない
3. 副業を持ちたいとは思わない

Q13 あなたの仕事の業種についてお答えください。

- | | | |
|---------------|-----------|--------------|
| 1. 農林業 | 2. 漁業 | 3. 建設業 |
| 4. 製造業 | 5. 卸売業 | 6. 小売業 |
| 7. 金融・保険・不動産業 | 8. 運輸・通信業 | 9. 電気・ガス・水道業 |
| 10. サービス業 | 11. 公務員 | 12. 教育、学習支援業 |
| 13. 医療、福祉 | 14. 保育関係 | 15. その他 |

Q14 あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。

1. 持家
2. 借家

Q15 あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 25㎡未満 | 2. 25㎡ 以上50㎡ 未満 |
| 3. 50㎡ 以上100㎡ 未満 | 4. 100㎡ 以上150㎡ 未満 |
| 5. 150㎡ 以上200㎡ 未満 | 6. 200㎡ 以上 |

Q16 現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

Q17 あなたが日ごろ、健康のために行っていることを選んでください。あてはまるものをすべて選んでください。

1. バランスのとれた食事をしている
2. 適度に運動(スポーツを含む)をするか身体を動かしている
3. 睡眠を十分にとっている
4. たばこを吸わない
5. お酒を飲み過ぎないようにしている
6. ストレスをためないようにしている
7. 健康診断を定期的に受診している
8. 特に何もしていない
9. その他

Q18 あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 中学校卒業・見込み | 2. 高等学校卒業・見込み |
| 3. 専門学校卒業・見込み | 4. 高専、短大卒業・見込み |
| 5. 大学卒業・見込み | 6. 大学院修了・見込み |

Q19 リカレント教育(社会人の学び直し)について、あてはまるものをすべて選んでください。

1. 通学している(大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など)
2. 通信講座を受講している(通信制大学を含む)
3. 書籍での学習をしている
4. 講演会・セミナーの講習を受けている(職場の勉強会等を含む)
5. リカレント教育によって資格を取得した
6. リカレント教育が仕事・就労に役に立った
7. リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない
8. リカレント教育に興味・関心がない
9. その他

Q20 あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流(実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること)をしていますか。

- | | | | |
|---------|-----------|---------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3、4回 | 3. 週に1回 | 4. 月に2、3回 |
| 5. 月に1回 | 6. 年に数回 | 7. 年に1回 | 8. 該当者がいない |

Q21 あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。あてはまるものをすべて選ん

てください。

- | | | |
|-------------|---------------|--------------|
| 1. 同居の家族・親族 | 2. 同居以外の家族・親族 | 3. 友人・知人 |
| 4. 職場の同僚・上司 | 5. 恋人 | 6. 学校の先生(恩師) |
| 7. 全くいない | 8. その他 | |

Q21-1 あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。

- | | | | | |
|----------|-----------|-----------|--------------|-------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人 |
| 6. 6人～9人 | 7. 10～19人 | 8. 20～29人 | 9. 30人以上(人) | |

Q22 あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | | |
|---|------------------|----------|
| 1. 自治会・町内会 | 2. お祭り | 3. 清掃活動 |
| 4. 高齢者福祉 | 5. 子育て支援 | 6. PTA |
| 7. 災害・復興支援 | 8. 音楽・ダンス・スポーツ活動 | 9. 障害者支援 |
| 10. 自主的な寄付、募金(食堂の寄付メニューやフェアトレード品の購入も含む) | | |
| 11. その他 | | |
| 12. ボランティア活動、地域コミュニティ活動は行っていない | | |

Q23 あなたのこの1年間のボランティア活動(PTA活動等を含む)、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動(趣味やスポーツを含む)などへの参加頻度はどのくらいですか。

- | | | | |
|---------|-----------|---------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3、4回 | 3. 週に1回 | 4. 月に2、3回 |
| 5. 月に1回 | 6. 年に数回 | 7. 年に1回 | 8. 行っていない |

Q24 あなたはこの1年間にSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)をどの程度の頻度で利用していますか。

- | | | | |
|---------|-----------|---------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3、4回 | 3. 週に1回 | 4. 月に2、3回 |
| 5. 月に1回 | 6. 年に数回 | 7. 年に1回 | 8. 利用していない |

Q25 SNSなどインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが高まったと感じますか。

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| 1. 高まったと感じる | 2. どちらともいえない | 3. あまり感じない |
|-------------|--------------|------------|

Q25-1 あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか。

- | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|---------------|-----------|
| 1. いない | 2. 1～9人 | 3. 10～19人 | 4. 20～29人 | 5. 30～39人 |
| 6. 40～49人 | 7. 50～99人 | 8. 100～300人 | 9. 301人以上(人) | |

Q26 あなたは直近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます。

- | | |
|---------|------------|
| 1. 投票した | 2. 投票していない |
|---------|------------|

Q31 あなたご自身の仕事による年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上3,000万円未満 | 8. 3,000万円以上5,000万円未満 |
| 9. 5,000万円以上1億円未満 | 10. 1億円以上 |
| 11. 答えたくない | |

Q32 あなたの世帯全体の金融資産（預貯金や有価証券等）は、およそどのくらいですか（純資産（資産の額から借金の額を引いたもの）ではなく、借金を引く前の額をお答えください）。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上5,000万円未満 | 8. 5,000万円以上1億円未満 |
| 9. 1億円以上3億円未満 | 10. 3億円以上 |

Q33 あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上300万円未満 |
| 3. 300万円以上500万円未満 | 4. 500万円以上700万円未満 |
| 5. 700万円以上1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上3,000万円未満 | 8. 3,000万円以上5,000万円未満 |
| 9. 5,000万円以上1億円未満 | 10. 1億円以上 |

Q34 あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください（仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。）（ここ数カ月の平均）

※家事、習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 睡眠時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 学習時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 通勤・通学時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 仕事をする時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 育児時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 介護・看護時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |
| 自由に使える時間 | <input type="text"/> 時間（プルダウン） |

Q35 1年前から現在への変化に関してお聞きします。あなたは以下の各項目について、どの程度困っていますか。もし、各項目の変化に該当しない場合は「5. 該当しない」を選択してください。

【設問】

- 35-(1) 収入が減少した(仕事が無くなったり、減ったりした)
- 35-(2) 収入が減少したことで、十分な食事ができなくなった
- 35-(3) 友人・知人との交流が減った
- 35-(4) 新たな友人が作りにくくなった
- 35-(5) 同居していない親族との交流が減った
- 35-(6) 困ったときに支援が受けにくくなった
- 35-(7) 家にいる時間が長くなり、同居の家族との関係が難しくなった。
- 35-(8) 自分や家族が新型コロナウイルス感染症に感染する不安や心理的ストレスが生じた。
- 35-(9) 気分が沈み、気が晴れないことが多くなった。
- 35-(10) 医療機関に行きにくくなった。
- 35-(11) 国内外の旅行や出張がやりにくくなった。

- ※共通選択肢：
- 1. 非常に困っている
 - 2. ある程度困っている
 - 3. 少し困っている
 - 4. 全く困っていない
 - 5. (項目の変化に) 該当しない

Q36 この1年間で1番困ったことは何ですか。(自由記入)

Q37 お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入して下さい。