

令和元年度老人保健事業推進費等補助金

(老人保健健康増進等事業分)

「介護関連標準コードの開発手法に関する
調査研究事業」
報告書

令和2年3月31日

学校法人 産業医科大学

(1) 日本語版

症例 1

80 歳女性

【傷病の状況】

骨粗しょう症（ICD10: M8199）による変形性脊椎症（ICD10: M4799）と変形性膝関節症（ICD10: M171）のため、腰痛（ICD10: M5456）と膝関節痛（ICD10: M255）がある。最近、下肢筋力の低下（ICF:b7303）も生じている。3年前から物忘れ（ICF:b144）が重度となり、幻視（ICF:b1561）・幻聴（ICF:b1560）、ものとられ妄想（ICF:b160）などのBPSDも出現するようになった。近医を受診しアルツハイマー性認知症（ICD10: G309）と診断されている。この半年間に症状の大きな変化はない。

【家族の状況】

55歳の息子（独身）と同居。息子は公務員で日中は不在になるため、対象者は一人で過ごすことがほとんどである。調理のためコンロにかけた鍋のことを忘れてしまい鍋を焦がしてしまったことがある。息子としては日中、母を一人にすることが不安になっている。また、歩行器を使って買い物などの外出をするが、たびたび転倒し、小さなけがが絶えないことも息子は不安に思っている。

【要介護認定の結果 表 1-1】

1. 麻痺・拘縮

- ・ ふらつきがあり、外出の際は歩行器を用いている。

2. 移動

- ・ ベッドでの寝返りはベッドの縁につかまり、ゆっくりと起き上がる
- ・ 室内は何かにつかまって歩く
- ・ 近くのスーパーマーケットまで、自力で行っている。ただし、転倒の危険が大きい。

3. 複雑動作

- ・ 洗身は、介助者に行ってもらっている。

4. 特別介護

- ・ 失禁があるため、おむつを使用している。
- ・ 排泄の後始末は自分でできる。

5. 身の回り

- ・ 入浴は介助が必要
- ・ 日常の意思決定では、簡単なことは問題なくできるが、複雑なことは難しい。

6. 意思疎通

- ・ 難聴があり、大きな声でないと聞こえない。

7. 問題行動

- ・ 時に幻視がある。
- ・ 夜中に眠れないときがある。
- ・ ものを取られたという妄想が時にある。

8. 特別な医療

- ・ 特になし

9. 日常生活自立度

- ・ 障害自立度は C2

- ・ 認知症自立度は I
10. 廃用の程度
- ・ 日中は屋内で横になっていることが多い
 - ・ 外出の頻度は週に 2 回のデイケアと、週に 1 回程度の買い物

【主治医意見書 表 1-2】

【ケアマネジャーの評価】

- ・ 下肢筋力の低下に対して、週 2 回のデイケアサービスを利用することで、リハビリテーションを行う。また、栄養状態の改善が筋力向上のために必要であると考えられることから、栄養士による訪問指導（居宅療養管理指導）を、ホームヘルプサービスと同時に行い、ホームヘルパーの食事準備の支援を行う。
- ・ 転倒予防のために、家屋内の手すり設置を行うとともに、屋内の段差の解消工事を行う。
- ・ 入浴などの個人衛生の介護負担が大きくなっているため、週 2 回のデイサービス時に入浴サービスを提供する。
- ・ 介護者である息子の介護負担を軽減するために、月に 1 回 2 泊 3 日のショートステイサービスを提供する。
- ・ なお、将来、症状の悪化に伴いグループホーム利用の可能性があることから、デイケアサービス事業者は、法人内にグループホームを持っている A 介護サービス事業所とする。

(6) インドネシア語版 Indonesian version

Contoh Kasus 1

Wanita berusia 80 tahun

[Kondisi Cidera]

Ada nyeri punggung bawah (ICD10 :M5456) dan nyeri sendi lutut (ICD10 :M255) karena spondylosis degeneratif (ICD10 :M4799) dan osteoarthritis lutut (ICD10 :M171) akibat osteoporosis (ICD10 :M8199). Baru-baru ini, kekuatan otot tungkai bawah (ICF : b7303) juga telah terjadi penurunan. Sejak tiga tahun lalu, kebiasaan pelupa (ICF : b144) menjadi parah, dan BPSD (ICF : b144) seperti halusinasi penglihatan (ICF : b1561), halusinasi pendengaran (ICF : b1560), delusi (ICF : b160) dan lain sebagainya mulai muncul. Dia mengunjungi dokter terdekat dan didiagnosis menderita penyakit Alzheimer (ICD10: G309). Belum ada perubahan besar dalam gejala dalam enam bulan terakhir.

[Kondisi keluarga]

Tinggal bersama dengan putra berusia 55 tahun (lajang). Karena putranya adalah pegawai negeri dan tidak berada di rumah pada siang hari, sehingga target kebanyakan menghabiskan waktu sendirian. Ada kejadian saat memasak lupa tentang panci yang telah dimasak di atas kompor sehingga panci menjadi hangus. Sebagai seorang putra, dia khawatir meninggalkan ibunya sendirian di siang hari. Saat keluar rumah ibunya menggunakan alat bantu jalan untuk pergi berbelanja dan hal-hal lain, tetapi dia sering terjatuh, sehingga putranya khawatir akan cedera kecil yang sering terjadi.

[Hasil sertifikasi kebutuhan perawatan jangka panjang Tabel 1-1]

1. Kelumpuhan / Kontraktur
 - Ada goyangan dan menggunakan alat bantu jalan saat keluar.
2. Bergerak
 - Cara memiringkan badan di tempat tidur yaitu dengan memegang tepi tempat tidur kemudian bangun secara perlahan.
 - Dalam ruangan berjalan dengan berpegangan pada sesuatu.
 - Dapat bepergian sendiri ke supermarket terdekat. Namun ada risiko terjatuh sangat tinggi.
3. Aksi gerakan yang rumit
 - Membersihkan badan sendiri dilakukan oleh helper.
4. Perawatan khusus

- Menggunakan popok karena inkontinensia.
 - Bisa membersihkan diri sendiri setelah ekskresi.
5. Seputar diri sendiri
 - Mandi membutuhkan bantuan.
 - Keputusan sehari-hari dapat melakukannya dengan hal-hal sederhana tanpa masalah, tetapi tidak dapat melakukan hal-hal rumit.
 6. Komunikasi
 - Memiliki gangguan pendengaran dan tidak dapat mendengarnya kecuali dengan suara yang keras.
 7. Perilaku bermasalah
 - Terkadang ada halusinasi penglihatan.
 - Terkadang tidak bisa tidur di malam hari.
 - Terkadang ada khayalan bahwa barangnya telah diambil.
 8. Perawatan medis khusus
 - Tidak ada.
 9. Kemandirian dalam kehidupan sehari-hari
 - Tingkat kemandirian disabilitas adalah C2.
 - Kemandirian demensia adalah I.
 10. Tingkat disuse
 - Sering berbaring di dalam ruangan di siang hari.
 - Keluar 2 kali seminggu untuk day care dan seminggu 1 kali untuk berbelanja.

[Penilaian dokter pada perawatan jangka panjang Tabel 1-2]

[Evaluasi care manager]

- Rehabilitasi dilakukan dengan menggunakan day care service 2 kali seminggu untuk menurunkan kekuatan otot kaki. Selain itu, karena dianggap bahwa meningkatkan kondisi gizi diperlukan untuk meningkatkan kekuatan otot, maka pedoman kunjungan ahli gizi (visiting medical management in home) diberikan bersamaan dengan home help service untuk mendukung persiapan makan oleh home helper.
- Untuk mencegah jatuh, memasangi pegangan tangan di dalam rumah dan menghilangkan perbedaan tinggi lantai dalam ruangan.
- Karena beban pengasuh dalam kebersihan pribadi seperti mandi telah meningkat, maka layanan mandi diberikan 2 kali seminggu saat day service.
- Untuk mengurangi beban asuhan keperawatan bagi putra yang merupakan

pengasuh, short stay service diberikan sebulan 1 kali selama 3 hari 2 malam.

- Selain itu, karena ada kemungkinan bahwa group home akan digunakan karena memburuknya gejala di masa depan, penyedia day care service akan menjadi perusahaan layanan perawatan yang memiliki group home di perusahaan A.