

ビッグデータの「見える化」 と静岡県健康づくり



世界遺産
富士山反射炉



世界農業遺産
茶草場農法



ワールドカップ会場
エコスタジアム

世界文化遺産
富士山



ユネスコ登録
南アルプス



世界ジオパーク
伊豆半島



唐奨・ノーベル賞
本庶 佑



ノーベル賞
天野 浩

2020年3月

静岡県健康福祉部
土屋 厚子

静岡県の健康寿命

男性

(歳)

順位	平成22、25、28年平均	
1	山梨	72.31
2	静岡	72.15
2	愛知	72.15

女性

(歳)

順位	平成22、25、28年平均	
1	山梨	75.49
2	静岡	75.43
3	愛知	74.48

健康長寿の要因

緑茶年間支出金額 **9,491円**

全国
1位
(静岡市)

日本一の産地・消費地！

県内で生産される
食品品目 **439品目**

全国
トップ
クラス

65歳以上の
働いている方の割合 **24.5%**

全国
4位

4分の1の方が元気に働いている！

メタボ該当者割合 **13.0%**

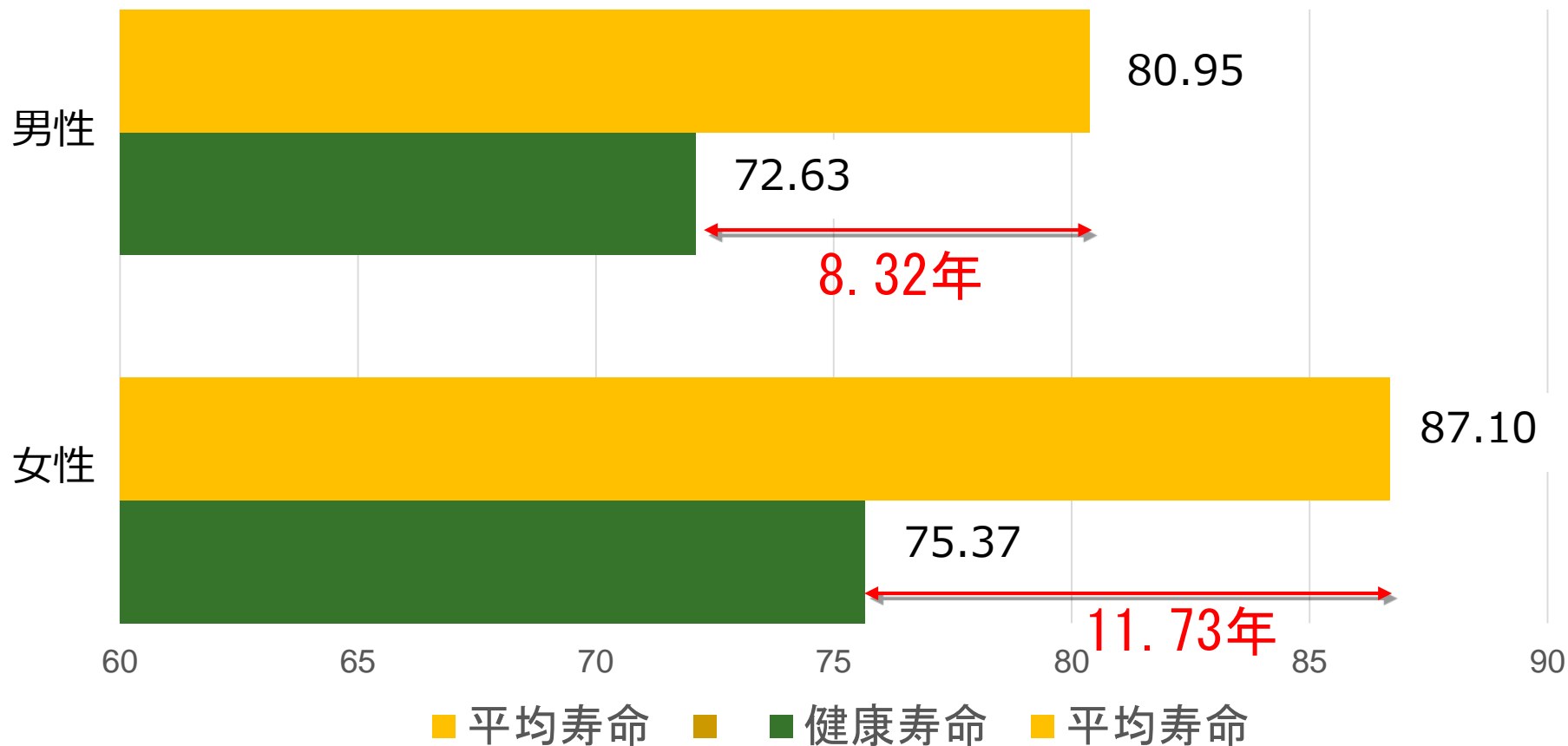
低い方から
全国
2位

富国有徳の理想郷 - しずおか
ふじのくに



静岡県健康寿命と平均寿命

(健康寿命：平成28年、平均寿命：平成27年)



静岡県健康長寿プロジェクトの概要 (H24～)

健康寿命の延伸

【ふじのくに型人生区分の提示】
高齢者も元気で活躍できる社会

健康
マイレージ事業

企業表彰
制度

県民

市町

無関心層

企業・事業所

重症化予防

ふじ33プログラム

健康データ分析（見える化）

健診データ・コホート調査

協力大学
・東京大学
・浜松医科大学
・筑波大学
・県立大学等

成果の提供

ツールの提供

ツールの提供

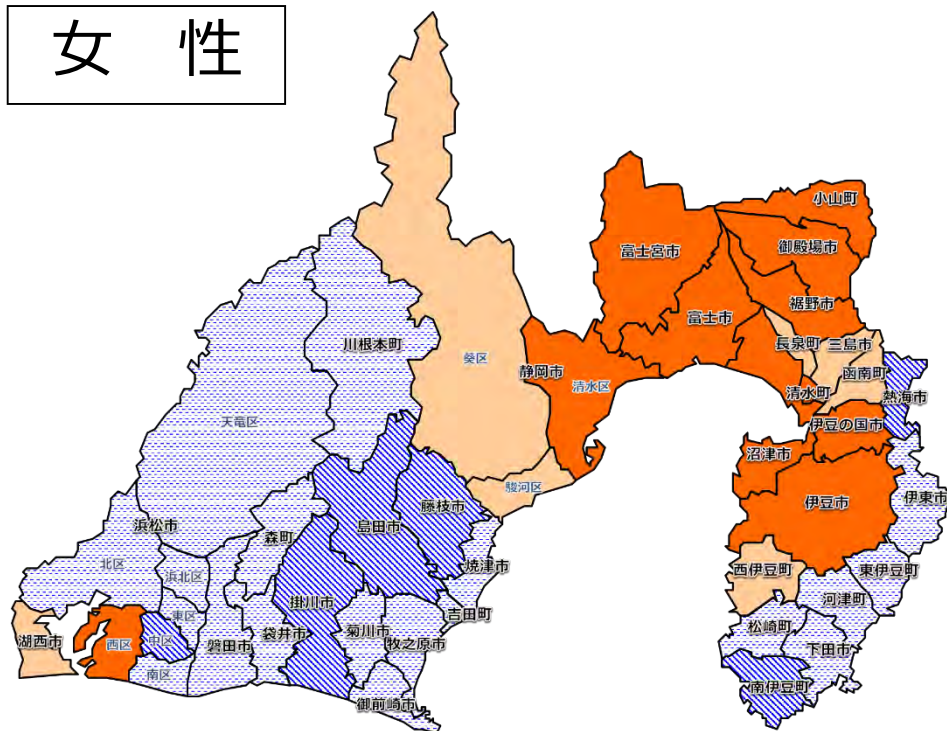
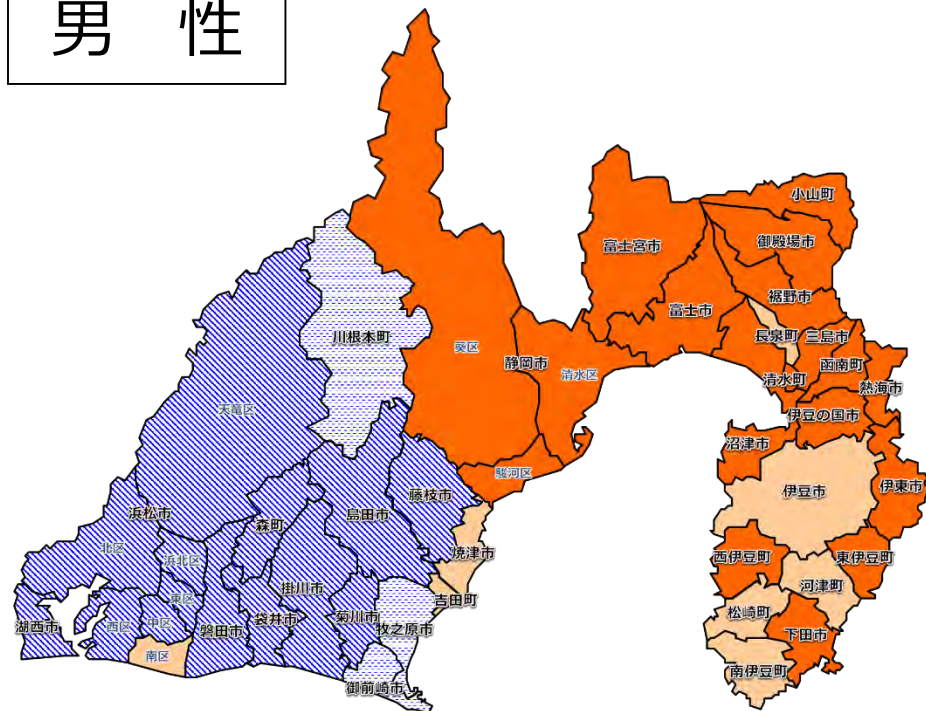
成果の提供



H28特定健診：メタボリックシンドローム該当者



県東部と静岡市でメタボリックシンドローム 該当者が多い

男性

女性



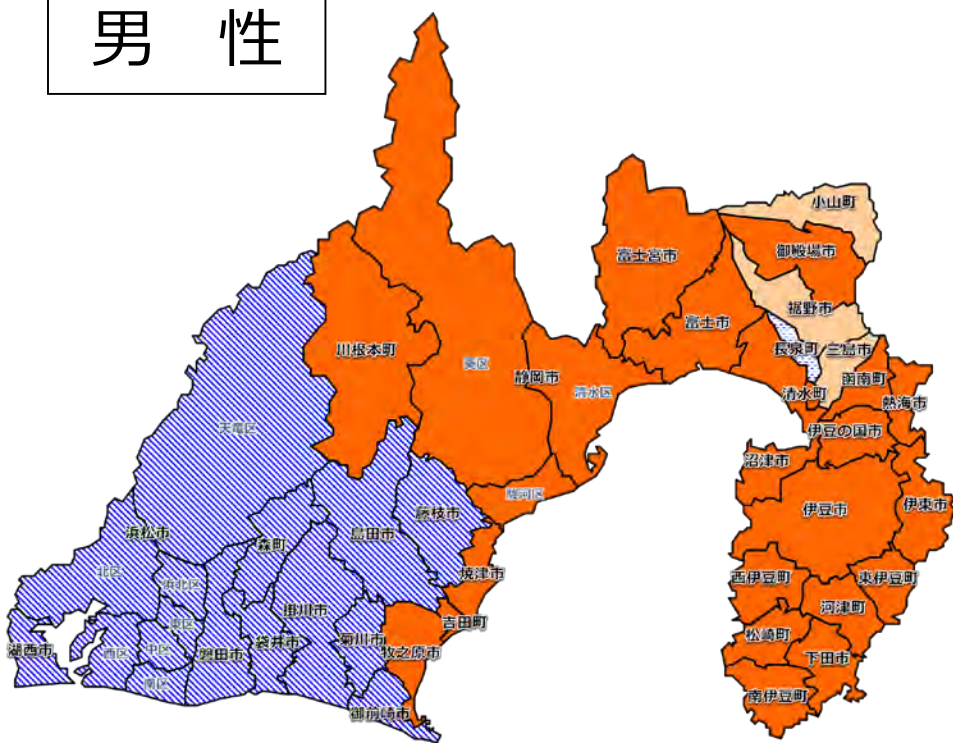
 有意ではないが、県全体に比べて少ない
 県全体に比べて、有意に少ない

 県全体に比べて、有意に多い
 有意ではないが、県全体に比べて多い

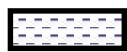
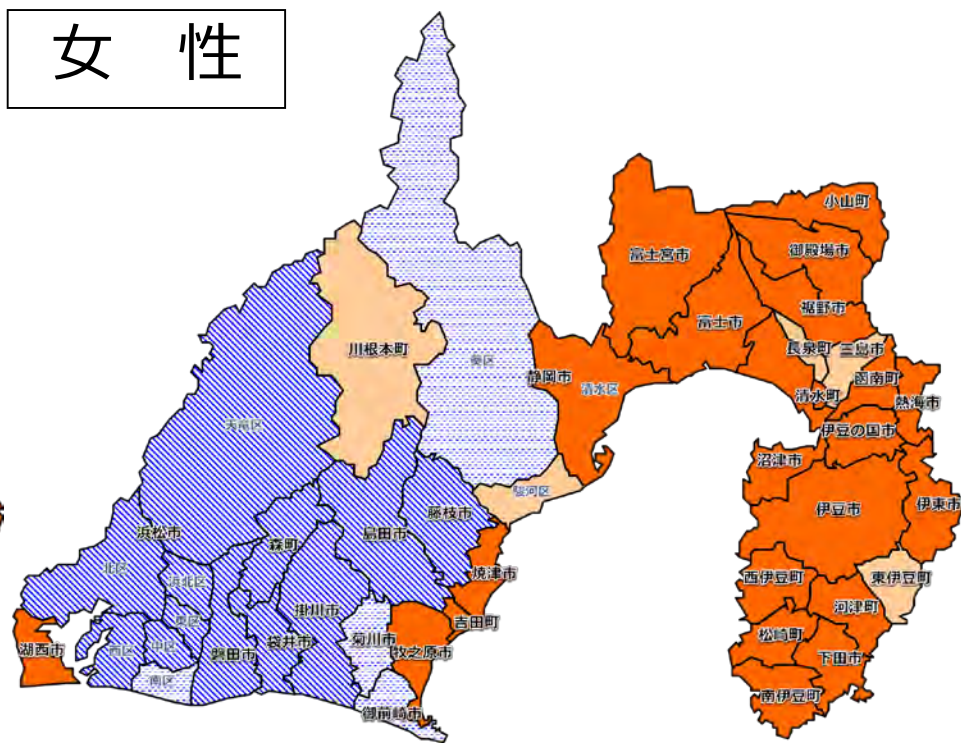
H27特定健診：高血圧症有病者

県東部と県中部で高血圧症有病者が多い

男性



女性



有意ではないが、県全体に比べて少ない



県全体に比べて、有意に少ない

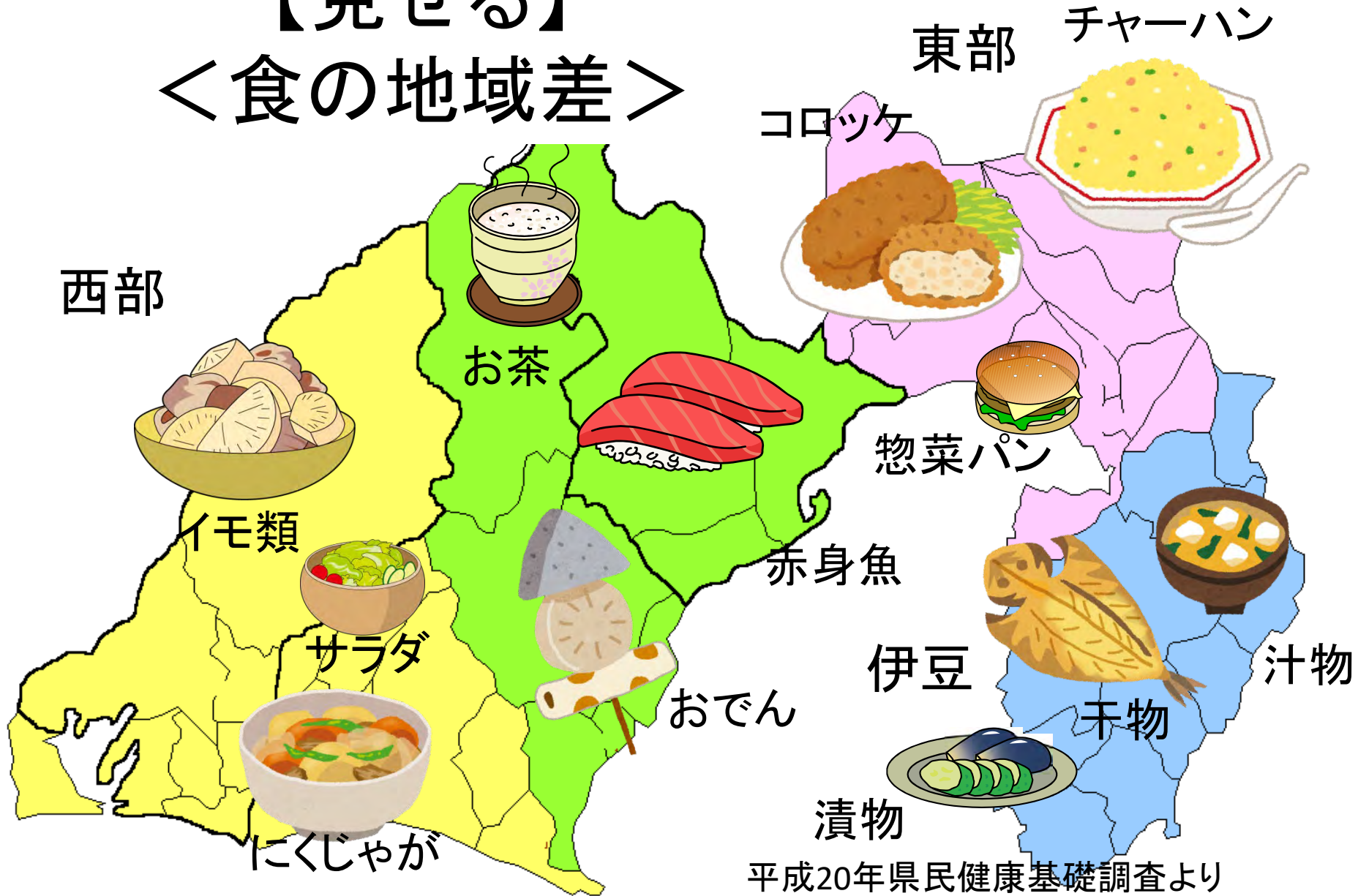


県全体に比べて、有意に多い



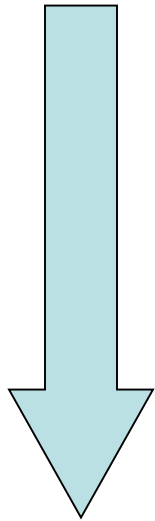
有意ではないが、県全体に比べて多い

【見せる】 ＜食の地域差＞



健康長寿県が抱えている課題と対応

- 【課題】**
- 平均寿命と健康寿命の差
 - 2025年問題
 - 医療費、介護給付費の増大



【対応の基本的な考え方】

- 1 1人1人が健康課題に関心を持つ
- 2 地域が一体となって、取組む
(健康づくりは地域づくり)
- 3 健康についての継続的な研究を行い
成果を出す仕組み

県民全てが健康で活躍すること！