

1 長野県 東御市の概要



◆面積: 112.3 平方キロメートル
 ◆人口: 30,580 人
 ◆世帯: 11,836 世帯
 (H29. 1. 1現在)

湯の丸高原は、上信越高原国立公園に属し、標高2000mの魅力溢れる高原です。「花」、「トレッキング」、「スキー場」と四季折々で親しまれている高原です。現在、内閣府の「地方創生推進交付金」のご協力を賜りながら、「高地トレーニングエリア」の整備を進めており、日本のトップアスリートが定期的に訪れています。