

重点課題の見える化のイメージ 参考資料

－ 都道府県の予防・健康に関する指標の現状－ (未定稿)

令和元年12月16日

内閣府政策統括官(経済社会システム担当)

(※1)本資料は、経済・財政一体改革推進委員会事務局(内閣府政策統括官(経済社会システム担当))が作成したものであって、関係省と未調整である。

(※2)本参考資料は、見える化のイメージを議論するために作成したものである。健康状態には様々な要因が影響を及ぼすものであり、科学的な知見に基づく適切な分析が必要であるとともに、十分なサンプル数が得られていない等のデータの信頼性の観点等から、都道府県間の単純な比較などについては留意が必要。

○関連指標の出所一覧

指標名称	時点	出所
健康寿命	2010、2013、2016年平均	厚労省「第11回健康日本21(第二次)推進専門委員会」資料
人口10万対年齢調整死亡率 (全死因、がん、虚血性心疾患、脳血管疾患、腎不全、 糖尿病性腎症、慢性閉そく性肺疾患、自殺)	2015年	厚労省「人口動態統計特殊報告」都道府県別年齢調整死亡率の概況
年齢調整済み要介護認定率 (要介護1～5計)	2018年度	厚労省「地域包括ケア見える化システム」、「介護保険事業状況報告」
人口100万対新規透析導入患者数	2017年	日本透析医学会「我が国の慢性透析療法の実状」各年の新規透析導入患者数(2012～2017)
メタボリックシンドローム、高血圧(収縮期140mmHg以上)、脂質異常症(LDL180mm/dL以上)、糖尿病(HbA1c6.5%以上)該当者割合	2016年度	厚労省「NDBオープンデータ」(第1回～第4回) 厚労省「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ」
特定健診受診率、特定保健指導実施率	2016年度	同上
がん検診受診率 (胃がん、大腸がん、肺がん)	2016年	国立がん研究センターがん情報サービス 「がん登録・統計」、厚労省「国民生活基礎調査」
野菜摂取量(20歳以上)、食塩摂取量(20歳以上)、 歩数の平均値(20～64歳)、BMI平均値(男20～69歳、 女40～69歳)、習慣的喫煙者(20歳以上)	2016年	厚労省「国民健康・栄養調査」
スポーツ行動者率(10歳以上)	2016年	総務省「社会生活基本調査」
一人平均むし歯数(12歳児)	2018年度	文科省「学校保健統計調査」
一人平均むし歯数(3歳児)	2017年度	厚労省「地域保健・健康増進事業報告」
年平均労働時間(月間) ※一人平均月間実労働時間数 (事業所規模5人以上)	2016年	厚労省「毎月勤労統計調査」
高齢者就業率 独居高齢者率	2015年	総務省「国勢調査」
人口10万対精神及び行動の障害 (気分[感情]障害[躁うつ病を含む])の受療率	2016年	厚労省「患者調査」

(注1) 都道府県別に収集可能な予防・健康に関する指標を取りまとめたもの。○内の数字は47都道府県の何番目に位置するかを表している。

(注2) 熊本県は、2016年の数値が無い場合は、その直近の数値を便宜的に用いている。

北海道の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.04^{②⑥}
女性:73.78^{③⑨}

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:505.4^{③⑤}
女性:265.5^{④⑩}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:184.6^{④④} 女性:99.5^{④⑥}

年齢調整済み要介護認定率
13.4%^{③⑦}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:25.2^{①⑥}
女性:9.5^{①⑧}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:34.7^{①③}
女性:21.0^{②④}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.2^{①⑤}
女性:1.1^{②⑦}

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:9.8^{④⑥}
女性:5.2^{④⑤}

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.8^{②③}
女性:3.2^{④③}

新規透析導入患者数(人口100万対)
354.1^{③⑤}

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:15.59%^{③⑩}
予備群:11.91%^{②⑦}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:20.73%^{②⑨}
女性:15.01%^{②①}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.67%^{④⑥}
女性:4.99%^{③⑦}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.00%^{②①}
女性:4.08%^⑥

特定健診受診率
40.37%^{④⑦}

特定保健指導実施率
14.52%^{④④}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:43.77%^{③⑦}
女性:30.06%^{④③}
大腸がん
男性:42.35%^{③⑥}
女性:31.53%^{④⑤}
肺がん
男性:46.17%^{④⑩}
女性:32.51%^{④⑥}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:275.6g/日^{③⑤}
女性:279.8g/日^{①③}

食塩摂取量
男性:10.71g/日^{②④}
女性:9.11g/日^{②④}

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,381^{②④}
女性:6,051^{④①}

スポーツ行動者率
男性:70.6%^{③③}
女性:59.9%^{③④}

<肥満>

BMI平均値
男性:24.0^{③⑩}
女性:22.3^{①⑩}

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:24.7^{③⑩}
女性:9.5^{③⑦}
人口10万対気分障害受療率
98^⑩

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 148.1^{②①}

高齢者就業率
男性:50.70%^{③③}
女性:28.89%^{④②}

独居高齢者率
男性:13.62%^{③⑧}
女性:25.43%^{④③}

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:35.9%^{④④}

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
1.2^{④④}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.62^{③①}

青森県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:70.29^{④⑥}
女性:74.37^{②⑤}

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:585.6^{④⑦}
女性:288.4^{④⑦}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:201.6^{④⑦} 女性:103.0^{④⑦}

年齢調整済み要介護認定率
14.2%^{④⑤}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:33.2^{③③}
女性:10.4^{②⑤}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:52.8^{④⑦}
女性:28.2^{④⑤}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:8.3^{③④}
女性:0.7^⑥

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:10.0^{④⑦}
女性:5.2^{④⑤}

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:9.3^{④⑥}
女性:3.7^{④⑥}

新規透析導入患者数(人口100万対)
377.2^{④①}

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:16.16%^{③⑨}
予備群:11.29%^⑦

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:19.71%^{②①}
女性:14.54%^{①⑤}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.37%^{④⑩}
女性:4.56%^{②⑩}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:10.89%^{④⑦}
女性:6.08%^{④⑥}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:48.93%^{①⑧}
女性:38.85%^{②⑩}
大腸がん
男性:48.93%^⑨
女性:41.55%^{①⑧}
肺がん
男性:55.00%^{①⑨}
女性:46.62%^{②⑩}

特定健診受診率
45.74%^{④⑩}

特定保健指導実施率
24.10%^{①⑥}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:318.7g/日^⑤
女性:299.7g/日^⑤

食塩摂取量
男性:11.27g/日^{④⑩}
女性:9.74g/日^{④④}

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,472^{②②}
女性:6,010^{④③}

スポーツ行動者率
男性:62.1%^{④⑦}
女性:50.7%^{④⑦}

<肥満>
BMI平均値
男性:24.5^{④③}
女性:23.2^{④②}

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:26.5^{③⑦}
女性:7.4^③
人口10万対気分障害受療率
91^{②③}

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 152.5^{④③}

高齢者就業率
男性:51.12%^{②⑦}
女性:33.13%^{②⑧}

独居高齢者率
男性:10.94%^{①⑦}
女性:19.04%^{②④}

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:33.6%^{③⑧}

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
1.2^{④④}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.90^{④⑦}

岩手県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:70.65^④
女性:74.06^③

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:522.5^⑤
女性:268.1^④

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:167.3^① 女性:90.3^③

年齢調整済み要介護認定率
13.3%^④

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:22.7^⑬
女性:7.2^⑥

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:51.8^⑤
女性:29.3^④

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.5^⑫
女性:1.0^⑮

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.4^⑰
女性:4.7^⑱

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.2^⑳
女性:2.7^㉑

新規透析導入患者数(人口100万対)
317.1^㉒

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:16.40%^④
予備群:11.45%^⑪

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:21.89%^④
女性:17.26%^④

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.22%^②
女性:3.60%^②

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:10.14%^③
女性:5.69%^④

<がん検診受診率>

胃がん
男性:52.71%^⑥
女性:41.73%^⑧
大腸がん
男性:51.26%^⑤
女性:47.48%^④
肺がん
男性:60.29%^⑤
女性:53.24%^⑤

特定健診受診率
52.05%^⑬

特定保健指導実施率
16.62%^⑳

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:299.1g/日^⑬
女性:286.1g/日^⑪

食塩摂取量
男性:10.74g/日^⑰
女性:9.25g/日^⑱

<身体活動・運動>

歩数
男性:6,626^⑤
女性:6,132^⑥

スポーツ行動者率
男性:65.1%^⑥
女性:56.4%^④

<肥満>

BMI平均値
男性:24.4^④
女性:22.6^④

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:27.5^④
女性:10.7^⑤
人口10万対気分障害受療率
128^④

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 154.5^⑥

高齢者就業率
男性:57.82%^④
女性:36.41%^⑭

独居高齢者率
男性:10.18%^⑫
女性:16.39%^⑫

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:30.9%^⑲

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.8^㉔
一人平均むし歯数(3歳児)
0.66^㉕

宮城県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.59^⑭
女性:74.15^⑲

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:471.7^⑪
女性:242.9^⑦

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:160.5^⑱ 女性:84.5^⑲

年齢調整済み要介護認定率
12.8%^⑳

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:25.5^⑰
女性:9.5^⑱

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:43.0^⑳
女性:23.7^㉑

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:6.5^④
女性:0.6^④

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.1^⑥
女性:3.7^⑩

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:4.5^⑧
女性:1.8^②

新規透析導入患者数(人口100万対)
279.8^⑩

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:17.62%^{④⑥}
予備群:12.20%^{③⑤}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:20.22%^{②④}
女性:15.11%^{②④}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.79%^⑫
女性:4.33%^⑪

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:10.61%^{④⑤}
女性:5.57%^{③⑨}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:57.29%^③
女性:47.22%^③
大腸がん
男性:54.12%^②
女性:49.60%^②
肺がん
男性:62.79%^③
女性:56.15%^④

特定健診受診率
58.81%^③

特定保健指導実施率
18.09%^{③③}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:332.0g/日^③
女性:286.6g/日^⑩

食塩摂取量
男性:11.89g/日^{④⑦}
女性:9.42g/日^{③⑤}

<身体活動・運動>

歩数
男性:6,803^{④①}
女性:6,354^{③②}

スポーツ行動者率
男性:71.8%^⑳
女性:61.2%^⑳

<肥満>
BMI平均値
男性:24.6^{④④}
女性:23.2^{④①}

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:23.4^{②②}
女性:8.3^⑱
人口10万対気分障害受療率
75^⑪

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 149.0^{②⑤}

高齢者就業率
男性:53.86%^⑮
女性:27.81%^{④④}

独居高齢者率
男性:11.30%^⑳
女性:16.97%^⑮

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:31.1%^{③①}

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
1.0^{③②}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.67^{③⑦}

秋田県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:70.79^⑳
女性:74.65^⑱

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:540.3^{④⑥}
女性:266.4^{④①}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:185.8^{④⑤} 女性:97.7^{④⑤}

年齢調整済み要介護認定率
14%^{④④}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:17.5^⑤
女性:5.6^②

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:52.2^{④⑥}
女性:26.9^{④①}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:5.8^①
女性:0.4^②

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:8.3^{③⑦}
女性:4.3^{②⑨}

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.8^{②③}
女性:2.9^{③⑦}

新規透析導入患者数(人口100万対)
269.1^⑦

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:17.30%^{④⑤}
予備群:11.59%^{①⑨}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:25.16%^{④⑦}
女性:18.46%^{④⑦}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.10%^①
女性:3.68%^③

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:8.45%^⑦
女性:4.49%^{①⑥}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:50.93%^⑫
女性:41.67%^⑨
大腸がん
男性:50.47%^⑥
女性:45.61%^⑥
肺がん
男性:56.54%^⑮
女性:50.44%^⑪

特定健診受診率
46.43%^{③⑦}

特定保健指導実施率
22.37%^{②②}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:282.6g/日^{②⑥}
女性:269.3g/日^{②④}

食塩摂取量
男性:11.57g/日^{④③}
女性:9.64g/日^{④②}

<身体活動・運動>

歩数
男性:6,626^{④⑥}
女性:6,541^{②⑤}

スポーツ行動者率
男性:65.9%^{④⑤}
女性:56.0%^{④⑤}

<肥満>

BMI平均値
男性:24.1^{③⑥}
女性:22.8^{②⑥}

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:30.3^{④⑦}
女性:9.7^{③⑨}
人口10万対気分障害受療率
87^{⑧⑧}

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 151.1^{③⑧}

高齢者就業率
男性:53.61%^{①⑥}
女性:32.43%^{③④}

独居高齢者率
男性:9.55%^⑦
女性:16.94%^{①④}

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:32.7%^{③④}

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.7^⑮
一人平均むし歯数(3歳児)
0.68^{③⑧}

山形県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.58^⑰
女性:74.4^⑳

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:497.2^㉑
女性:246.8^⑳

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:162.5^㉒ 女性:81.8^⑪

年齢調整済み要介護認定率
12.5%^⑪

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:34.5^㉓
女性:11.1^㉔

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:43.8^㉕
女性:27.4^㉖

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.3^⑱
女性:0.8^⑲

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:9.3^㉗
女性:4.3^㉘

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:3.6^①
女性:1.8^③

新規透析導入患者数(人口100万対)
287.7^⑯

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:15.04%^㉙
予備群:10.95%^⑤

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:22.03%^④
女性:15.93%^③

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.62%^⑥
女性:4.18%^⑧

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:8.87%^⑯
女性:4.97%^⑳

特定健診受診率
61.18%^②

特定保健指導実施率
24.82%^⑫

<がん検診受診率>

胃がん
男性:66.38%^①
女性:58.19%^①
大腸がん
男性:61.57%^①
女性:58.19%^①
肺がん
男性:67.69%^①
女性:63.36%^①

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:277.3g/日^㉚
女性:273.0g/日^㉛

食塩摂取量
男性:11.02g/日^㉜
女性:9.81g/日^㉝

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,098^㉞
女性:5,893^㉟

スポーツ行動者率
男性:68.4%^④
女性:55.3%^④

<肥満>
BMI平均値
男性:23.7^⑬
女性:23.4^⑭

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:28.7^④
女性:8.3^⑯
人口10万対気分障害受療率
106^㉟

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 153.2^{④④}

高齢者就業率
男性:57.77%^⑤
女性:36.73%^⑬

独居高齢者率
男性:8.47%^①
女性:12.39%^①

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:32.8%^㉞

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
0.5^④
一人平均むし歯数(3歳児)
0.66^㉟

福島県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:70.73^{③⑨}
女性:74.37^{②⑤}

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:518.9^{④②}
女性:275.7^{④⑥}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:165.5^{②⑨} 女性:89.9^{③⑧}

年齢調整済み要介護認定率
13.2%^{②⑨}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:43.2^{④④}
女性:18.5^{④⑥}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:43.7^{③⑦}
女性:27.4^{④②}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:8.1^{③②}
女性:1.2^{③①}

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:8.3^{③⑦}
女性:4.2^{②③}

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.6^{③⑥}
女性:2.9^{③⑦}

新規透析導入患者数(人口100万対)
335.8^{③②}

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:17.26%^{④④}
予備群:12.57%^{④⑤}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:21.25%^{③⑤}
女性:16.07%^{③②}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.09%^{②⑦}
女性:4.64%^{②③}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:8.98%^{②⑩}
女性:5.00%^{②⑨}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:54.85%^⑤
女性:46.10%^④
大腸がん
男性:47.57%^{①①}
女性:43.66%^⑧
肺がん
男性:57.28%^{①①}
女性:48.05%^{①⑧}

特定健診受診率
51.12%^{①⑧}

特定保健指導実施率
23.45%^{①⑦}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:346.9g/日^②
女性:314.3g/日^②

食塩摂取量
男性:11.89g/日^{④⑥}
女性:9.87g/日^{④⑥}

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,297^{②⑤}
女性:6,470^{②⑦}

スポーツ行動者率
男性:66.8%^{④③}
女性:59.4%^{③⑦}

<肥満>

BMI平均値
男性:24.8^{④⑥}
女性:23.9^{④⑦}

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:27.4^{④④}
女性:10.3^{④④}
人口10万対気分障害受療率
84^{①⑦}

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 154.6^{④⑦}

高齢者就業率
男性:54.46%^{①①}
女性:33.54%^{②④}

独居高齢者率
男性:12.26%^{②⑦}
女性:15.86%^{②⑨}

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:35.2%^{④①}

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.9^{②⑦}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.80^{④⑤}

茨城県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.83^⑦
女性:75.13^⑥

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:510.8^{③⑧}
女性:273.8^{④⑤}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:172.9^{③⑨} 女性:90.6^{④⑩}

年齢調整済み要介護認定率
12.6%^⑫

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:34^⑮
女性:13.2^⑯

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:46.0^⑰
女性:24.9^⑱

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:8.0^⑳
女性:0.9^㉑

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:8.1^㉒
女性:4.0^㉓

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.6^㉔
女性:3.2^{④③}

新規透析導入患者数(人口100万対)
315.4^⑳

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:15.66%^㉕
予備群:11.77%^㉖

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:18.58%^⑫
女性:13.80%^⑦

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.94%^㉗
女性:4.52%^⑲

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.90%^㉘
女性:5.18%^{④④}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:47.38%^㉙
女性:37.36%^㉚
大腸がん
男性:44.59%^㉛
女性:39.94%^㉜
肺がん
男性:55.25%^⑰
女性:46.70%^㉝

特定健診受診率
51.48%^⑰

特定保健指導実施率
17.83%^⑳

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:290.9g/日^⑱
女性:274.2g/日^㉞

食塩摂取量
男性:11.24g/日^㉟
女性:9.44g/日^⑳

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,445[㉡]
女性:6,471[㉢]

スポーツ行動者率
男性:73.0%^⑱
女性:63.9%^⑲

<肥満>

BMI平均値
男性:23.7^⑱
女性:23.1^⑳

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:24.3[㉣]
女性:8.7[㉤]
人口10万対気分障害受療率
57^④

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 146.9[㉦]

高齢者就業率
男性:51.16%[㉧]
女性:31.34%[㉨]

独居高齢者率
男性:10.61%[㉩]
女性:14.90%^④

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:33.6%[㉪]

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
1.0[㉫]
一人平均むし歯数(3歳児)
0.61[㉬]

栃木県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.34^⑲
女性:75.14^⑤

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:505.1^⑳
女性:272.5^{④④}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:163.5^⑳ 女性:85.1^⑳

年齢調整済み要介護認定率
12%^⑤

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:50.9^{④⑦}
女性:20.8^{④⑦}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:49.1^{④④}
女性:28.5^{④⑥}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.1^⑩
女性:1.2^⑩

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:8.8^{④①}
女性:4.7^{③⑨}

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.0^{②⑦}
女性:2.5^{②④}

新規透析導入患者数(人口100万対)
285.6^⑬

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:15.83%^{③⑤}
予備群:12.48%^{④②}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:20.67%^{②⑧}
女性:15.73%^{②⑨}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.89%^{①⑦}
女性:4.42%^{①⑤}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.13%^{②④}
女性:4.83%^{②⑤}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:46.44%^{②⑦}
女性:39.85%^{①⑤}
大腸がん
男性:46.44%^{①⑦}
女性:42.05%^{①④}
肺がん
男性:55.04%^{①⑧}
女性:48.66%^{①⑦}

特定健診受診率
49.59%^{②⑥}

特定保健指導実施率
21.91%^{②⑤}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:279.5g/日^{②⑨}
女性:277.2g/日^{①⑧}

食塩摂取量
男性:10.63g/日^{①⑨}
女性:9.02g/日^{①⑧}

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,582^{①⑨}
女性:6,583^{②③}

スポーツ行動者率
男性:73.5%^{①②}
女性:65.1%^{①⑧}

<肥満>

BMI平均値
男性:23.9^{②②}
女性:22.8^{③①}

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:23.6^{②④}
女性:11.1^{④⑦}
人口10万対気分障害受療率
52^③

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 149.3^{②⑦}

高齢者就業率
男性:51.75%^{②③}
女性:34.38%^{①⑦}

独居高齢者率
男性:11.17%^{②①}
女性:15.75%^{①⑧}

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:35.3%^{④②}

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
1.0^{③②}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.50^{②⑩}

群馬県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.59^⑭
女性:75.25^④

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:489.9^⑳
女性:261.1^㉑

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:161.9^㉒ 女性:84.4^⑰

年齢調整済み要介護認定率
13.1%^㉓

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:22.5^①
女性:8.3^⑬

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:39.5^③
女性:23.5^⑥

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:9.0^{④④}
女性:1.2^{③①}

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.3^⑧
女性:3.5^⑦

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.6^{③⑥}
女性:2.5^{②④}

新規透析導入患者数(人口100万対)
374.0^{④①}

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:15.78%^{③④}
予備群:11.72%^{②②}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:21.39%^{③⑥}
女性:17.46%^{④②}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.00%^{②④}
女性:4.61%^{②②}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:10.29%^{④②}
女性:6.18%^{④⑦}

特定健診受診率
50.64%^{②②}

特定保健指導実施率
14.01%^{④⑥}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:47.10%^{②⑥}
女性:35.59%^{③①}
大腸がん
男性:44.08%^{②⑦}
女性:36.32%^{③④}
肺がん
男性:57.43%^{①①}
女性:49.15%^{①⑥}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:279.8g/日^{②⑧}
女性:261.7g/日^{③②}

食塩摂取量
男性:10.91g/日^{②⑨}
女性:9.31g/日^{③①}

<身体活動・運動>

歩数
男性:6,964^{③⑧}
女性:6,430^{③①}

スポーツ行動者率
男性:71.9%^{②⑥}
女性:64.5%^{①①}

<肥満>
BMI平均値
男性:24.1^{③③}
女性:23.0^{③③}

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:27.0^{③③}
女性:10.9^{④④}
人口10万対気分障害受療率
51^②

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 148^{①⑨}

高齢者就業率
男性:52.10%^{①⑨}
女性:34.24%^{①⑧}

独居高齢者率
男性:11.74%^{②④}
女性:17.20%^{①⑧}

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:37.3%^{④⑥}

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
0.7^{①⑤}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.48^{①⑦}

埼玉県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.72^⑨
女性:73.95^⑭

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:485.2^⑳
女性:261.7^㉑

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:164.6^㉒ 女性:87.4^㉓

年齢調整済み要介護認定率
13.2%^㉔

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:43.9^㉕
女性:17.9^㉖

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:36.7^㉗
女性:20.9^㉘

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:6.8^㉙
女性:1.1^㉚

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.8^㉛
女性:4.0^㉜

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.8^㉝
女性:2.7^㉞

新規透析導入患者数(人口100万対)
288.9^㉟

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:14.83%^㊱
予備群:12.14%^㊲

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:19.44%^㊳
女性:15.59%^㊴

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.16%^㊵
女性:4.82%^㊶

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.39%^㊷
女性:5.02%^㊸

<がん検診受診率>

胃がん
男性:42.43%^㊹
女性:32.56%^㊺
大腸がん
男性:42.76%^㊻
女性:38.48%^㊼
肺がん
男性:48.02%^㊽
女性:38.74%^㊾

特定健診受診率
52.30%^㊿

特定保健指導実施率
14.40%^㊽

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:303.4g/日^㊿
女性:295.1g/日^㊽

食塩摂取量
男性:10.96g/日^㊾
女性:9.43g/日^㊿

<身体活動・運動>

歩数
男性:8,310^㊽
女性:6,880^㊾

スポーツ行動者率
男性:76.3%^㊽
女性:68.9%^㊾

<肥満>

BMI平均値
男性:23.7^㊽
女性:22.6^㊾

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:21.3^㊽
女性:9.2^㊾
人口10万対気分障害受療率
90^㊿

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 136.8^㊽

高齢者就業率
男性:51.93%^㊽
女性:29.93%^㊾

独居高齢者率
男性:12.61%^㊽
女性:17.76%^㊾

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:28.2%^㊽

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.5^㊽
一人平均むし歯数(3歳児)
0.44^㊾

千葉県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.93^④
女性:74.43^{②②}

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:477.2^{①⑥}
女性:258.3^{③②}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:159.3^{①①} 女性:85.1^{②①}

年齢調整済み要介護認定率
12.9%^{②②}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:27^{②②}
女性:10.1^{②③}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:35.8^{①⑥}
女性:21.7^{②⑧}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:6.2^{②②}
女性:0.8^{①①}

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.7^{①①}
女性:3.2^{③③}

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:4.8^{①③}
女性:2.3^{①⑨}

新規透析導入患者数(人口100万対)
308.5^{②③}

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:14.82%^{①⑧}
予備群:12.35%^{③⑨}

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:18.24%^{⑦⑦}
女性:14.61%^{①⑥}

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.13%^{③⑩}
女性:4.79%^{②⑧}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.12%^{②③}
女性:4.48%^{①⑤}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:47.23%^{②⑤}
女性:36.86%^{②⑤}
大腸がん
男性:46.30%^{①⑧}
女性:42.67%^{①②}
肺がん
男性:52.77%^{②④}
女性:46.84%^{②①}

特定健診受診率
54.37%^{⑨⑨}

特定保健指導実施率
16.39%^{③⑨}

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:283.4g/日^{②⑤}
女性:284.2g/日^{①②}

食塩摂取量
男性:11.12g/日^{③⑤}
女性:9.71g/日^{④③}

<身体活動・運動>

歩数
男性:8,075^{⑧⑧}
女性:7,086^{⑨⑨}

スポーツ行動者率
男性:75.8%^{⑤⑤}
女性:67.5%^{④④}

<肥満>

BMI平均値
男性:23.9^{②⑤}
女性:22.5^{①⑦}

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:23.3^{①⑨}
女性:9.5^{③⑦}
人口10万対気分障害受療率
129^{④④}

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 139.8^{⑥⑥}

高齢者就業率
男性:49.95%^{③⑦}
女性:29.60%^{④①}

独居高齢者率
男性:13.43%^{③⑥}
女性:18.68%^{②②}

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:31.1%^{③⑩}

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.6^{⑧⑧}
一人平均むし歯数(3歳児)
0.49^{①⑧}

東京都の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:70.92^{③③}
女性:73.57^{④①}

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:474.9^⑬
女性:245.9^⑬

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:163.0^⑳ 女性:88.9^㉓

年齢調整済み要介護認定率
13.6%^{④①}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:42.5^{④②}
女性:16.0^{④②}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:35.7^⑮
女性:19.4^⑮

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.4^⑲
女性:1.1^⑲

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.3^⑧
女性:3.3^⑤

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.5^⑲
女性:2.3^⑲

新規透析導入患者数(人口100万対)
281.0^⑪

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:13.62%^③
予備群:11.61%^⑳

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:16.07%^①
女性:11.61%^①

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.00%^㉒
女性:4.35%^⑫

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:7.92%^④
女性:3.73%^③

特定健診受診率
64.79%^①

特定保健指導実施率
15.59%^{④②}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:45.97%^㉒
女性:35.39%^㉒
大腸がん
男性:46.56%^⑮
女性:40.51%^㉒
肺がん
男性:49.19%^㉓
女性:38.45%^⑰

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:275.5g/日^{③⑥}
女性:277.4g/日^⑮

食塩摂取量
男性:11.03g/日^{③③}
女性:9.08g/日^⑲

<身体活動・運動>

歩数
男性:8,611^④
女性:7,250^⑤

スポーツ行動者率
男性:78.5%^①
女性:73.0%^①

<肥満>
BMI平均値
男性:23.3^③
女性:22.2^⑨

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:21.2^⑧
女性:9.0^㉒
人口10万対気分障害受療率
78^⑫

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 143.2^⑩

高齢者就業率
男性:52.32%^⑮
女性:33.39%^㉓

独居高齢者率
男性:19.68%^{④⑦}
女性:28.37%^{④⑥}

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:29.2%^㉒

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
0.7^⑮
一人平均むし歯数(3歳児)
0.28^①

神奈川県 の 予 防 ・ 健 康 に 関 する 指 標 の 現 状

健康寿命

健康寿命 男性:71.59^⑭
女性:74.58^⑲

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:460.6^⑥
女性:248.7^⑱

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:159.4^⑫ 女性:89.6^⑳

年齢調整済み要介護認定率
13.4%^⑳

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:27.3^㉓
女性:8.7^⑭

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:36.6^⑲
女性:19.0^⑩

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:6.9^⑧
女性:1.6^⑤

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.5^③
女性:2.8^①

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:3.8^③
女性:1.9^⑦

新規透析導入患者数(人口100万対)
274.0^⑧

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:13.98%^⑧
予備群:12.01%^⑩

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:16.22%^②
女性:11.94%^②

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.30%^⑩
女性:4.73%^⑦

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:7.37%^①
女性:7.27%^①

<がん検診受診率>

胃がん
男性:49.36%^⑮
女性:34.16%^⑫
大腸がん
男性:47.01%^⑬
女性:37.14%^⑫
肺がん
男性:52.62%^⑮
女性:39.20%^⑮

特定健診受診率
51.02%^⑲

特定保健指導実施率
13.56%^④

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:264.0g/日^⑤
女性:303.6g/日^④

食塩摂取量
男性:10.45g/日^⑩
女性:9.24g/日^⑨

<身体活動・運動>

歩数
男性:8,056^⑨
女性:7,795^①

スポーツ行動者率
男性:76.8%^③
女性:68.0%^③

<肥満>
BMI平均値
男性:23.4^⑦
女性:22.4^⑮

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:19.5^①
女性:9.7^④
人口10万対気分障害受療率
93^⑮

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 139.5^⑤

高齢者就業率
男性:49.59%^③
女性:29.11%^④

独居高齢者率
男性:14.49%^④
女性:21.72%^③

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:26.8%^⑧

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
0.5^④
一人平均むし歯数(3歳児)
0.38^⑦

新潟県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.28^{②③}
女性:74.67^{①⑦}

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:487.8^{②③}
女性:243.5^⑧

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:168.5^{③③} 女性:83.0^{①⑤}

年齢調整済み要介護認定率
12.7%^{①⑤}

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:22.6^{①②}
女性:7.4^{①⑩}

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:47.7^{④③}
女性:25.4^{③⑨}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.2^{①⑤}
女性:0.7^⑥

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.6^④
女性:2.9^②

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:4.6^⑩
女性:2.2^{①⑦}

新規透析導入患者数(人口100万対)
257.2^③

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:14.19%^{①①}
予備群:10.37%^①

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:19.87%^{②③}
女性:13.26%^④

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.76%^{①①}
女性:3.52%^①

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.16%^{②⑥}
女性:4.93%^{②⑦}

特定健診受診率
54.88%^⑦

特定保健指導実施率
21.65%^{②⑥}

<がん検診受診率>

胃がん
男性:59.88%^②
女性:48.37%^②
大腸がん
男性:52.88%^④
女性:46.95%^⑤
肺がん
男性:64.40%^②
女性:56.30%^③

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:295.0g/日^{①④}
女性:291.2g/日^⑨

食塩摂取量
男性:11.25g/日^{③⑨}
女性:9.42g/日^{③⑥}

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,029^{③⑥}
女性:6,186^{③⑤}

スポーツ行動者率
男性:66.7%^{④④}
女性:58.7%^{④⑩}

<肥満>
BMI平均値
男性:23.1^①
女性:22.8^②

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:27.0^{③③}
女性:9.3^{③③}
人口10万対気分障害受療率
120^{③③}

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 150.8^{③④}

高齢者就業率
男性:54.18%^{①③}
女性:33.03%^{②⑨}

独居高齢者率
男性:9.33%^⑤
女性:14.01%^②

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:29.9%^{②⑤}

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
0.3^①
一人平均むし歯数(3歳児)
0.34^④

富山県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.39^⑳
女性:74.96^⑨

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:493.9^㉒
女性:246.6^⑮

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:170.2^㉓ 女性:84.4^⑰

年齢調整済み要介護認定率
13.6%^㉔

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:27.5^㉔
女性:8.1^⑱

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:43.6^㉕
女性:22.5^㉖

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.5^㉗
女性:0.5^㉘

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.2^㉙
女性:3.6^㉚

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:4.6^㉛
女性:2.5^㉜

新規透析導入患者数(人口100万対)
253.8^①

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:16.02%^㉝
予備群:11.58%^⑰

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:18.62%^⑭
女性:14.27%^⑫

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.87%^⑮
女性:4.50%^⑱

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:10.17%^⑳
女性:5.62%^㉑

<がん検診受診率>

胃がん
男性:52.53%^㉒
女性:43.23%^⑥
大腸がん
男性:47.00%^⑭
女性:43.67%^㉓
肺がん
男性:57.14%^⑰
女性:52.40%^⑥

特定健診受診率
57.15%^④

特定保健指導実施率
20.93%^㉔

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:291.0g/日^⑰
女性:263.1g/日^㉑

食塩摂取量
男性:10.96g/日^㉒
女性:8.94g/日^⑬

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,247^㉓
女性:6,074^㉔

スポーツ行動者率
男性:73.2%^⑮
女性:62.8%^⑱

<肥満>

BMI平均値
男性:23.4^⑥
女性:23.0^㉕

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:24.6^㉖
女性:9.7^㉗
人口10万対気分障害受療率
62^⑥

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 151.8^④

高齢者就業率
男性:56.13%^⑨
女性:38.00%^⑤

独居高齢者率
男性:8.76%^②
女性:14.98%^⑤

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:27.2%^⑩

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.7^⑮
一人平均むし歯数(3歳児)
0.45^⑬

石川県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.93^④
女性:74.79^⑭

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:473.2^⑫
女性:249.8^⑲

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:163.0^⑳ 女性:87.6^㉓

年齢調整済み要介護認定率
12.7%^⑮

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:25.9^⑱
女性:9.5^⑳

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:36.0^⑱
女性:21.9^㉑

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:6.6^㉒
女性:0.7^㉓

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:4.5^㉔
女性:3.8^㉕

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:4.9^㉖
女性:1.9^㉗

新規透析導入患者数(人口100万対)
298.2^㉘

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:15.53%^㉙
予備群:11.38%^㉚

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:20.63%^㉛
女性:14.8%^㉜

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.49%^㉝
女性:3.72%^㉞

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:10.41%^㉟
女性:5.36%^㊱

<がん検診受診率>

胃がん
男性:51.50%^㊲
女性:38.67%^㊳
大腸がん
男性:45.49%^㊴
女性:39.06%^㊵
肺がん
男性:57.51%^㊶
女性:47.27%^㊷

特定健診受診率
54.79%^㊸

特定保健指導実施率
25.28%^㊹

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:312.6g/日^㊺
女性:255.7g/日^㊻

食塩摂取量
男性:11.50g/日^㊼
女性:9.16g/日^㊽

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,254^㊾
女性:6,465^㊿

スポーツ行動者率
男性:74.4%^㊽
女性:64.0%^㊿

<肥満>

BMI平均値
男性:23.9^㊾
女性:22.1^㊿

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:25.6^㊾
女性:6.7^㊿
人口10万対気分障害受療率
110^㊾

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 150.5^㊾

高齢者就業率
男性:56.46%^㊾
女性:37.31%^㊿

独居高齢者率
男性:10.09%^㊾
女性:17.66%^㊿

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:29.1%^㊾

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.9^㊾
一人平均むし歯数(3歳児)
0.47^㊿

福井県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.84^⑥
女性:74.95^⑩

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:453.5^④
女性:241.2^⑥

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:150.5^③ 女性:86.6^⑦

年齢調整済み要介護認定率
12.9%^⑭

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:34.4^⑫
女性:10.2^⑭

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:34.3^⑬
女性:17.9^⑮

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:6.9^⑧
女性:0.8^⑪

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.4^⑱
女性:4.1^⑲

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:6.3^⑳
女性:1.8^㉑

新規透析導入患者数(人口100万対)
286.3^⑰

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:14.94%^㉒
予備群:11.87%^㉓

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:20.85%^㉔
女性:15.05%^㉕

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.90%^㉖
女性:4.40%^㉗

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:8.53%^㉘
女性:4.13%^㉙

<がん検診受診率>

胃がん
男性:48.75%^㉚
女性:36.90%^㉛
大腸がん
男性:45.00%^㉜
女性:41.67%^㉝
肺がん
男性:53.75%^㉞
女性:45.24%^㉟

特定健診受診率
51.01%[㉠]

特定保健指導実施率
24.77%[㉡]

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:288.3g/日[㉦]
女性:268.7g/日[㉧]

食塩摂取量
男性:10.50g/日[㉨]
女性:9.10g/日[㉩]

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,551[㉪]
女性:6,732[㉫]

スポーツ行動者率
男性:70.1%[㉬]
女性:60.2%[㉭]

<肥満>

BMI平均値
男性:24.0[㉮]
女性:22.8[㉯]

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:20.7[㉰]
女性:5.4[㉱]
人口10万対気分障害受療率
121[㉲]

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 148.1[㉳]

高齢者就業率
男性:58.87%[㉴]
女性:40.06%[㉵]

独居高齢者率
男性:9.16%[㉶]
女性:14.52%[㉷]

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:36.6%[㉸]

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
1.1[㉹]
一人平均むし歯数(3歳児)
0.55[㉺]

山梨県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:72.31^①
女性:75.49^①

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:476.0^⑭
女性:253.6^⑮

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:152.9^⑤ 女性:86.1^⑭

年齢調整済み要介護認定率
12.3%^⑧

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:24.6^⑮
女性:8.8^⑮

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:42.0^⑳
女性:23.0^⑳

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:8.8^㉑
女性:0.8^㉒

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.7^㉓
女性:3.6^㉓

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.1^㉔
女性:2.3^㉔

新規透析導入患者数(人口100万対)
356.0^㉕

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:14.15%^⑩
予備群:11.51%^⑬

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:21.54%^⑳
女性:15.09%^㉑

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.12%^㉒
女性:4.16%^㉓

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.68%^㉔
女性:4.66%^㉕

<がん検診受診率>

胃がん
男性:55.68%^④
女性:45.66%^⑤
大腸がん
男性:53.41%^③
女性:49.13%^③
肺がん
男性:61.93%^④
女性:56.65%^②

特定健診受診率
56.87%^⑤

特定保健指導実施率
22.91%^⑩

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:317.8g/日^⑥
女性:299.7g/日^⑥

食塩摂取量
男性:11.06g/日^④
女性:9.38g/日^④

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,236^⑩
女性:6,838^⑩

スポーツ行動者率
男性:72.9%^⑩
女性:63.7%^⑩

<肥満>

BMI平均値
男性:24.0^⑥
女性:22.2^⑥

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:20.4^④
女性:8.0^⑤
人口10万対気分障害受療率
81^⑤

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 145.7^⑫

高齢者就業率
男性:56.71%^⑦
女性:38.56%^④

独居高齢者率
男性:12.37%^㉒
女性:18.67%^㉒

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:34.7%^⑨

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.9^㉗
一人平均むし歯数(3歳児)
0.62^㉘

長野県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.58^⑰
女性:74.48^⑳

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:434.1^①
女性:227.7^①

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:132.4^① 女性:76.6^②

年齢調整済み要介護認定率
11.2%^①

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:28.3^㉔
女性:9.6^㉕

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:41.0^㉖
女性:22.2^㉗

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.6^㉘
女性:0.8^㉙

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.7^㉚
女性:3.2^㉛

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.1^㉜
女性:2.1^㉝

新規透析導入患者数(人口100万対)
283.2^⑰

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:13.84%^⑥
予備群:10.52%^②

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:18.40%^⑪
女性:13.93%^⑩

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.66%^⑧
女性:4.09%^⑤

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:8.44%^⑥
女性:4.73%^⑱

<がん検診受診率>

胃がん
男性:52.33%^⑧
女性:39.01%^⑱
大腸がん
男性:49.53%^⑦
女性:42.83%^⑱
肺がん
男性:57.91%^⑦
女性:50.00%^⑬

特定健診受診率
55.98%^⑥

特定保健指導実施率
28.38%^⑤

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:352.0g/日^①
女性:335.3g/日^①

食塩摂取量
男性:11.77g/日^④
女性:10.11g/日^④

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,148^㉚
女性:6,606^㉛

スポーツ行動者率
男性:73.0%^⑰
女性:63.4%^⑰

<肥満>

BMI平均値
男性:24.3^④
女性:22.5^⑱

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:25.3^③
女性:8.7^④
人口10万対気分障害受療率
87^⑱

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 150^⑳

高齢者就業率
男性:60.08%^①
女性:41.63%^①

独居高齢者率
男性:10.19%^⑬
女性:15.95%^⑱

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:30.0%^㉞

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.6^⑧
一人平均むし歯数(3歳児)
0.40^⑧

岐阜県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:71.74^⑧
女性:74.88^⑫

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:476.3^⑮
女性:256.0^⑳

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:160.8^㉑ 女性:86.7^㉒

年齢調整済み要介護認定率
12.3%^⑧

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:30.6^㉓
女性:11.2^㉔

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:35.6^⑭
女性:19.8^⑰

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.1^⑩
女性:0.7^⑥

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:7.6^㉕
女性:3.8^⑫

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:3.9^④
女性:1.9^⑦

新規透析導入患者数(人口100万対)
306.8^㉖

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:13.30%^①
予備群:10.70%^③

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:19.50%^⑱
女性:14.85%^⑲

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:3.91%^⑲
女性:4.59%^㉗

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:7.90%^③
女性:4.13%^⑧

<がん検診受診率>

胃がん
男性:45.75%^㉘
女性:32.62%^㉙
大腸がん
男性:45.25%^㉚
女性:36.43%^㉛
肺がん
男性:51.50%^㉜
女性:40.71%^㉝

特定健診受診率
50.12%^㉞

特定保健指導実施率
25.07%^⑪

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:272.8g/日^㉟
女性:256.7g/日^㊱

食塩摂取量
男性:10.72g/日^㊲
女性:9.00g/日^⑯

<身体活動・運動>

歩数
男性:7,990^⑪
女性:7,234^⑥

スポーツ行動者率
男性:73.3%^⑭
女性:61.9%^㉟

<肥満>

BMI平均値
男性:23.7^⑫
女性:22.6^⑬

<こころの健康>

人口10万対自殺死亡率
男性:24.4^㊳
女性:8.6^㊴
人口10万対気分障害受療率
69^⑧

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 141.8^⑦

高齢者就業率
男性:57.25%^⑥
女性:37.60%^⑦

独居高齢者率
男性:9.23%^④
女性:15.75%^⑦

<たばこ>

習慣的喫煙者
男性:27.3%^⑪

<歯の健康>

一人平均むし歯数(12歳児)
0.4^②
一人平均むし歯数(3歳児)
0.34^⑥

静岡県の予防・健康に関する指標の現状

健康寿命

健康寿命 男性:72.15^②
女性:75.43^②

死亡・介護・重症化

全死因
年齢調整死亡率 男性:480.2^{②①}
女性:252.1^{②②}

がん(悪性新生物)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:158.0^⑨ 女性:81.3^⑩

年齢調整済み要介護認定率
12.1%^⑥

<循環器疾患>

虚血性心疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:26^⑱
女性:9.5^⑲

脳血管疾患
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:44.5^{④①}
女性:23.3^{③⑤}

慢性閉そく性肺疾患(COPD)
年齢調整死亡率(人口10万対)
男性:7.1^⑩
女性:0.8^⑪

<糖尿病合併症>

腎不全
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:8.0^⑳
女性:4.2^㉔

糖尿病
年齢調整死亡率
(人口10万対)
男性:5.6^㉑
女性:2.9^㉓

新規透析導入患者数(人口100万対)
363.8^㉒

生活習慣病

<特定健診結果>

メタボリックシンドローム
該当者:13.36%^②
予備群:10.92%^④

高血圧
(収縮期140mmHg以上)
男性:16.80%^③
女性:13.02%^③

脂質異常症
(LDL180mm/dL以上)
男性:4.7%^{④⑦}
女性:5.08%^{④①}

糖尿病
(HbA1c6.5%以上)
男性:9.15%^⑤
女性:4.82%^④

<がん検診受診率>

胃がん
男性:47.80%^{②②}
女性:38.02%^{②②}
大腸がん
男性:45.67%^⑱
女性:41.49%^⑲
肺がん
男性:55.66%^⑲
女性:49.48%^⑲

特定健診受診率
54.14%^⑪

特定保健指導実施率
19.35%^⑩

生活習慣・社会環境

<食生活>

野菜摂取量
男性:274.2g/日^{③⑦}
女性:242.8g/日^{④②}

食塩摂取量
男性:10.27g/日^⑦
女性:9.04g/日^⑱

<身体活動・運動>

歩数
男性:8,676^②
女性:6,975^⑩

スポーツ行動者率
男性:72.4%^⑲
女性:64.1%^⑲

<肥満>
BMI平均値
男性:23.3^②
女性:22.3^③

<こころの健康>
人口10万対自殺死亡率
男性:25.3^{③③}
女性:8.0^⑮
人口10万対気分障害受療率
61^⑤

<生活・労働環境>

年平均労働時間
(月間) 147.6^⑩

高齢者就業率
男性:54.18%^⑲
女性:37.24%^⑩

独居高齢者率
男性:11.03%^⑲
女性:15.68%^⑥

<たばこ>
習慣的喫煙者
男性:28.6%^⑱

<歯の健康>
一人平均むし歯数(12歳児)
0.4^②
一人平均むし歯数(3歳児)
0.32^②