

健康寿命日本一に向けた “ふじのくに”の挑戦

静岡県健康福祉部長 山口 重則

静岡県健康寿命

- 静岡県は男女ともに健康寿命がトップクラス

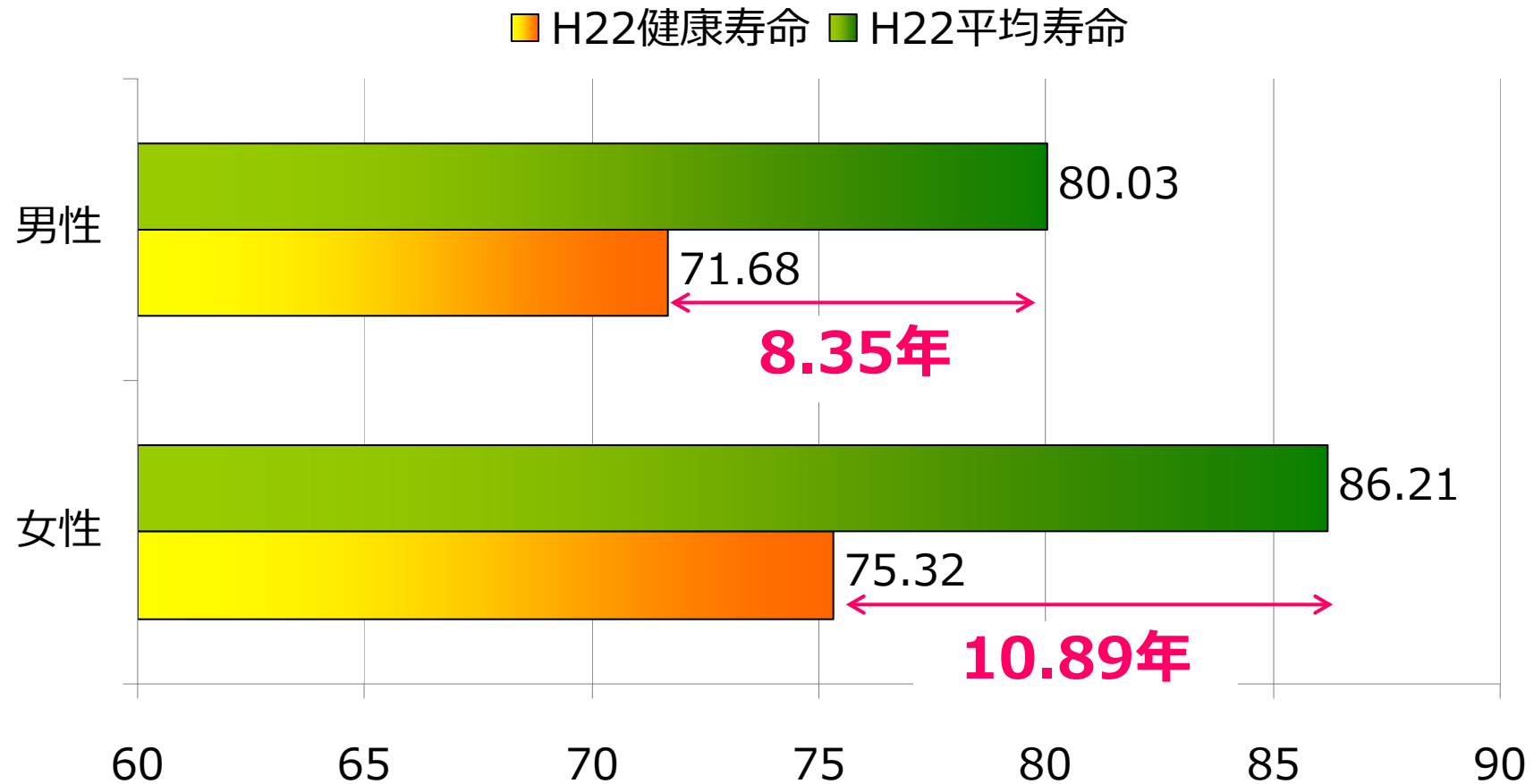
男性			女性			男女計		
順位	平成22年		順位	平成22年		順位	男女計	
1	愛知	71.74	1	静岡	75.32	1	静岡	73.53
2	静岡	71.68	2	群馬	75.27	2	愛知	73.34
3	千葉	71.62	3	愛知	74.93	3	群馬	73.20

平成25年			平成25年			男女計		
順位	平成25年		順位	平成25年		順位	男女計	
1	山梨	72.52	1	山梨	75.78	1	山梨	74.19
2	沖縄	72.14	2	静岡	75.61	2	静岡	73.90
3	静岡	72.13	3	秋田	75.43	3	宮崎	73.67

出典：H22,25厚生労働省公表値。男女計は県で独自算出（単位：年）

静岡県の平均寿命と健康寿命

平均寿命の伸びを上回る「健康寿命の伸び」を目指す



資料：厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

<静岡県概要>

人口 3,689,318人 (平成28年4月1日推計人口)

高齢化率 26.8% (平成27年4月1日現在)

要介護認定率 15.8% (全国44位) (平成26年10月現在)

健康寿命 男性72.13歳 (全国3位)、女性75.61歳 (全国2位)
(平成27年12月厚生労働省公表) (健康寿命は全国トップクラス!!)

しかし… 健康長寿県でも課題は多数あった!!

<課題>

○2025年問題

2025年には、3人に1人が65歳以上

ひとり暮らしの高齢者の介護給付費は10年前に比べて増加

○市町の健康増進政策の格差 (無関心層 7割くらい)

○オール静岡で健康・予防体制を行う必要性 (行政のみでは対策ができない。)



【基本的な考え方】

- 1 オール静岡体制により市町、医療保険者の健康・予防事業を支援**
- 2 市町医療保険者毎の健康課題を抽出し、健康・予防事業に反映**
- 3 大学との連携により、継続的な研究を実施し、成果を出す仕組みを構築**