

1. 「満足度・生活の質に関する調査」実施概要

①調査期間

- ・令和 2（2020）年 2 月 7 日（火）～2 月 20 日（木）

②調査内容・設問数

- ・設問は平成 31（2019）年の本調査を基本とするが、将来の不安度を測る質問（問 4）を追加した。
 - 問 1．生活全体の主観的満足度
 - 問 2．生活分野別の重要項目
 - 問 3．生活分野別の主観的満足度
 - 問 4．生活分野別の将来不安度
 - 問 5．生活分野別の重要度
 - 問 6～ 属性及び生活実態
- ・設問数は合計 35 問程度とする（質問が分岐するため、実質の質問数は増減する。付問等を含む設問数は最大で 90 問程度となる）。

③調査モニター

- ・全国の 15 歳から 89 歳のインターネットパネル登録モニターに対して案内を送信し、調査を実施した。平成 31（2019）年に回答したモニターは除いており、平成 31（2019）年調査の回答者と同じモニターは含まれない。
- ・平成 31（2019）年の本調査と令和 2（2020）年の合計で約 15,000 件を回収した（令和 2 年調査では約 5,000 件を回収）。なお、割當時の端数切上げにより、実際には合計で 15,574 件、令和 2 年調査で 5,281 件を回収した。

④モニター割当方法

- ・平成 31（2019）年調査では、限られたモニター数の中で、都道府県別、また属性別に一定のモニター数を確保するとともに、人口規模もある程度反映できるように、均等割当と人口比例割当とを組合せてモニター（10000 人）の割当を行った。均等割当と人口比例割当の組合せは以下の手順で求めた。

①n=1 万人のうち E 人を 47 都道府県に均等割当（都道府県内では性・年齢層に均等割当）、残りの P 人を 47 都道府県に比例割当（都道府県内では性・年齢層に比例割当）とした。

②都道府県・性・年齢層に割当てたときの、1 万人各々のウェイト（ w_i ：抽出調査では抽出率の逆数にあたるもの）を求めた。

③求めたウェイト w_i の不等加重効果（UWE）を求めた。

$$UWE = n \frac{\sum w_i^2}{(\sum w_i)^2}$$

④人口が最少の鳥取県の各性別年代層の標準誤差（SE）を求めた。

$$SE = \frac{1}{2\sqrt{n}}$$

⑤シミュレーションにより、不等加重効果が小さく（1.5未満）、鳥取県の性別年代層の標準誤差が小さくなる均等割当と人口比例割当の組合せを求めた。

※不等加重効果：「単純無作為抽出標本などの自己加重標本で、全ての調査対象に一律の抽出ウェイトが与えられる場合と、補正によって一部の調査対象にのみ大きな乗率が与えられる場合とを比較してみる。元の抽出ウェイトでは全ての調査対象が等しく推定値に寄与することになるが、補正後は一部の調査対象の変数値によって推定値が決まることになる。そのためもし補正後の乗率と目的とする変数とが無相関であれば、推定量の分散はかえって拡大してしまう。そのような、分散の拡大を表す指標として不等加重効果がある。」（土屋隆裕、「乗率の補正による欠測補完に係る指標について」）。

- 令和2（2020）年調査では、平成31（2019）年調査のモニターのデータに、新たなモニターのデータを積み増すことによって不等加重効果と都道府県レベルでの標準誤差を小さく抑え、プールド・データとして分析を行えるように設計を行った。合計モニター数を15000（平成31年10000件＋令和2年：5000件）とし、基本的に平成31（2019）年と同様の方法で均等割当と人口比例割当の適当な組合せを求めて割当を行った。ただし、令和2年調査で追加した設問もあることから、令和2（2020）年に追加したモニター（5000件）のみで分析する項目も生じることとなる。このため、令和2（2020）年に追加したモニターのみ（5000件）の不等加重効果も割当の組合せを求める際の条件に加えた。
- 全体（平成31年調査＋令和2年調査の合計の標本サイズ）の不等加重効果が平成31（2019）年調査（1.44）より改善し、かつ、令和2（2020）年調査のみの標本サイズ（5000件）の不等加重効果が1.5未満となる均等割当と人口比例割当の組合せは、全体の均等割当分が10000以下（平成31年調査との差分が3000以下）となるケースであった。
- このうち、人口最小県の鳥取県の標準誤差が最小となり、都道府県間での標準誤差の差が小さく収まるのは、全体（15000件）で、均等割当が10000件、比例割当が5000件の組合せであった。以上により、全体で均等割当10000件、比例割当5000件の組合せを選定した。これにより、令和2（2020）年の標本サイズの割当は均等割当3000件、比例割当2000件となった。実際には端数を切上げ、均等割当3290件、均等割当1991件、計5281件の調査を実施した。

【モニター割当における均等割当数・比例割当数の組合せの選定】

		H31	R2		
			31全体＋R	Hとの差分	H31調査
均等/人口比例の組合せ		標本サイズ	10000	15000	5000
		均等割当分(E)	7000	10000	3000
		比例割当分(P)	3000	5000	2000
① 端数切上げ	合計	10293	15574	5281	
	均等割当分(E)	7050	10340	3290	
	比例割当分(P)	3243	5234	1991	
	内)東京都(人口最大)	477	763	286	
	内)鳥取県(人口最小)	169	249	80	
標準誤差	東京都	0.023	0.018		
	鳥取県	0.038	0.032		
効果	不等加重				
	10000全体を用いるウェイトの場合	1.44			
	15000全体を用いるウェイトの場合		1.40		
	5000のみを用いるウェイトの場合			1.33	

【属性別割当数（平成31年調査・令和2年調査・合計）】

		件数			構成比		
		平成31年	令和2年	合計	平成31年	令和2年	合計
		均等:7000 比例:3000	均等:3000 比例:2000	均等:10000 比例:5000	均等:7000 比例:3000	均等:3000 比例:2000	均等:10000 比例:5000
		均等:70% 比例:30%	均等:60% 比例:40%	均等:66.6% 比例:33.3%	均等:70% 比例:30%	均等:60% 比例:40%	均等:66.6% 比例:33.3%
性別	男	5102	2611	7713	49.6%	49.4%	49.5%
	女	5191	2670	7861	50.4%	50.6%	50.5%
年齢別	15歳～24歳	1792	879	2671	17.4%	16.6%	17.2%
	25歳～34歳	1837	912	2749	17.8%	17.3%	17.7%
	35歳～44歳	1959	992	2951	19.0%	18.8%	18.9%
	45歳～59歳	2128	1101	3229	20.7%	20.8%	20.7%
	60歳以上	2577	1397	3974	25.0%	26.5%	25.5%
都道府県別	北海道	284	159	443	2.8%	3.0%	2.8%
	青森県	186	90	276	1.8%	1.7%	1.8%
	岩手県	186	88	274	1.8%	1.7%	1.8%
	宮城県	211	106	317	2.0%	2.0%	2.0%
	秋田県	180	85	265	1.7%	1.6%	1.7%
	山形県	181	89	270	1.8%	1.7%	1.7%
	福島県	201	100	301	2.0%	1.9%	1.9%
	茨城県	223	116	339	2.2%	2.2%	2.2%
	栃木県	203	99	302	2.0%	1.9%	1.9%
	群馬県	201	102	303	2.0%	1.9%	1.9%
	埼玉県	328	185	513	3.2%	3.5%	3.3%
	千葉県	303	167	470	2.9%	3.2%	3.0%
	東京都	477	286	763	4.6%	5.4%	4.9%
	神奈川県	374	211	585	3.6%	4.0%	3.8%
	新潟県	211	106	317	2.0%	2.0%	2.0%
	富山県	180	87	267	1.7%	1.6%	1.7%
	石川県	181	87	268	1.8%	1.6%	1.7%
	福井県	175	80	255	1.7%	1.5%	1.6%
	山梨県	177	78	255	1.7%	1.5%	1.6%
	長野県	203	105	308	2.0%	2.0%	2.0%
	岐阜県	202	102	304	2.0%	1.9%	2.0%
	静岡県	242	130	372	2.4%	2.5%	2.4%
	愛知県	331	186	517	3.2%	3.5%	3.3%
	三重県	198	97	295	1.9%	1.8%	1.9%
	滋賀県	188	91	279	1.8%	1.7%	1.8%
	京都府	215	114	329	2.1%	2.2%	2.1%
	大阪府	365	208	573	3.5%	3.9%	3.7%
	兵庫県	287	156	443	2.8%	3.0%	2.8%
	奈良県	186	94	280	1.8%	1.8%	1.8%
	和歌山県	179	84	263	1.7%	1.6%	1.7%
	鳥取県	169	80	249	1.6%	1.5%	1.6%
	島根県	170	81	251	1.7%	1.5%	1.6%
	岡山県	198	101	299	1.9%	1.9%	1.9%
	広島県	222	115	337	2.2%	2.2%	2.2%
	山口県	188	92	280	1.8%	1.7%	1.8%
	徳島県	171	85	256	1.7%	1.6%	1.6%
	香川県	179	85	264	1.7%	1.6%	1.7%
	愛媛県	187	93	280	1.8%	1.8%	1.8%
	高知県	171	84	255	1.7%	1.6%	1.6%
	福岡県	275	149	424	2.7%	2.8%	2.7%
	佐賀県	177	79	256	1.7%	1.5%	1.6%
	長崎県	186	91	277	1.8%	1.7%	1.8%
	熊本県	198	97	295	1.9%	1.8%	1.9%
	大分県	184	87	271	1.8%	1.6%	1.7%
	宮崎県	180	89	269	1.7%	1.7%	1.7%
	鹿児島県	193	95	288	1.9%	1.8%	1.8%
	沖縄県	187	90	277	1.8%	1.7%	1.8%
	合計	10293	5281	15574	100.0%	100.0%	100.0%

2. 調査票

問1 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

問2 次の(1)～(13)の分野に関するあなたの現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

(1) あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 世帯の総収入額（年金を含む）
- 2 世帯の総支出額
- 3 世帯の金融資産（預貯金や有価証券等）の額
- 4 世帯の借金の額
- 5 生活の程度（社会の中での上流、中流、下流の位置づけ）
- 6 将来の収入（所得、年金などの見込み）
- 7 将来の負担（税金、医療費、保険料の増加などの見込み）
- 8 その他（ ）

(2) あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 就業形態（正規・非正規など）
- 2 給料の額
- 3 給料以外の待遇・処遇（福利厚生など）
- 4 労働環境（職場の人間関係、危険度、過労死のリスクなど）
- 5 就職・転職・開業のしやすさ（就労機会の豊富さ）
- 6 失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク（就業の安定性）
- 7 仕事のやりがい
- 8 キャリアパスが描けない不安
- 9 将来の雇用不安（終身雇用、老後、有期雇用など）
- 10 その他（ ）

(3) あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 住宅の延床面積（広さ・狭さ）
- 2 居住形態（持ち家か借家か）
- 3 家賃・住宅費（固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など）
- 4 住宅ローン（土地も含む）
- 5 住宅の安全性（耐震、耐火、浸水対策など）

- 6 住宅の快適性（断熱・防音性能など）
- 7 住宅の利便性（コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離）
- 8 資産としての利活用性
- 9 公園・緑地、水辺などの周辺環境
- 10 その他（ ）

(4) あなたの「仕事と生活（ワークライフバランス）」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 労働時間
- 2 通勤・通学時間
- 3 家事、子育て、介護などに使う義務的な時間（労働時間を除く）
- 4 家族と遊んだり、くつろいだりする時間
- 5 睡眠・食事・入浴等の時間
- 6 自分で自由に使える時間
- 7 その他（ ）

(5) あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分
- 2 食事（栄養バランスやカロリー摂取量など）
- 3 喫煙、飲酒の量
- 4 仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか
- 5 検診や医療機関の受診機会（病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類）
- 6 信頼のおける主治医がいるかどうか
- 7 健康の維持・増進にかかる費用（スポーツや健康管理サービスなどの費用）
- 8 医療費・保険料などの費用（診療費、薬代、保険料などの費用）
- 9 将来の健康状態に関する不安（認知症、医師不足など）
- 10 その他（ ）

(6) 「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 自分の学歴
- 2 学校への通いやすさ（通学時間や公共交通などの通学手段）
- 3 進学先、塾や予備校の選択の幅（大学・大学院など）
- 4 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応
- 5 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）
- 6 リカレント教育の質（仕事・就労に役立つなど）
- 7 社会人向けの教養講座・専門教育（市民講座・大学・大学院など）の使いやすさ
- 8 自分自身の教育・教養費

9 その他 ()

(7) あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか
- 2 困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか
- 3 一緒に楽しめる仲間がいるかどうか
- 4 友人との交流頻度
- 5 ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参画の機会や条件
- 6 SNS (Facebook、Twitter、LINE など) 上でのつながり
- 7 社会とのつながりがなくなることへの不安
- 8 その他 ()

(8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 政治・行政・裁判所による判断の内容
- 2 政治・行政・裁判所による分かりやすい説明
- 3 政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道
- 4 政治・行政・裁判所への参画機会
- 5 政治・行政・裁判所における一般からの声の反映
- 6 その他 ()

(9) あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 気候 (日照時間、気温、天候など)
- 2 大気の状態 (大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5 など)
- 3 水質 (河川・水路や水辺の汚濁など)
- 4 騒音・振動 (近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など)
- 5 土壌 (ダイオキシン、放射能など)
- 6 悪臭 (近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)
- 7 その他 ()

(10) あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 災害発生時の行政の情報発信 (避難放送、安否確認、被害状況の把握など)
- 2 被災後の対応 (避難所の開設、支援、復興対策など)
- 3 社会インフラの老朽化 (トンネル、河川、下水道など)
- 4 自然災害等に対する予防 (国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など)
- 5 交通事故等の人災に対する予防 (道路整備、高齢ドライバーへの対策など)

- 6 ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク
- 7 暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク
- 8 個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク
- 9 感染症やテロのリスク
- 10 その他（ ）

(11) あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 子供を一時的に預けられる人・場所（親、友人、学童保育など）がいる（ある）かどうか
- 2 子育て支援サービスの質（サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など）
- 3 保育や教育など子育てにかかる費用
- 4 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇など）
- 5 勤め先の育休、産休の取りやすさ（勤め先に子育て支援に対する理解があるかどうかなど）
- 6 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）
- 7 進学先、塾や予備校の選択の幅
- 8 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応
- 9 子供をもつことに対する不安
- 10 この分野に関心がない
- 11 その他（ ）

(12) あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安
- 2 自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人（配偶者・親・知人など）がいるかどうか
- 3 介護サービスの選択の幅（在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など）
- 4 介護施設の入所のしやすさ（施設の数や立地、定員、入所条件など）
- 5 介護サービスの質（サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など）
- 6 介護にかかる費用
- 7 勤め先の介護休暇の取りやすさ（勤め先に介護支援に対する理解があるかどうかなど）
- 8 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇の取得状況など）
- 9 新しい介護サービス（介護ロボットなど）
- 10 この分野に関心がない
- 11 その他（ ）

(13) あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 趣味や生きがいなどの充実
- 2 家庭生活の安定や充実
- 3 何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性
(起業、兼業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など)
- 4 社会参加・地域貢献ができること、またはしていること
(ボランティア活動やコミュニティへの参加など)
- 5 新しい製品やサービスの登場と利活用
- 6 デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ (最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど)
- 7 情報化等による生活のスピード化、慌しさ
- 8 自身の健康状態
- 9 友人との交流状況
- 10 仕事の内容、将来性、労働時間
- 11 その他 ()

問3 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

あなたご自身のことについてお答えください。

	全く満足していない		非常に満足している
(○は1つずつ)			
(1)家計と資産	0	・・・	10
(2)雇用環境と賃金	0	・・・	10
(3)住宅	0	・・・	10
(4)仕事と生活（ワークライフバランス）	0	・・・	10
(5)健康状態	0	・・・	10
(6)あなたご自身の教育水準・教育環境	0	・・・	10
(7)交友関係やコミュニティなど 社会とのつながり	0	・・・	10
(8)政治・行政・裁判所への信頼性	0	・・・	10
(9)生活を取り巻く空気や水などの自然環境	0	・・・	10
(10)身の周りの安全	0	・・・	10
(11)子育てのしやすさ	0	・・・	10
(12)介護のしやすさ・されやすさ	0	・・・	10
(13)生活の楽しさ・面白さ	0	・・・	10

(1)～(13)の順番はランダム、問1を参照できるように設計。

問4 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。

あなたご自身のことについてお答えください。

	非常に不安である		全く不安でない
(0は1つずつ)			
(1)家計と資産	0	・・・	10
(2)雇用環境と賃金	0	・・・	10
(3)住宅	0	・・・	10
(4)仕事と生活（ワークライフバランス）	0	・・・	10
(5)健康状態	0	・・・	10
(6)あなたご自身の教育水準・教育環境	0	・・・	10
(7)交友関係やコミュニティなど 社会とのつながり	0	・・・	10
(8)政治・行政・裁判所への信頼性	0	・・・	10
(9)生活を取り巻く空気や水などの自然環境	0	・・・	10
(10)身の周りの安全	0	・・・	10
(11)子育てのしやすさ	0	・・・	10
(12)介護のしやすさ・されやすさ	0	・・・	10
(13)生活の楽しさ・面白さ	0	・・・	10

(1)～(13)の順番はランダム、問1を参照できるように設計。

(問7で5と回答した場合)

問8-1 あなたの世帯にいる 18歳未満の方の内、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 未就学児
- 2 小・中学校生
- 3 高校生
- 4 高専・短大・専門学校生
- 5 大学・大学院生
- 6 就業している
- 7 その他 ()
- 8 18歳未満の子供はいない

(問8-1で1～7と回答した場合)

問8-2 あなたの世帯にいる 18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

<プルダウン形式>

- 1 18歳未満のこども1人目
- 2 18歳未満のこども2人目
- 3 18歳未満のこども3人目
- 4 18歳未満のこども4人目
- 5 18歳未満のこども5人目
- 6 18歳未満のこども6人目
- 7 18歳未満のこども7人目
- 8 18歳未満のこども8人目
- 9 18歳未満のこども9人目
- 10 18歳未満のこども10人目

(プルダウン1 選択肢)

- 1 0歳
- 2 1歳
- 3 2歳
- 4 3歳
- 5 4歳
- 6 5歳
- 7 6歳
- 8 7歳
- 9 8歳
- 10 9歳
- 11 10歳
- 12 11歳
- 13 12歳
- 14 13歳
- 15 14歳
- 16 15歳
- 17 16歳
- 18 17歳

(プルダウン2～10 選択肢)

- 1 これ以上 18歳未満のこどもはいない
- 2 0歳
- 3 1歳
- 4 2歳
- 5 3歳
- 6 4歳
- 7 5歳
- 8 6歳
- 9 7歳
- 10 8歳
- 11 9歳
- 12 10歳
- 13 11歳
- 14 12歳
- 15 13歳
- 16 14歳
- 17 15歳
- 18 16歳
- 19 17歳

(問8-1で1と回答した場合)

問8-3 あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。

- 1 自分が取得した
- 2 配偶者が取得した
- 3 自分及び配偶者が取得した
- 4 いない

(問8-1で1と回答した場合)

問8-4 認可保育所・幼稚園・認定こども園に入れたいが、入っていないお子さんは何人いますか。

<テキストボックス形式>

〇〇人

(問7で5と回答した場合)

問8-5 あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 家族
- 2 親族
- 3 友人
- 4 近所の人
- 5 子育てボランティア
- 6 ベビーシッター
- 7 いない

(問7で5と回答した場合)

問8-6 子育てについて、どのように感じていますか。

- 1 楽しい
- 2 どちらかという楽しい
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかという楽しくない
- 5 楽しくない

問9 介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください。

- 1 いる
- 2 いない

(問9で1と回答した場合)

問9-1 介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 施設に入所している
- 2 施設に入所しようとしているが、入れていない
- 3 在宅や通所でサービスを利用している
- 4 在宅で家族や親族が介護をしている（自分が中心となって介護している）
- 5 在宅で家族や親族が介護をしている（他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている）
- 6 在宅で家族や親族が介護をしている（自分は介護していない）

(問9で1と回答した場合)

問9-2 あなたを含むあなたの家族に、介護のために就業形態等を変えた方はいますか。

- 1 自身が離職した、若しくは離職した家族がいる
- 2 自身が転職した、若しくは転職した家族がいる
- 3 自身若しくは家族が、勤務形態を変えた（時短勤務等）
- 4 いない

(仕事について)

問10 あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

- 1 正規雇用（労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの）
- 2 非正規雇用（正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など）
- 3 会社などの役員
- 4 自営業（手伝いを含む）
- 5 内職・在宅ワーク
- 6 学生であり、アルバイトをしている
- 7 学生であり、アルバイトはしていない
- 8 学生ではなく、就業していない（求職中）
- 9 学生ではなく、就業していない（求職していない）

(問10の2か5と回答した場合)

問10-1 どうして今の就業形態についているのかお答えください。あてはまるものすべて選んでください。

- 1 自分の都合のいい時間に働きたいから
- 2 家事・育児・介護等と両立したいから
- 3 家計の補助・学費等を得たいから
- 4 通勤時間が短いから
- 5 専門的な技能等を活かせるから
- 6 正規の職員・従業員の仕事がないから
- 7 その他 ()

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問11 あなたは副業を持っていますか。

- 1 副業を持っている
- 2 副業を持ちたいが、持っていない
- 3 副業を持ちたいとは思わない

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問12 あなたの仕事の業種についてお答えください。

- 1 農林業
- 2 漁業
- 3 建設業
- 4 製造業
- 5 卸売業
- 6 小売業
- 7 金融・保険・不動産業
- 8 運輸・通信業
- 9 電気・ガス・水道業
- 10 サービス業
- 11 公務員
- 12 教育、学習支援業
- 13 医療、福祉
- 14 保育関係
- 12 その他 ()

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問13 あなたは、自身の労働時間を自分の働きたい時間と比較してどのように考えていますか。

(就業者のみ)

- 1 長すぎる
- 2 やや長い
- 3 ちょうどよい
- 4 やや短い
- 5 短すぎる

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問14 あなたの年間の有給休暇取得日数はどのくらいですか。

- 1 21日以上
- 2 15～20日
- 3 10～14日
- 4 5～9日
- 5 5日未満

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問15 あなたの職場は休暇が取得しやすいですか。

- 1 取得しやすい
- 2 どちらともいえない
- 3 取得しにくい

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問16 あなたは仕事に関するやりがいをどのくらい感じていますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問17 あなたはどのようなことに仕事へのやりがいを感じますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 努力や成果が収入に反映されること
- 2 お礼や感謝の言葉をもらうこと
- 3 仕事の成果を認められること (昇進や昇給を含む)
- 4 興味のある仕事をする事
- 5 仕事で社会に貢献する実感を持てること
- 6 自分で決める裁量権があること
- 7 後輩・部下の成長を感じる事
- 8 その他 ()
- 9 やりがいを感じていない

(問10で1～5のいずれかに回答した場合)

問18 あなたの職場環境についてお答えください。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 食堂がある
- 2 トイレや洗面所などを快適に使用できる
- 3 温度管理が適切にされている
- 4 ICTの活用が進んでいる
- 5 福利厚生施設（寮、社宅など）がある
- 6 防災対策をしている
- 7 オフィスのスペースやレイアウトは適切である
- 8 その他（ ）

(住宅について)

問19 あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。

- 1 持家
- 2 借家

問20 あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。

- 1 25 m²未満
- 2 25 m²以上 50 m²未満
- 3 50 m²以上 100 m²未満
- 4 100 m²以上 150 m²未満
- 5 150 m²以上 200 m²未満
- 6 200 m²以上

(健康について)

問21 現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

問22 あなたが日ごろ、健康のために行なっていることを選んでください。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 バランスのとれた食事をしている
- 2 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている
- 3 睡眠を十分にとっている
- 4 たばこを吸わない
- 5 お酒を飲み過ぎないようにしている
- 6 ストレスをためないようにしている
- 7 健康診断を定期的に受診している

- 8 特に何もしていない
- 9 その他 ()

(あなたご自身の教育環境・教育水準について)

問 23 あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。

- 1 中学校卒業・見込み
- 2 高等学校卒業・見込み
- 3 専門学校卒業・見込み
- 4 高専、短大卒業・見込み
- 5 大学卒業・見込み
- 6 大学院修了・見込み

問 24 リカレント教育(社会人の学び直し)について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 通学している(大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など)
- 2 通信講座を受講している(通信制大学を含む)
- 3 書籍での学習をしている
- 4 講演会・セミナーの講習を受けている(職場の勉強会等を含む)
- 5 リカレント教育によって資格を取得した
- 6 リカレント教育が仕事・就労に役に立った
- 7 リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない
- 8 リカレント教育に興味・関心がない
- 9 その他 ()

(交友関係やコミュニティなど社会とのつながりについて)

問 25 あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流(実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること)をしていますか。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に3、4回
- 3 週に1回
- 4 月に2、3回
- 5 月に1回
- 6 年に数回
- 7 年に1回
- 8 該当者がいない

(問 27 で 1～11 のいずれかに回答した場合)

問 28 あなたのこの 1 年間のボランティア活動 (PTA 活動等を含む)、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動 (趣味やスポーツを含む) などへの参加頻度はどのくらいですか。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に 3、4 回
- 3 週に 1 回
- 4 月に 2、3 回
- 5 月に 1 回
- 6 年に数回
- 7 年に 1 回

問 29 あなたはこの 1 年間に SNS (Facebook、Twitter、LINE など) をどの程度の頻度で利用していますか。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に 3、4 回
- 3 週に 1 回
- 4 月に 2、3 回
- 5 月に 1 回
- 6 年に数回
- 7 年に 1 回
- 8 利用していない

問 30 SNS などインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが高まったと感じますか。

- 1 高まったと感じる
- 2 どちらともいえない
- 3 あまり感じない

(問 29 で 1～7 のいずれかに回答した場合)

問 30-1 あなたは SNS (Facebook、Twitter、LINE など) 上で交流のある友人がどの程度いますか。

- | | | |
|-----------|-------------|--------------------|
| 1 いない | 2 1～9 人 | 3 10～19 人 |
| 4 20～29 人 | 5 30～39 人 | 6 40～49 人 |
| 7 50～99 人 | 8 100～300 人 | 9 301 人以上 (約〇〇〇〇人) |

- 4 個人の生活を充実させるための機会や活動の場、設備等がない
- 5 活動のためのコミュニティがない、仲間が集まらない
- 6 その他 ()

(家計について)

問 35 あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

- 1 100万円未満
- 2 100万円以上300万円未満
- 3 300万円以上500万円未満
- 4 500万円以上700万円未満
- 5 700万円以上1,000万円未満
- 6 1,000万円以上2,000万円未満
- 7 2,000万円以上3,000万円未満
- 8 3,000万円以上5,000万円未満
- 9 5,000万円以上1億円未満
- 10 1億円以上

問 36 あなたご自身の仕事による年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。

- 1 100万円未満
- 2 100万円以上300万円未満
- 3 300万円以上500万円未満
- 4 500万円以上700万円未満
- 5 700万円以上1,000万円未満
- 6 1,000万円以上2,000万円未満
- 7 2,000万円以上3,000万円未満
- 8 3,000万円以上5,000万円未満
- 9 5,000万円以上1億円未満
- 10 1億円以上
- 11 答えたくない

問 37 あなたの世帯全体の金融資産（預貯金や有価証券等）は、およそどのくらいですか（純資産（資産の額から借金の額を引いたもの）ではなく、借金を引く前の額をお答えください）。

- 1 100 万円未満
- 2 100 万円以上 300 万円未満
- 3 300 万円以上 500 万円未満
- 4 500 万円以上 700 万円未満
- 5 700 万円以上 1,000 万円未満
- 6 1,000 万円以上 2,000 万円未満
- 7 2,000 万円以上 5,000 万円未満
- 8 5,000 万円以上 1 億円未満
- 9 1 億円以上 3 億円未満
- 10 3 億円以上

問 38 あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

- 1 100 万円未満
- 2 100 万円以上 300 万円未満
- 3 300 万円以上 500 万円未満
- 4 500 万円以上 700 万円未満
- 5 700 万円以上 1,000 万円未満
- 6 1,000 万円以上 2,000 万円未満
- 7 2,000 万円以上 3,000 万円未満
- 8 3,000 万円以上 5,000 万円未満
- 9 5,000 万円以上 1 億円未満
- 10 1 億円以上

(生活時間について)

問 39 あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)

※家事、習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

<プルダウン形式>

(ここ数カ月の平均)

- 1 睡眠時間
- 2 学業をする時間
- 3 通勤・通学時間
- 4 仕事をする時間
- 5 育児時間
- 6 介護、看護時間
- 7 自由に使える時間

(プルダウン1 選択肢)

- | | | | |
|----|-------|----|------|
| 1 | 1時間以下 | 13 | 13時間 |
| 2 | 2時間 | 14 | 14時間 |
| 3 | 3時間 | 15 | 15時間 |
| 4 | 4時間 | 16 | 16時間 |
| 5 | 5時間 | 17 | 17時間 |
| 6 | 6時間 | 18 | 18時間 |
| 7 | 7時間 | 19 | 19時間 |
| 8 | 8時間 | 20 | 20時間 |
| 9 | 9時間 | 21 | 21時間 |
| 10 | 10時間 | 22 | 22時間 |
| 11 | 11時間 | 23 | 23時間 |
| 12 | 12時間 | 24 | 24時間 |

(プルダウン2、4～7 選択肢)

- | | | | |
|----|------------|----|------|
| 1 | 0分(やっていない) | 14 | 12時間 |
| 2 | 0.5時間 | 15 | 13時間 |
| 3 | 1時間 | 16 | 14時間 |
| 4 | 2時間 | 17 | 15時間 |
| 5 | 3時間 | 18 | 16時間 |
| 6 | 4時間 | 19 | 17時間 |
| 7 | 5時間 | 20 | 18時間 |
| 8 | 6時間 | 21 | 19時間 |
| 9 | 7時間 | 22 | 20時間 |
| 10 | 8時間 | 23 | 21時間 |
| 11 | 9時間 | 24 | 22時間 |
| 12 | 10時間 | 25 | 23時間 |
| 13 | 11時間 | 26 | 24時間 |

(プルダウン3 選択肢)

- 1 0分(やっていない)
- 2 15分
- 3 30分
- 4 45分
- 5 1時間
- 6 1時間15分
- 7 1時間30分
- 8 1時間45分
- 9 2時間以上

問 40 あなたご自身がこの1年間で経験したと思われることをすべて選択してください。

- | | | |
|----------------------|--------------------|------------|
| 1 結婚 | 2 離婚 | 3 子供・孫の誕生 |
| 4 家族との死別 | 5 家族との別居 | 6 就職・転職・開業 |
| 7 失業・廃業 | 8 住宅取得 | 9 引越し |
| 10 大きな病気・けが | 11 進学 | 12 学校の卒業 |
| 13 ハラスメントやいじめ、虐待等の被害 | 14 ペットとの死別 | |
| 15 その他の犯罪などによる被害 | 16 自然災害による被害 | |
| 17 事故・火災の被害 | 18 要介護者・障がい者としての認定 | |
| 19 あてはまるものはない | | |

問 41 お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入して下さい。

<都道府県選択肢 プルダウン形式>

1 北海道	21 岐阜県	41 佐賀県
2 青森県	22 静岡県	42 長崎県
3 岩手県	23 愛知県	43 熊本県
4 宮城県	24 三重県	44 大分県
5 秋田県	25 滋賀県	45 宮崎県
6 山形県	26 京都府	46 鹿児島県
7 福島県	27 大阪府	47 沖縄県
8 茨城県	28 兵庫県	
9 栃木県	29 奈良県	
10 群馬県	30 和歌山県	
11 埼玉県	31 鳥取県	
12 千葉県	32 島根県	
13 東京都	33 岡山県	
14 神奈川県	34 広島県	
15 新潟県	35 山口県	
16 富山県	36 徳島県	
17 石川県	37 香川県	
18 福井県	38 愛媛県	
19 山梨県	39 高知県	
20 長野県		

<市町村名・郵便番号 テキストボックス形式>