

○新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査 調査項目

事前Q1-1 居住地

- ①お住まいの都道府県(47 都道府県プルダウン)
- ②お住まいの市区町村名()

事前Q2 あなたが同居している方を全て選んでください。あなたとの関係(続柄)でお答えください。

1. 誰とも同居していない(一人暮らし)
2. 配偶者
3. 息子もしくは娘(18歳未満)
4. 息子もしくは娘(18歳以上)
5. 父母(配偶者の父母を含む)
6. 祖父母(配偶者の祖父母含む)
7. 孫
8. 兄弟・姉妹(配偶者の兄弟・姉妹含む)
9. その他(具体的に)

事前Q3. あなたの婚姻状況をお答えください。

1. 未婚
2. 既婚
3. 離別
4. 死別

事前Q4. あなたの職業・学業について、主なもの1つを選んでください。

1. 正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)
2. 非正規雇用(正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など)
3. 会社などの役員
4. 自営業(手伝いを含む)
5. 内職・在宅ワーク
6. 学生(高校生、専門学校生、短大生、大学生、大学院生等)
7. 学生ではなく就業していない(求職中)
8. 学生ではなく就業していない(求職していない)

【就業者の方】

就業者Q5. 働き方に関する意識の変化についてお聞きします。今回の新型コロナウイルス感染症拡大前に比べて、仕事への向き合い方などの意識に変化はありましたか。

1. はい
2. いいえ
3. わからない

就業者Q6. 働き方に関する意識の変化についてお聞きします。今回の感染症拡大前に比べて、ご自身の「仕事と生活のどちらを重視したいか」という意識に変化はありましたか。

1. 感染症拡大前よりも、生活を重視するように変化
2. 感染症拡大前よりも、仕事を重視するように変化
3. 変化はない
4. わからない

就業者Q7. 今回の感染症拡大前に比べて、職業選択やその希望は変化しましたか。該当するもの全てに回答してください。

1. 変化していない
2. まだ具体的ではないが将来の仕事・収入について考えるようになった
3. 希望する就業先や異動先が変化した
4. 副業を持った
5. 新たに副業を検討しはじめた
6. 転職した
7. 新たに転職を検討しはじめた
8. その他(具体的に)
9. わからない

就業者Q8. (就業者Q7で1以外を選んだ人)職業選択やその希望が変化した理由は何ですか。重要なものから順に選んでください。(最大3つ)

1. 今回の感染症の影響下において収入が減少したから
2. 今回の感染症の影響下において仕事のやりがいを感じづらくなったから
3. 今回の感染症の影響下において仕事が多忙を極めたから

4. 今回の感染症を契機に、人口過密な地域を離れたいと考えたから
5. 今回の感染症を契機に、「仕事と生活のどちらを重視したいか」という意識が変化したから
6. 今回の感染症を契機に、新たなチャレンジをしてみたいと考えたから
7. その他、今回の感染症に関係する理由
8. 今回の感染症と関係無い理由
9. 特にない
10. わからない

就業者Q9. 今回の感染症の影響下において、労働時間はどのように変化しましたか。

1. 概ね変化無い(5%減少～5%増加)
2. やや減少(6%～20%減少)
3. 減少(21%～50%減少)
4. 大幅に減少(51%以上減少)
5. やや増加(6%～20%増加)
6. 増加(21%～50%増加)
7. 大幅に増加(51%以上増加)
8. わからない

就業者 Q10. 今回の感染症の影響下において、仕事の効率性や生産性はどのように変化しましたと感じましたか。

1. 概ね変化無い(5%減少～5%増加)
2. やや減少(6%～20%減少)
3. 減少(21%～50%減少)
4. 大幅に減少(51%以上減少)
5. やや増加(6%～20%増加)
6. 増加(21%～50%増加)
7. 大幅に増加(51%以上増加)
8. わからない

就業者 Q11. 今回の感染症の影響下において、1週間の中で通勤にかかる時間はどのよう
に変化しましたか。

1. 概ね変化無い(5%減少～5%増加)
2. やや減少(6%～20%減少)
3. 減少(21%～50%減少)
4. 大幅に減少(51%以上減少)
5. やや増加(6%～20%増加)
6. 増加(21%～50%増加)
7. 大幅に増加(51%以上増加)
8. わからない

就業者 Q12. 現在の通勤時間を今後も保ちたいと思いますか。

1. 保ちたい
2. どちらかというと保ちたい
3. どちらかというと保ちたくない
4. 保ちたくない
5. わからない

就業者Q13. 今回の感染症の影響下において、経験した働き方を全て回答してください。

1. テレワーク(ほぼ 100%)
2. テレワーク中心(50%以上)で、定期的に出勤を併用
3. 出勤中心(50%以上)で、定期的なテレワークを併用
4. 基本的に出勤だが、不定期にテレワークを利用
5. 週4日、週3日などの勤務日制限
6. 時差出勤やフレックスタイムによる勤務
7. 特別休暇取得などによる勤務時間縮減
8. その他(具体的に)
9. いずれも実施していない

就業者Q14. 今後、どの程度の頻度でテレワークを利用してみたいですか。

1. 完全にテレワーク
2. テレワーク中心(50%以上)で、定期的に出勤を併用
3. 出勤中心(50%以上)で、定期的なテレワークを併用
4. 基本的に出勤だが、不定期にテレワークを利用
5. 職場はテレワーク利用が可能だが、利用したくない
6. テレワーク利用は困難
7. わからない

就業者 Q15. 今後、あなたの職場において、テレワークの利用拡大が進むために必要と思うものに関し、重要なものから順に回答してください。(最大3つ)

1. テレワークできない又は合わない職種である(対面サービス、製造、輸送、建設工事等)
2. 社内の打合せや意思決定の仕方の改善
3. 顧客や取引先との打合せや交渉の仕方の改善
4. 社内外の押印文化の見直し
5. 書類のやりとりを電子化、ペーパーレス化
6. 現金を重視した手続き、習慣
7. 社内システムへのアクセス改善
8. 仕事の進捗状況の確認や共有の仕方の改善
9. その他(具体的に)
10. 特になし
11. わからない

<テレワークを実施した者>

就業者 Q16. あなたの職場において、テレワークで不便な点と考えられるものに関し、重要なものから順に回答してください。(最大3つ)

1. テレワークできない又は合わない職種である(対面サービス、製造、輸送、建設工事等)
2. テレビ通話の質の限界(タイムラグ、音声や映像の乱れ等)
3. 取引先等とのやりとりが困難(機器、環境の違い等)
4. 機微な情報を扱い難いなどのセキュリティ面の不安
5. 通信費の自己負担が発生

6. 社内での気軽な相談・報告が困難
7. 画面を通じた情報のみによるコミュニケーション不足やストレス
8. 大勢で一堂に会することができない
9. 在宅では仕事に集中することが難しい住環境
10. 同居する家族への配慮が必要
11. 仕事と生活の境界が曖昧になることによる働き過ぎ
12. その他(具体的に)
13. 特にない
14. わからない

【子育て世帯の方】

親Q17. 家事・育児に関する意識の変化についてお聞きします。今回の感染症拡大前に比べて、家事・育児への向き合い方などの意識に変化はありましたか。

1. はい
2. いいえ
3. わからない

親Q18. 配偶者(あなたの夫又は妻)の働き方に変化はありましたか。該当するもの全てに回答して下さい。

1. テレワークの利用・利用増加
2. 労働時間の柔軟化(時差出勤、フレックスタイム等)
3. 労働時間の減少
4. 労働時間の増加
5. その他の変化(具体的に)
6. 変化は無い

親 Q19. 今回の感染症の影響下において、家族と過ごす時間はどのように変化しましたか。

1. 概ね変化無い(5%減少～5%増加)
2. やや減少(6%～20%減少)
3. 減少(21%～50%減少)
4. 大幅に減少(51%以上減少)
5. やや増加(6%～20%増加)
6. 増加(21%～50%増加)
7. 大幅に増加(51%以上増加)
8. わからない

親 Q20. 現在の家族と過ごす時間を今後も保ちたいと思いますか。

1. 保ちたい
2. どちらかというと保ちたい
3. どちらかというと保ちたくない

4. 保ちたくない
5. わからない

親Q21. 今回の感染症の影響下において、家事・育児に関する夫妻間の役割分担に変化がありましたか。

1. 夫の役割が増加
2. 夫の役割がやや増加
3. 妻の役割が増加
4. 妻の役割がやや増加
5. 夫・妻ともに役割が増加
6. 夫・妻ともに役割が減少
7. 変化は無い

<親Q21で夫の役割が増加した(1, 2)、夫・妻ともに役割が増加した(5)と回答した方に質問>

親Q22-1. 家事・育児の分担において、現在の夫の役割は今後も継続すると思いますか。

1. 継続すると思う
2. 継続するとは思わないが、感染症拡大前より夫の役割が増加すると思う
3. 継続するとは思わない
4. わからない

<親Q21で妻の役割が増加した(3, 4)、夫・妻ともに役割が増加した(5)と回答した方に質問>

親Q22-2. 家事・育児の分担において、現在の妻の役割は今後も継続すると思いますか。

1. 継続すると思う
2. 継続するとは思わないが、感染症拡大前より妻の役割が増加すると思う
3. 継続するとは思わない
4. わからない

親Q23. 家事・育児について、夫婦間の役割分担のやり方を工夫するようになりましたか。

(例えば、固定的な役割分担の柔軟化、夫婦間のより丁寧な相談等)

1. 感染症拡大前よりも工夫するようになった
2. 感染症拡大前から変化無い
3. わからない

<親Q23で工夫する(1)と回答した方に質問>

親Q24. その工夫は、今後も継続すると思いますか。

1. 継続すると思う
2. 継続するとは思わないが、感染症拡大前よりも工夫すると思う
3. 継続するとは思わない
4. わからない

親Q25. あなたの子供のうち、小学生以上で一番年齢の低い子供について回答してください。

今回の感染症の影響下において、あなたの子供が経験した教育を全て回答してください。

1. 学校の先生からオンライン授業を受けている
2. 学校の先生からオンライン上の学習指導(メール等)を受けている
3. 学校から家庭用のオンライン教材の提供を受けている
4. 学校以外の塾や習い事でオンライン授業を受けている
5. 学校以外の塾や習い事でオンライン上の学習指導(メール等)を受けている
6. 学校以外の塾や習い事でオンライン教材の提供を受けている
7. その他のオンライン教育を受けている
8. オンライン教育を受けていない
9. わからない
10. 小学生以上の子供はいない

親Q26. あなたの子供のうち小学生以上で一番年齢の低い子供について回答してください。

今後、どの程度の頻度で学校のオンライン教育を利用してみたいですか。

1. オンライン教育中心(50%以上)で、対面教育を併用
2. 対面教育中心(50%以上)で、オンライン教育を併用
3. 基本的に対面教育だが、不定期にオンライン教育を利用
4. 完全に対面教育

5. わからない
6. 小学生以上の子供はいない

【学生(大学生・高校生等本人)の方】

学生Q27. 教育・学習に関する意識の変化についてお聞きします。今回の新型コロナウイルス感染症拡大前に比べて、教育・学習に関する意識に変化はありましたか。

1. はい
2. いいえ
3. わからない

学生Q28. (Q27で1を選んだ人)どのような意識の変化がありましたか。重要なものから順に回答してください。(最大3つ)

1. 教育・学習自体の重要性を意識するようになった
2. 教育・学習環境の重要性を意識するようになった
3. 教育・学習における主体性、能動性を意識するようになった
4. 学びたいことや目標が明確になった
5. 多様な学びや経験の重要性を意識するようになった
6. 科学の重要性を意識するようになった
7. 海外のことを知る重要性を意識するようになった
8. その他(具体的に)
9. 特にない

学生Q29. 今回の感染症拡大前に比べて、学習時間(自習、授業、研究等の合計時間)はどのように変化しましたか。

1. 概ね変化無い(5%減少～5%増加)
2. やや減少(6%～20%減少)
3. 減少(21%～50%減少)
4. 大幅に減少(51%以上減少)
5. やや増加(6%～20%増加)
6. 増加(21%～50%増加)
7. 大幅に増加(51%以上増加)
8. わからない

＜学生全員に質問＞

学生Q30. 将来の進路に関してお聞きします。今回の感染症拡大前に比べて、東京圏（東京、神奈川、千葉、埼玉）で就職するか、それ以外で就職するかの選択・希望に変化はありましたか。

1. 変わらない
2. 東京圏での就職志向が高まった
3. 地方都市での就職志向が高まった
4. 地方（都市部以外）での就職志向が高まった
5. わからない

学生Q31. 通学している学校で、オンライン授業を受講しましたか。

1. 通常通りの授業をオンライン授業で受講した
2. 一部の授業をオンライン授業で受講した
3. 受講していない

学生Q32. 今後、どのような頻度で学校のオンライン授業を受講してみたいと思いますか。

1. オンラインで受講できるものは、できる限り全てオンライン授業を受講したい
2. オンライン授業を中心（50%以上）、対面授業併用
3. 対面授業中心（50%以上）、オンライン授業併用
4. 対面授業を受講できるものは、できる限り全て対面授業を受講したい
5. わからない

【60歳以上の方】

Q33. 今回の新型コロナウイルス感染症拡大以前は、平均して1日の間に、同居する人以外に何人と話していましたか(対面、電話、ビデオ通話等を含む)。

1. 10人以上
2. 5～9人
3. 4人
4. 3人
5. 2人
6. 1人
7. 誰とも話さない

Q34. 今回の感染症の影響下において、平均して1日の間に、同居する人以外に何人と話していますか(対面、電話、ビデオ通話等を含む)。

1. 10人以上
2. 5～9人
3. 4人
4. 3人
5. 2人
6. 1人
7. 誰とも話さない

Q35. ビデオ通話(zoom、skype、Line 等)の経験、関心の程度について、最もあてはまるものを回答してください。

1. 週に1回以上利用している
2. 月に1回以上利用している
3. 利用したことがあるが、頻度は少ない(月に1回未満)
4. 関心はあるが、パソコン・スマホ等の使い方が分からず利用しない
5. 関心はあるが、その他の理由で利用しない(理由:)
6. 利用したいと思わない
7. わからない

Q36. (Q35で1～5を選んだ人)今後、ビデオ通話(zoom、skype、Line 等)を利用してみたいと思いますか。

1. 今後、より一層利用するようにしたい
2. 今後は利用してみたい
3. 現在のままで良い
4. わからない

Q37. 電話診療やオンライン診療、行政手続のオンライン申請の経験、関心の程度について、最もあてはまるものを回答してください。

1. 利用したことがある
2. 関心はあるが、パソコン・スマホ等の使い方が分からず利用しない
3. 関心はあるが、その他の理由で利用しない(理由:)
4. 利用したいと思わない
5. わからない

Q38. (シニアQ37で1～3を選んだ人)今後、電話診療やオンライン診療、行政手続のオンライン申請を利用してみたいと思いますか。

1. 今後、より一層利用するようにしたい
2. 今後は利用してみたい
3. 現在のままで良い
4. わからない

【60歳未満の方】

Q39. 今回の感染症の影響下において、家族、友人、知人などとの交流に際して、ビデオ通話（zoom、skype、Line 等）の利用の程度について、最もあてはまるものを回答してください。

1. 非常に増えた（毎日1回以上に）
2. 増えた（週に1回以上に）
3. やや増えた（月に1回以上に）
4. 減った
5. 利用をやめた
6. わからない

Q40. 今後、ビデオ通話を利用してみたいと思いますか。

1. 今後より一層利用するようにしたい
2. 今後利用してみたい
3. 現在のままで良い
4. わからない

【全員の方(共通設問)】

Q41. 全体としての生活の満足・不満の程度についてお聞きします。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、①新型コロナウイルス感染症拡大前の生活、②今回の感染症の影響下における生活、それぞれ何点くらいになると思いますか。

Q42-46. 「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、以下の項目について、①今回の感染症拡大前、②今回の感染症の影響下、それぞれ何点くらいになると思いますか。

Q42. あなたの「健康状態」に関する満足度

Q43. あなたの「仕事」に関する満足度

(※)仕事には、収入を伴う仕事だけでなく、学業・家事・介護・育児・買い物などの義務的な時間を含む。

Q44. あなたの「子育てのしやすさ」に関する満足度

Q45. あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する満足度

Q46. あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する満足度

Q47. 今回の感染症拡大前に比べて、仕事(※)の重要性に関する意識はどのように変化しましたか。

1. 変わらない
2. 仕事の重要性を、より意識するようになった
3. 仕事以外の様々なものの重要性を、より意識するようになった
4. わからない

(※)仕事には、収入を伴う仕事だけでなく、学業・家事・介護・育児・買い物などの義務的な時間を含む

Q48. 今回の感染症拡大前に比べて、家族の重要性に関する意識はどのように変化しましたか。

1. 変わらない
2. 家族の重要性を、より意識するようになった
3. 家族以外の様々なものの重要性を、より意識するようになった
4. わからない

Q49. 今回の感染症拡大前に比べて、社会とのつながりの重要性に関する意識はどのように変化しましたか。

1. 変わらない
2. 社会とのつながりの重要性を、より意識するようになった
3. 社会とのつながり以外の様々なものの重要性を、より意識するようになった
4. わからない

Q50. 今回の感染症の影響下において、新たに挑戦したり、取り組んだりしたことはありますか。該当するものを全て選択してください。

1. 特に挑戦したり、取り組んだりしたことはない
2. ビジネス(起業、副業、新商品開発等)に新たに挑戦した
3. ビジネス関係の勉強(資格取得、スキルアップ、転職情報収集等)に新たに取り組んだ
4. 教育・学習(新しい分野、技術、語学等)に新たに取り組んだ
5. オンラインでの発信(youtube 等)、オンラインでの交流(zoom 等)に新たに挑戦した
6. 本格的な趣味(芸術、料理等)に新たに挑戦した
7. 今までやれなかった日常生活に関わること(家の修繕等)に新たに取り組んだ
8. わからない

<未婚の方>

Q51. 今回の感染症の影響下において、結婚への関心に変化はありましたか。

1. 関心が高くなった
2. 関心がやや高くなった

3. 変わらない
4. 関心がやや低くなった
5. 関心が低くなった

<三大都市圏にお住まいの方>

Q52. 今回の感染症の影響下において、地方移住への関心に変化はありましたか。

1. 関心が高くなった
2. 関心がやや高くなった
3. 変わらない
4. 関心がやや低くなった
5. 関心が低くなった

<配偶者のいる方のみ>

Q53. 配偶者の職業についてお答えください。

1. 正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)
2. 非正規雇用(正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など)
3. 会社などの役員
4. 自営業(手伝いを含む)
5. 内職・在宅ワーク
6. 学生(高校生、専門学校生、短大生、大学生、大学院生)
7. 学生ではなく就業していない(求職中)
8. 学生ではなく就業していない(求職していない)

<学生のみ>

Q54. あなたの学業についてお答えください。

1. 高校生(年生)
2. 高等専門学校(高専)生(年生)
3. 専門学校生
4. 短大生(年生)
5. 大学生(年生)
6. 大学院生(年生)
7. その他(具体的に)

Q55. あなたの実家(地元)はどこですか。

都道府県(47 都道府県プルダウン)

<学生を除く全員>

Q56. あなたの最終学歴についてお答えください。

1. 中学卒
2. 高等学校卒
3. 専門学校卒
4. 短大・高専卒
5. 大学卒
6. 大学院修了

<就業者のみ>

Q57. あなたの仕事の業種についてお答えください。

1. 農林業
2. 漁業
3. 建設業
4. 製造業
5. 卸売業
6. 小売業
7. 金融・保険・不動産業
8. 運輸・通信業
9. 電気・ガス・水道業
10. サービス業
11. 公務員
12. 教育、学習支援業
13. 医療、福祉
14. 保育関係
15. その他()

<就業者のみ>

Q58. あなたの仕事の職種についてお答えください。

1. 事務
2. 営業・販売
3. サービス(接客・調理・理美容・介護等)
4. 生産工程(製造・修理・検査・工事等)
5. 専門・技術(技術者・教員・医師・看護師等)
6. 運搬(輸送・運転等)
7. 農林漁業
8. その他

＜息子・娘が18歳未満(Q2で「3」を選択)＞

Q59. あなたの子供(18歳未満の方)は何歳ですか。また、その子供の学校・学年等を回答してください。

プルダウン1-1 選択肢

- 1 0歳
- 2 1歳
- 3 2歳
- 4 3歳
- 5 4歳
- 6 5歳
- 7 6歳
- 8 7歳
- 9 8歳
- 10 9歳
- 11 10歳
- 12 11歳
- 13 12歳
- 14 13歳
- 15 14歳
- 16 15歳
- 17 16歳
- 18 17歳

プルダウン1-2 選択肢

1. 未就園
- 2 保育園・幼稚園等
- 3 小学1年生
- 4 小学2年生
- 5 小学3年生
- 6 小学4年生
- 7 小学5年生
- 8 小学6年生
- 9 中学1年生
- 10 中学2年生
- 11 中学3年生
- 12 高校生・高専生
- 13 専門学校生
- 14 働いている
- 15 その他

プルダウン2-1 ~10-1
選択肢

- 1 これ以上18歳未満のこどもはない
- 2 0歳
- 3 1歳
- 4 2歳
- 5 3歳
- 6 4歳
- 7 5歳
- 8 6歳
- 9 7歳
- 10 8歳
- 11 9歳
- 12 10歳
- 13 11歳
- 14 12歳
- 15 13歳
- 16 14歳
- 17 15歳
- 18 16歳
- 19 17歳

プルダウン2-2 ~10-2
選択肢

1. 未就園
- 2 保育園・幼稚園等
- 3 小学1年生
- 4 小学2年生
- 5 小学3年生
- 6 小学4年生
- 7 小学5年生
- 8 小学6年生
- 9 中学1年生
- 10 中学2年生
- 11 中学3年生
- 12 高校生・高専生
- 13 専門学校生
- 14 働いている
- 15 その他

＜以下全員＞

Q60. あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。

()人

Q61. あなたは、SNS(Facebook、Twitter、Line など)を使用していますか。

1. 毎日使用している
2. 時々使用している
3. たまに使用している
4. 使用していない

Q62. あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。

1. 100万円未満
2. 100万円以上 200万円未満
3. 200万円以上 300万円未満
4. 300万円以上 400万円未満
5. 400万円以上 500万円未満
6. 500万円以上 600万円未満
7. 600万円以上 700万円未満
8. 700万円以上 800万円未満
9. 800万円以上 900万円未満
10. 900万円以上 1000万円未満
11. 1000万円以上 2000万円未満
12. 2000万円以上 5000万円未満
13. 5000万円以上 1億円未満
14. 1億円以上 3億円未満
15. 3億円以上

Q63. あなた自身の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。

1. 100万円未満
2. 100万円以上 200万円未満
3. 200万円以上 300万円未満
4. 300万円以上 400万円未満
5. 400万円以上 500万円未満
6. 500万円以上 600万円未満
7. 600万円以上 700万円未満
8. 700万円以上 800万円未満
9. 800万円以上 900万円未満
10. 900万円以上 1000万円未満
11. 1000万円以上 2000万円未満
12. 2000万円以上 5000万円未満
13. 5000万円以上 1億円未満
14. 1億円以上 3億円未満
15. 3億円以上

Q64. あなたの世帯全体の金融資産(預貯金や有価証券等)は、およそどのくらいですか。
(借金を引く前の額をお答えください)。

1. 100万円未満
2. 100万円以上 300万円未満
3. 300万円以上 500万円未満
4. 500万円以上 700万円未満
5. 700万円以上 1,000万円未満
6. 1,000万円以上 2,000万円未満
7. 2,000万円以上 5,000万円未満
8. 5,000万円以上 1億円未満
9. 1億円以上 3億円未満
10. 3億円以上