

20-30代独身女性 「いつ産む？ どう働く？」 日経doors読者の声と対策

日経BP

日経クロスウーマン総編集長
羽生祥子（はぶさちこ）

働く女性の背景は激変

2013-2020年

今この転換期



M字カーブ
二者択一

仕事か家庭か
産後離職、パート勤務

- 母性神話
- 保育園不足
- 長時間労働

日デュアル
経DUAL 



育休世代

男女で両立

共働き子育て
男性育休

- 働き方改革
- イクボス
- ダブルインカム

日経 AR/A



100年人生

女性管理職
ライフシフト

- 労働人口確保
- 社会保障変化
- 75歳定年

日経 doors



雇用の多様化

労働年間長
複業解禁

- 一括採用廃止
- 組織内の高齢化
- フリーランス増加

経団連が就活ルールを廃止。横並びの働き方見直し、起業家は海外視野

日本経済新聞

小中大 記事利用について 印刷

新卒一括採用、転職に 経団連が就活ルール廃止発表

2018/10/9 21:35 | 日本経済新聞 電子版

経団連は9日、大手企業の採用面接の解禁日などを定めた指針から廃止することを決定した。今の指針は大学3年生が該当するようになる。新たなルールづくりは政府主導となり、大学側や経済界が主導するルールがなくなることで、横並びの新卒一括採用広がる可能性があるという。

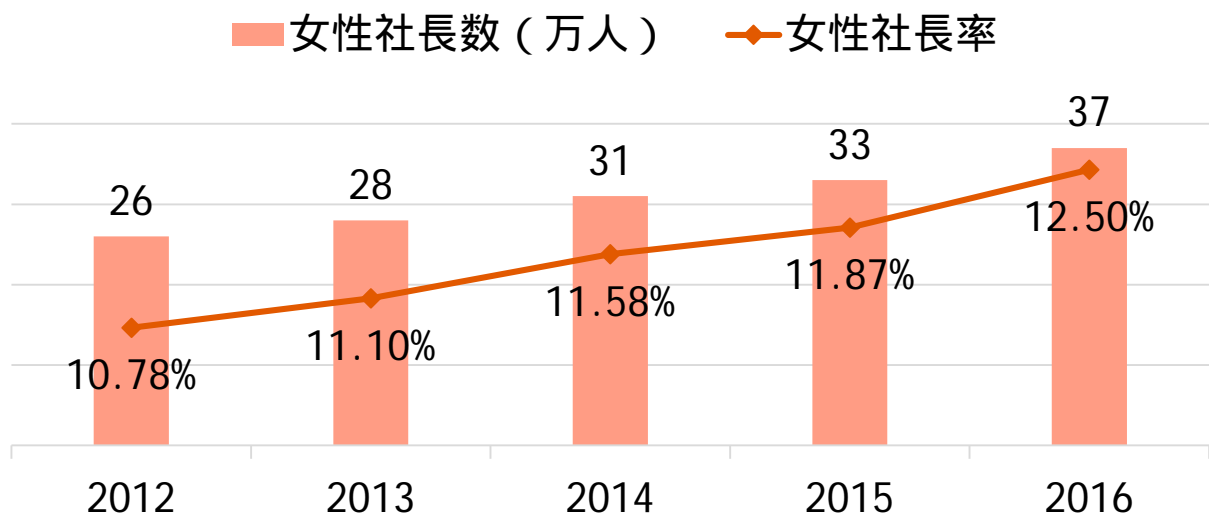
日本経済新聞

小中大 記事利用

セガサミー、3000人以上の正社員に副業解禁

2018/5/10 21:00 | 日本経済新聞 電子版

セガサミーホールディングスは10日、国内グループ会社の約3700人以上から副業を解禁したと発表した。本業では得られない経験や技能の能力が高まる効果も期待する。勤続3年以上の正社員が対象を条件に、業務時間外や休日の副業を認める。個人事業主として、原則として他社との雇用契約や競合他社の業務に携わることを禁ずる。



東京商工リサーチ調べ (2017年)

「女性社長」は27年連続増加

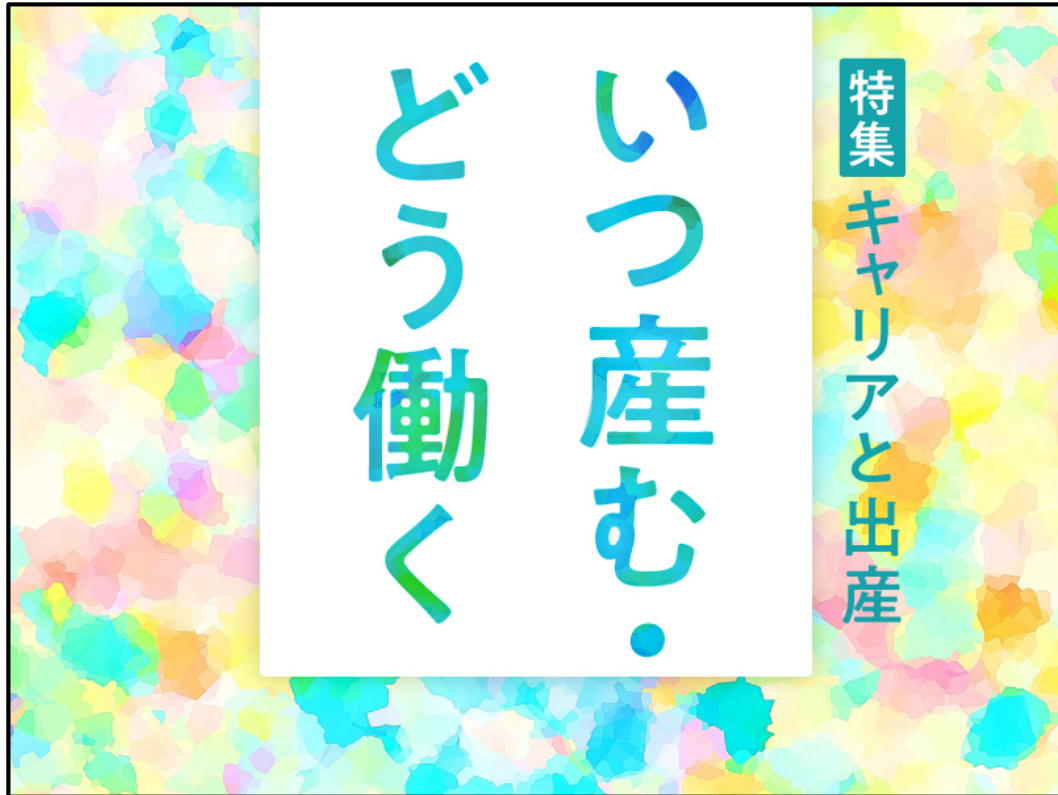
賢い選択をしたい！でも、仕事vs.出産で悩む



人生の重大決定期
タイムライン世代

- 20～30代独身
- 仕事を続けるのが当然のワーキングウーマン
- 成長意欲があり、キャリアアップも積極的
- 結婚・出産後も当然共働き！
- 女性特有のライフイベントとキャリアアップに悩む

日経 d00rS で大人気の特集とは？



男性並みにキャリアを後押しされている がゆえの、ジレンマ！



自分に合う
就職・転職・複業
は何？



正しい相手の
選び方・出産の
タイミングは？

【結婚・出産後も仕事を続けたいですか】
結婚・出産後も仕事を続けたい 83.8%
出産後は仕事を辞めたい 3.0%
結婚後は仕事を辞めたい 0%
分からない 13.1%

調査 / 日経BPコンサルティング「働き方&ハッピー度調査」
全2000件（2018年12月19日～2019年1月17日
インターネット上で調査）

仕事をいつ頑張り、いつ産むの？
なぜ女性だけ、2つ悩まなければならないの！？
男性は仕事一辺倒でお気楽！（怒）

企業広報 「産み時」はいつか。今の私の最大の課題です。「今はまだ...」「もう少しあとで...」と先延ばし、気付けばもう30代後半。生物学的なリミットに近い年齢まで来ました。産む産まないの意思以前に、産めるか否かにさしかかっている年齢だと思います。それでも、仕事もプライベートも日々それなりに充実しています。特に犬を飼い始めてからの7年は、大切に思うこと、愛すること、癒し、さまざま満たされてしまい、あっという間に時間が過ぎてしまいました。このある意味満たされた状態のまま暮らすことを良しとするのか。それとも、先延ばしにしてきた、見て見ぬ振りをしてきた、「いつ産むのか」という問題にきちんと向き合うか。本当に迷い、悩んでいるところです。

企業勤務 35歳から不妊治療して、体外受精で2子を持つ39歳です。

「産みどきはいつ？」との質問は、いつかは産みたいときに産めると思っている人の質問だと思います。30代後半で結婚して子供を持てる確率は7割、40代になると3割とのデータがあります。体外受精も成功率は40代だと1割です。そういった事を知って、「産みどきは？」と聞いているのだろうかと思います。10年ほど前に卵子老化の衝撃的な番組が話題になりましたが、最近は敢えて女性側の老化に対して触れないメディアが多いです。個人の子を持つ持たないの自由は尊重されるべきですが、正しい知識の啓蒙を日経womanやdoorsに期待します。40歳過ぎて産んだばかりメディアにでて、私もイケると思いつくのは危険です。その陰にはひっそりと治療から退出されている、多数派を占める方々がありますよ。正しい生殖に関する知識を広め、その上で自分は何を選択するかが重要だと思います。

日経doors編集部 39歳と41歳のときに高齢出産したYS

結婚は割と早かったのに仕事と遊びで忙しく、気付いて婦人科に行ったのが30代なかば。後になるほど大変なので、後悔しています。仕事に遊びにと頑張り過ぎて、自分では若くて元気だと思っても、意外に体は影響を受けていることがある。

ファイナンシャルプランナー

はじめまして、2005年に会社を退職してフリーランスになり、現在フリー15年目のMNと申します。2008年の1月と2010年の1月に出産しました。

フリーランスになる場合、独立が先か、出産が先かと迷った方も周りが多いです。私の場合はフリーが先でした。フリーになり右も左もわからないときはがむしゃらに（夜中も）働き、仕事仲間・取引先の方とある程度信頼関係を築けた後での出産で、出産後、無理のない働き方をみなさんとともに模索していったことは、とてもよかったと思っています。働き方改革がすすむ今、がむしゃらに働くなんて言葉は時代にそぐわないかもしれませんが、フリーになりたての頃は、時にはそうも言ってもらえず...（いえ、私が不器用だったからかも...今はしっかり寝ています）逆に、先に出産して、育児に少し慣れたころフリーランスになり、仕事と家庭を上手に両立されている方もたくさんいます。フリーランスになった後の仕事も、初めての子育ても、両方未知数。「未知数×未知数」なので、どちらが先が正解なのかは誰にもわからないのかもしれませんが。

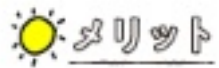


2019年7月日経doors読者会
「いつ産む？ どう働く？」悩みの声多数

独身女性は、常に産む・産まないで悩んでいる

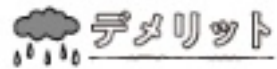
出産年齢で変わるメリット・デメリット

20代までに産む



体力がある/
妊娠出産リスク
が低い

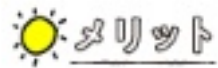
親が比較的
若い(育児協力を
期待できる)



キャリア形成が
まだ十分でない

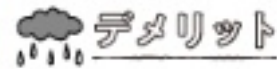
経済的・
精神的な
余裕が少なめ

30代以降に産む



一定のキャリア
を形成済み

経済的・
精神的
余裕がある



体力不安/
妊娠出産の
リスクが上がる

親が高齢に
(ダブルケアの
リスクも)

不安

キャリアを考えて
つい先延ばし

経済的に不安！
相手がどこに？

希望

先輩をみていると
20代出産がベスト

一緒に出産プランを
男性と話したい！

不安を払拭するための対策案

不安

キャリアを
考えてつい
先延ばし

この相手で
ホントに
経済的に大丈夫？

ワンオペ育児
が不安

【おもに女性向け】

キャリアの不安を払拭！

20代、30代前半出産の両立実例
をしっかりと示し、先延ばし防止
両立には体力が必要という学びを

【男女ともに啓蒙】

経済的な不安を払拭！

公的補助金を使えば、国公立教育を
十分に受けられるとしっかりと周知する！
×高額塾や受験のあおりを真に受けない

希望に応えるための対策案

希望

先輩をみていると
20代-30代前半の
出産が、やはり
ベストだと感じる

出産に関する知識や
プランを男性
(パートナー)
と共有したい!

【行政からの支援】

男女ともに、出産適齢期の知識を共有
×女性だけ出産の知識を必要とされる

○男性も「出産育児や介護期」などの
ライフイベントの知識を得る

少子化で大事ななのは 「男女平等」の社会です

20-30代
独身世代

30-40代
共働き子育て

40-50代
管理職世代

ジェンダー不平等な先進国（韓国・日本）は出生率が低いという事実から目をそらさない

日経 

日経 

日経 

韓国108位
日本121位
ドイツ10位
オランダ38位
WEF2019調べ

若い世代は、家庭と組織の中の古い性的役割を見えています

育児や家事は男女平等に
マインドチェンジ中
若い人「男性育休、男子の共働き希望」

組織の中でまだ男女平等になっていない・・・
国策「管理職率2030」未達