

健康づくり事業(基本コース)のご紹介

○生活習慣病予防健診

生活習慣病予防健診を利用しましょう！

→糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状なく進行することが多く、発症すると完治させることが困難です。早期に生活習慣病の徴候を発見して、生活習慣の改善と早期治療に取り組むことが大切です。（生活習慣病予防健診は、35歳～74歳の加入者本人が対象です。）

生活習慣病予防健診の3大メリット



メリット① 事業者健診の代わりとして

事業者健診（労働安全衛生法による定期健康診断）の一般的な内容を満たしていますので、事業者健診としてご利用いただけます。

メリット② 健診費用がお得

健診費用の約6割が補助されますので、大変お得です。（一般健診の場合）補助があるので、事業者健診の費用よりお得なケースもあります。

メリット③ 豊富な健診項目

事業者健診の項目に加えて、胃がん、肺がん、大腸がん検診も同時に受診できます。また、肝炎や婦人科検査などのオプション検査もあります。

ご家族の健診について

広島県の健康寿命※は、男性70.22歳（全国30位）、女性は72.49歳（全国46位）と全国平均を大きく下回っています。健康な期間が長くなれば、それだけ医療費が少なくて済み、保険料の増加を抑えることに繋がります。そのためには従業員の方だけでなく、ご家族の方の健診も大切になってきます。協会けんぽでは、ご家族の方向けの無料健診も行っています。

事業主様からも、従業員のご家族の方へ健診を受診するよう働きかけをお願いいたします。

※健康寿命…平均寿命から、衰弱・病気・痴呆などによる介護期間を差し引いた健康で活動的に暮らせる期間のことです。

