

資料③ 日常の生活動線上での健康づくりの推進

- 高齢化ワークライフバランスに伴う売上増 - (東京クリアランス工業)

会社の元気は従業員の健康から!



従業員が出勤していれば安心でしょうか？
日々の疲れや体調不良などでパフォーマンスが低下しているかもしれません。
従業員の健康に配慮することは、
会社にとってどんな効果があるのでしょうか？

事例 東京クリアランス工業株式会社



ビルメンテナンス・ビルメンテナンス
東京クリアランス工業株式会社

- ワークライフバランスの徹底!
- 地域産業保健センターの利用!

取組のきっかけと取組内容

- 4年前、夜勤明けの従業員が現場でケガをしたことから、勤務時間の見直しに着手
- 従業員と話し合い、夜間業務を外部委託
勤務時間(9時~17時)を徹底

社員の変化等

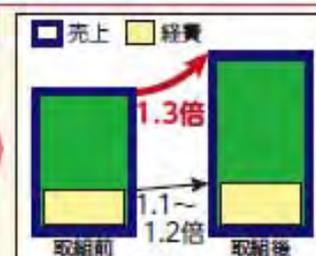
- 勤務にメリハリができ、余裕のある丁寧な仕事が可能に。
- 顧客の信頼度が上昇、新たな仕事の依頼が増加
- 従業員の意欲の向上

外部機関の活用とその効果

- 地域産業保健センターの産業医による健康相談・指導を実施
- 健診・検診の重要性に気づく従業員の増加

経費と売上の変化

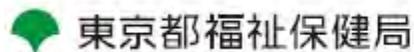
外部委託による
経費の負担を
上回る
売上の増加!



代表取締役社長からの一言

従業員のケガ等による経営者としての精神的不安は計り知れません。あんな思いは二度とたくありません。
勤務体制・健康管理の一環として進めた取組ですが、業績アップにもつながり嬉しい驚きです。

企業データ 所在地：武蔵野市
従業員数：33名(男性27名/女性6名)
平均年齢：60歳(平成27年8月現在)
事業内容：総合ビル管理、マンション管理、空調・衛生・給排水、
消防設備、警備業・機械整備、建築関係



作成協力



全国健康保険協会 東京支部



東京都中小企業団体中央会



東京法人会連合会



東京商工会議所

独立行政法人労働者健康安全機構
東京産業保健総合支援センター

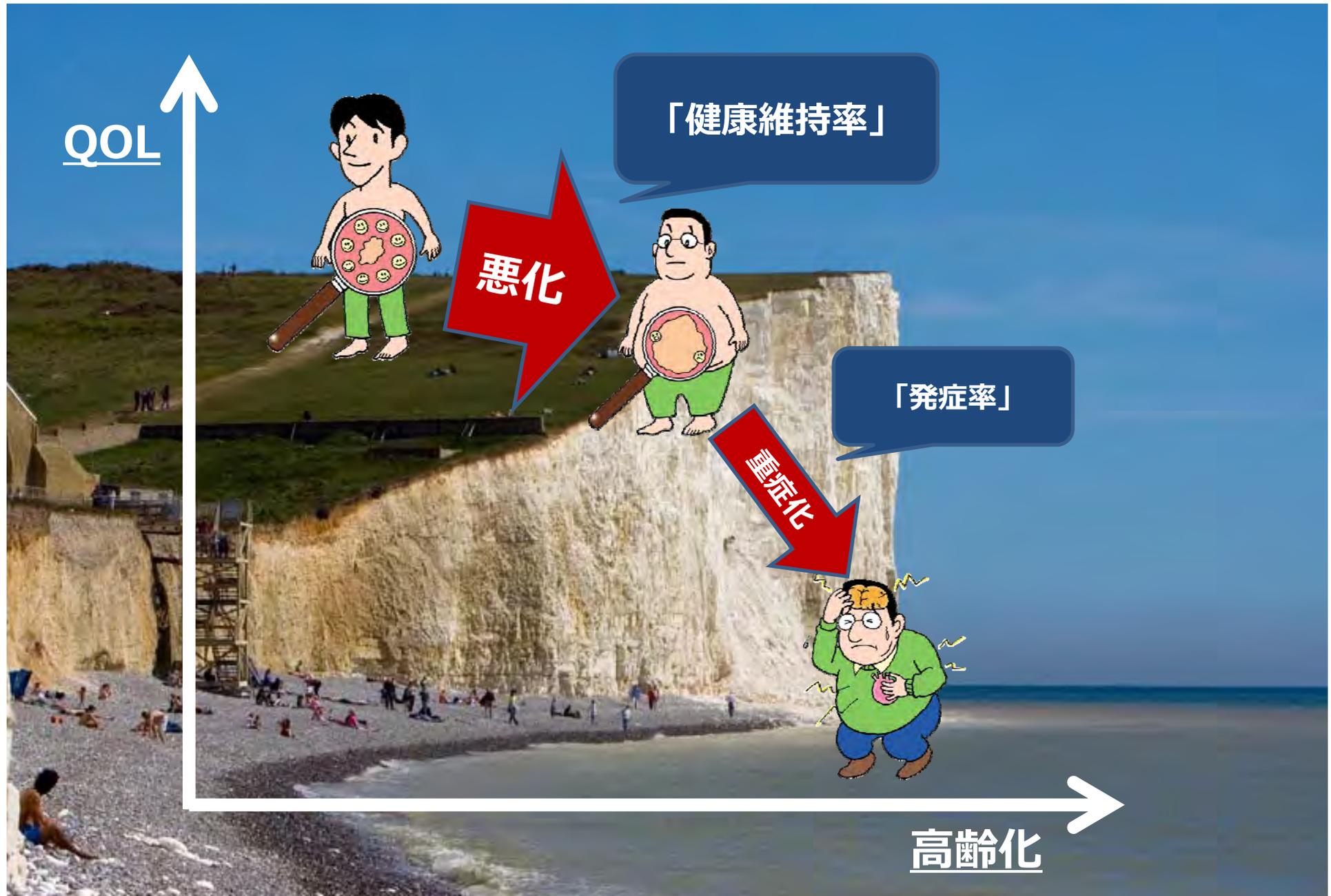
資料④ 日常の生活動線上での健康づくりの推進
- 環境改善による生産性の向上 - (美容室・アクア)

昼食を交代で必ずとる、
毎朝の朝礼で健康ネタを。
自販機メニューもガラッと変わった。
→社員が率先して朝夕のストレッチ！

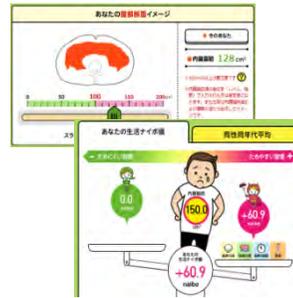
皆20代、痩せているのに高血糖！
受診したこともない...

ほぼすべての従業員の血糖値が平均まで改善。
体調不良で欠勤するスタッフが減り、ローテーションが安定。
健康に関する知識が増えたことで、かかりつけを持ち、
顧客とのコミュニケーションの幅も広がりました。

資料⑥ 少子高齢社会の構造をフローで捉える (→ 商品開発、ニーズを顕在化する仕組みが構築できる)



資料⑦ 少子高齢社会の構造化から生まれる“健康ソリューション”



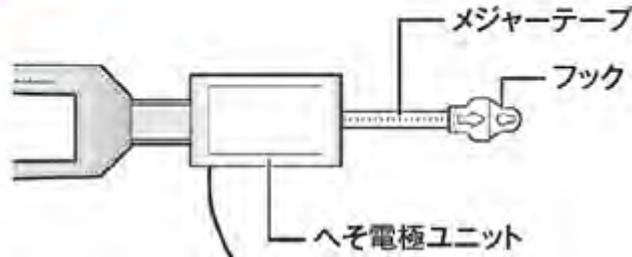
集団の構造に対応した“意識づけ” with ツール

= 健康ソリューション

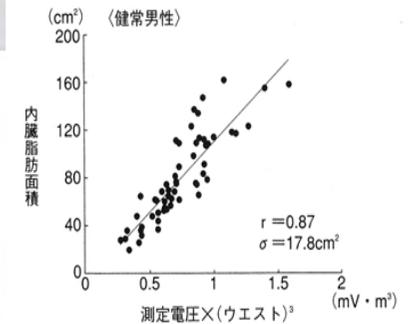
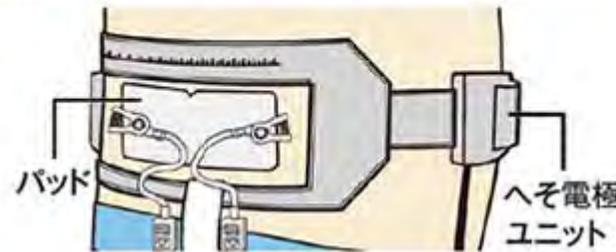


対象,タイミング等をつかむことで
真のソリューションになります。

1 腰囲測定



2 内臓脂肪面積の推定値の算出



出典) パナソニック・ホームページ等