

平成 22 年度国民生活選好度調査 調査票

個人の幸福感の現状とその要因

問 1 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになるとお考えですか。 いずれかの数字を 1 つだけ○で囲んでください。 (○は 1 つ)

とても不幸											とても幸せ
0 点	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 点	

問 2 幸福感を判断する際に重視した基準は何ですか。あなたのお考えに近いもの上位 2 つに○をつけてください。 (○は 2 つ)

1 自分の理想との比較	3 過去の自分との比較
2 他人との比較	4 将来への期待・不安

問 3 幸福感を判断する際に、重視した事項は何ですか。次の中からあてはまるものすべてに○をつけてください。 (○はいくつでも)

1 家計の状況 (所得・消費)	7 精神的なゆとり
2 就業状況 (仕事の有無・安定)	8 趣味、社会貢献などの生きがい
3 健康状況	9 家族関係
4 自由な時間	10 友人関係
5 充実した余暇	11 職場の人間関係
6 仕事の充実度	12 地域コミュニティとの関係

問 4 家庭、地域、職場、学校等の日常生活の様々な場面において孤立感を感じていますか。あなたのお気持ちに最も近いもの 1 つに○をつけてください。 該当する場面がない場合 (学生の方で「職場」に該当する場を持たない方など) は、「該当しない」に○をつけてください。 (○は 1 つずつ)

	強く感じる	やや感じる	どちらでもない	あまり感じない	全く感じない	該当しない
家庭(家族)	1	2	3	4	5	6
地域	1	2	3	4	5	6
職場	1	2	3	4	5	6
学校	1	2	3	4	5	6

幸福感を高める手立て

問 5 あなたの幸福感を高めるために有効な手立ては何ですか。次の中から、あなたのお考えに最も近いものに 2 つまで○をつけてください。 (○は 2 つまで)

1 あなた自身の努力	4 社会 (地域住民、NPO 等) の助け合い
2 家族との助け合い	5 職場からの支援
3 友人や仲間との助け合い	6 国や地方の政府からの支援

問6 企業や事業者による次のような行動のうち、その職場で働く人々や社会全体の幸福感を高めると思うものは何ですか。最も重要と思うものに3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1 雇用の維持・拡大 | 7 福利厚生充実 |
| 2 多様な就業形態 | 8 雇用・昇進の機会均等 |
| 3 仕事と生活のバランス確保 | 9 職業訓練やスキルアップの機会提供 |
| 4 休暇の取得促進 | 10 安全・安心な商品・サービスの提供 |
| 5 給料の安定 | 11 CSR (企業の社会的責任) に配慮した行動 |
| 6 成果に応じた給料 | |

問7 国民全体、社会全体の幸福感を高める観点から、政府が目指すべき主な目標は何だと思いますか。最も重要と思うものに5つまで○をつけてください。(○は5つまで)

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 安心して子どもを産み育てることのできる社会の実現 | 13 いじめ、不登校・引きこもりのない社会環境の実現 |
| 2 すべての国民が、質の高い教育を受ける機会の確保 | 14 農林水産業の再生、食糧や木材の安定供給 |
| 3 公平で安心できる年金制度の構築 | 15 温室効果ガスを1990年比25%削減し、環境技術で世界をリード |
| 4 質の高い医療サービスの提供 | 16 意欲ある中小企業が自律的に活躍できる経済社会の実現 |
| 5 雇用や居住の安定を確保 | 17 潜在的な観光需要の発掘、観光立国の実現 |
| 6 消費者利益の擁護・増進 | 18 科学技術力の向上 |
| 7 災害対策、犯罪対策 | 19 アジアの経済発展への貢献とアジアの成長の日本経済への取込み |
| 8 食の安全・安心確保 | 20 財政健全化の計画的推進 |
| 9 交通事故の減少 | 21 その他 (具体的に) |
| 10 地域活性化 | |
| 11 市民が公益を担う社会の実現 | |
| 12 自殺者数の少ない社会の実現 | |

問8 日本は今後、以下のうち、どのようなことを社会の目標にしていくべきだと思いますか。特にあてはまると思われるものを5つまで選んで○をつけてください。(○は5つまで)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 国内総生産 (GDP)、所得の多い社会 | 7 他人への思いやりがある人が多い社会 |
| 2 仕事の充実感が高い社会 | 8 すべての者に居場所と出番のある社会 |
| 3 環境にやさしい生き方ができる社会 | 9 生き心地の良い社会 |
| 4 幸せを感じている人が多い社会 | 10 この国に暮らせてよかったと思える社会 |
| 5 生活満足度の高い人が多い社会 | 11 安全・安心に暮らせる社会 |
| 6 心のゆとりがある人が多い社会 | 12 自由に発言ができる社会 |

ボランティア、支え合う活動（「新しい公共」）等について

問9 現在、あなたは、次のようなボランティアやNPO活動、市民活動に参加したり、利用していますか。参加したり利用している方は、その活動分野について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。行っていない方は、「14 していない」に○をつけてください。（ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。）

	教育(※)	子育て	まちづくり	防犯・防災	介護・福祉	健康増進	学術、スポーツ、文化芸術振興	環境保護・地球温暖化対策	災害救援、国際協力	IT化の促進	職業能力の開発等	消費者利益の擁護ようこ増進	その他	していない
(あてはまるものすべてに○)														
(ア)参加している →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
(イ)サービスを利用している →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
(ウ)寄附の形で貢献している →	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

(※)「教育」では、地域が参加する教育、フリースクールなどでお考えください（学校の通常の授業や、進学塾を除く）。

【問9】(ア) でいずれかの活動分野に○をつけられた方（「1～13」のいずれかに○をつけられた方）にお聞きします。「14 していない」方は次ページの間11へお進みください

- 問10 ①参加している理由は何ですか（複数の活動分野に参加されている方は、それらに参加されている理由としてあてはまるものすべてをお答えください）。
- ②一ヶ月での参加回数、一ヶ月での参加合計時間について、およそのところを教えてください。（複数の活動分野に参加されている方は、すべての活動の合計でお答えください。また、参加が一ヶ月に1回未満の場合は、「0」回、「0」時間と記入してください。）

①活動に参加している理由（あてはまるものすべてに○）

1 いきがいを感じる	5 助け合える
2 社会貢献できる	6 所得が増える
3 参加して楽しい	7 付き合い、持ち回りだから
4 仲間ができる	8 その他（具体的に)

②一ヶ月での参加回数、一ヶ月での参加合計時間

一ヶ月平均およそ	<input type="text"/>	回
一ヶ月合計およそ	<input type="text"/>	時間

【「問9」（イ）でいずれかの活動分野に○をつけられた方（「1～13」のいずれかに○をつけられた方）にお聞きします。「14 していない」方は問12へお進みください。】

問11 サービスを利用している理由は何ですか。最も近いもの2つに○をつけてください。（○は2つ）

- 1 必要なサービスだったから
- 2 価格が適切
- 3 身近で提供されていたから
- 4 仲間ができる

【全員の方にお聞きします。】

問12 上記のような、社会的なサービスを提供する活動に、あなたはどのように参加したいですか。自ら参加する、^{きふ}寄附をする、サービスを利用するというそれぞれの参加の仕方について、今後の意向として最も近いもの1つに○をつけてください。

(問12-1) 自ら参加することについて（○は1つ）

- 1 これまで参加していなかったが、今後は自ら参加したい
- 2 これまでも参加していたが、今後はもっと活動を増やしたい
- 3 これまで参加していたが、今後は活動を減らしたい
- 4 参加したくない
- 5 参加できない

(問12-2) ^{きふ}寄附の形で貢献することについて（○は1つ）

- 1 これまで寄附をしたことはないが、今後は寄附をしたい
- 2 これまでも寄附をしたことがあるが、今後はもっと寄附を増やしたい
- 3 これまで寄附をしたことがあるが、今後は寄附を減らしたい
- 4 寄附したくない
- 5 寄附できない

(問12-3) 平成23年度の政府の税制改正案において、^{きふ}寄附税制を大幅に拡充し、NPO法人等の支援を行うこととされたことを御存知でしたか。（○は1つ）

- 1 知っていた
- 2 知らなかった

(問12-4) 問12-3のような税制改正が行われる場合、あなたの^{きふ}寄附についての意向はどのように変化しますか。（○は1つ）

- 1 寄附をしたい、または増やしたい
- 2 寄附をやめたい、または減らしたい
- 3 税制改正による変化はない
- 4 わからない

(問 12-5) サービスを利用することについて (○は1つ)

- 1 これまで利用したことはないが、今後は利用したい
- 2 これまでも利用したことがあるが、今後はもっと利用を増やしたい
- 3 これまでも利用したことがあるが、今後は利用を減らしたい
- 4 利用したくない
- 5 利用する必要を感じない

※「1」、「2」、「5」の方は問 14 へお進みください。

【問 12-5】で「今後は利用を減らしたい」または「サービスを利用したくない」に○をつけられた方にお伺いします。】

問 13 その理由として、次のうち最も近いもの1つに○をつけてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 サービスの質や料金面 | 4 事故の際の責任など、運営面に不安 |
| 2 そのような団体が身近にない | 5 その他 (具体的に) |
| 3 行政が提供すべきと思う | |

【全員の方にお聞きします。】

問 14 こうした社会的なサービスを提供する活動として、あなたは次のうちどの分野の活動が増えるとよいと思いますか。次のうち最も近いものに3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

- 1 まちづくり
- 2 防犯・防災
- 3 子育て
- 4 教育
- 5 介護・福祉
- 6 健康増進
- 7 環境保護・地球温暖化対策
- 8 消費者利益の擁護・増進
- 9 その他 (具体的に)

問 15 社会的なサービスを提供する活動への参加を円滑にするためには、どのような環境整備が必要だと思いますか。最も重要と思うものに3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

- 1 団体の情報を得やすくする
- 2 ボランティア休暇や有給休暇を取得しやすくする
- 3 参加者の活動を評価する仕組み
- 4 事故が起きた際の補償制度
- 5 税制上の優遇
- 6 数多くのNPO・団体の創出
- 7 団体が信頼できるかどうかの目安 (認証など)
- 8 その他 (具体的に)

ここからは、あなたの生活している地域に関する事項についてお伺いします。

地域活動について

問 16 あなたは、今までに、お住まいの地域（市区町村）で、次のような活動に参加したことがありますか。また、今後参加したいと思いませんか。あてはまるもの1つに○をつけてください。（問9でご回答いただいた活動のうち、お住まいの地域で行われているものについては、ここでもご回答をお願い致します。また、活動については、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。）

(○は1つずつ)		ふだん参加している	参加した経験がある	参加したいが、機会があれば参加したい	参加したことはなく、参加したいと思わない
(1)教育を助ける活動(学校支援ボランティアを含む)	→	1	2	3	4
(2)子育てを助ける活動	→	1	2	3	4
(3)まちづくりの活動(環境美化活動を含む)	→	1	2	3	4
(4)防犯・防災・交通安全の活動	→	1	2	3	4
(5)要介護のお年寄りや障害者などを助ける活動	→	1	2	3	4
(6)健康づくりのための活動	→	1	2	3	4
(7)スポーツ、文化芸術の体験を助ける活動(地域の行事や祭りを含む)	→	1	2	3	4
(8)その他(具体的に)	→	1	2	3	4

※すべての活動で「3」又は「4」の参加していない方は8ページの間18へお進みください。

【問16で「1 ふだん参加している」または「2 参加した経験がある」と答えた方にお聞きします。】

問 17 参加したことのある活動は、どのような団体の活動ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（参加したことのない活動については、○をつける必要はありません）

(あてはまるものすべてに○) →	自治会・町内会	子ども会・PTA等	婦人会・老人会・ （民生・児童員、各種調査員、調停員等）	行政協力ボランティア （NPOなどのボランティア・市民活動団体）	市町村（市役所や区役所、町村役場の活動・行事等）	消防団、社会福祉法人等による活動・行事等	公的機関（学校、病院、活動等）	企業（企業による社会貢献活動等）	個人での活動（近所での助け合い等）
(1)教育を助ける活動(学校支援ボランティアを含む)	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(2)子育てを助ける活動	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(3)まちづくりの活動(環境美化活動を含む)	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(4)防犯・防災・交通安全の活動	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(5)要介護のお年寄りや障害者などを助ける活動	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(6)健康づくりのための活動	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(7)スポーツ、文化芸術の体験を助ける活動(地域の行事や祭りを含む)	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	
(8)問16で答えたその他の活動	→ 1	2	3	4	5	6	7	8	

【全員の方にお聞きします。】

問 18 住みやすい地域づくりのために、お住まいの地域で、特に力を入れて行うことが大切だと考える活動はどれですか。

①最も大切だと考える活動に3つまで○をつけ、

②お住まいの地域で、①で選んだ活動を担ってほしいと考える団体すべてに○をつけてください。

② ①で選んだ活動それぞれについて、担ってほしい団体すべてに○

	①最も大切だと考える活動 (○は3つまで)	② ①で選んだ活動それぞれについて、担ってほしい団体すべてに○						
		自治会・町内会	PTA等 婦人会・老人会・子ども会	行政協力ボランティア (民生・児童員、各種調査員、 調停員等)	NPOなどのボランティア・ 市民活動団体	市町村(市役所や区役所、 町村役場の活動・行事等)	公的機関(学校、病院、 消防団、社会福祉法人等 による活動・行事等)	企業(企業による社会貢献 活動等)
(1) 教育を助ける活動(学校支援ボランティアを含む) →		1	2	3	4	5	6	7
(2) 子育てを助ける活動 →		1	2	3	4	5	6	7
(3) まちづくりの活動(環境美化活動を含む) →		1	2	3	4	5	6	7
(4) 防犯・防災・交通安全の活動 →		1	2	3	4	5	6	7
(5) 要介護のお年寄りや障害者などを助ける活動 →		1	2	3	4	5	6	7
(6) 健康づくりのための活動 →		1	2	3	4	5	6	7
(7) スポーツ、文化芸術の体験を助ける活動 (地域の行事や祭りを含む) →		1	2	3	4	5	6	7

問 19 お住まいの地域で行われているそれぞれの活動について、どの程度満足していますか。あなたのお気持ちに最も近いもの1つに○をつけてください。

	(○は1つずつ)	満足している	まあ満足 している	どちらとも いえない	どちらかと いえば 不満である	不満である
			1	2	3	4
(1) 教育を助ける活動(学校支援ボランティアを含む) →		1	2	3	4	5
(2) 子育てを助ける活動 →		1	2	3	4	5
(3) まちづくりの活動(環境美化活動を含む) →		1	2	3	4	5
(4) 防犯・防災・交通安全の活動 →		1	2	3	4	5
(5) 要介護のお年寄りや障害者などを助ける活動 →		1	2	3	4	5
(6) 健康づくりのための活動 →		1	2	3	4	5
(7) スポーツ、文化芸術の体験を助ける活動 (地域の行事や祭りを含む) →		1	2	3	4	5

自治会・町内会などの活動について

問 20 あなたやあなたの家族は、自治会・町内会など（※）に加入していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。（○は1つ）

※自治会・町内会：地縁に基づいて形成された団体。婦人会、老人会、子ども会、PTA等の団体は含まない。

- | | | |
|---|-----------------------|-------------------|
| 1 | 加入している | |
| 2 | 加入していないが、今後加入したい | → (10 ページの問 23 へ) |
| 3 | 加入しておらず、今後も加入しようと思わない | → (10 ページの問 24 へ) |
| 4 | わからない | → (10 ページの問 25 へ) |

【問 20 で「1 加入している」と回答された方にお聞きます。】

問 21 あなたやあなたの家族は、自治会・町内会などに会費や寄附を支払っていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。（○は1つ）

- | | | | |
|---|----------------|---|----------|
| 1 | 会費も支払い、寄附もしている | 4 | 支払をしていない |
| 2 | 会費を支払っている | 5 | わからない |
| 3 | 寄附をしている | | |

【問 20 で「1 加入している」と回答された方にお聞きます。】

問 22 あなたは、過去一年間以内に自治会・町内会などのどのような活動に参加しましたか。

①参加した活動すべてに○をつけてください。いずれも参加していない方は、「10 参加していない」に○をつけてください。

②①で選んだ活動への参加の頻度について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

② ①で選んだ活動それぞれについて、あてはまるもの1つに○

	①参加した自治会・町内会活動 (参加したものに○)	② ①で選んだ活動それぞれについて、あてはまるもの1つに○		
		週一回以上参加した	月一回以上参加した	年一回以上参加した
(1)住民同士の連絡のための活動(回覧板、会報の回付を含む) →		1	2	3
(2)環境美化・清掃活動 →		1	2	3
(3)道路・設備管理(街路灯の整備、集会施設の管理を含む) →		1	2	3
(4)防災、防火活動 →		1	2	3
(5)交通安全・防犯活動 →		1	2	3
(6)行事の開催(盆踊り、お祭り、敬老会等を含む) →		1	2	3
(7)福祉活動 →		1	2	3
(8)行政への要望活動 →		1	2	3
(9)その他(具体的に) →		1	2	3
(10)参加していない →				

【問20で「1 加入している」または「2 加入していないが、今後加入したい」と回答された方にお聞きします。】

問23 あなたやあなたの家族が自治会・町内会などに加入している、または加入したい理由は何ですか。

あてはまるものに3つまで○をつけてください。(○は3つまで)

1 地域の人と触れ合えるから	7 周囲の人が加入しているから
2 地域の必要な情報を得ることができるから	8 入居する集合住宅に加入が規定されていたから
3 地域の役に立ちたいから	9 参加しないと住みづらくなるから
4 地域の活動・行事に参加したいから	10 時間に余裕があるから
5 義務だから	11 その他(具体的に)
6 勧誘されたから	12 わからない

※問25へお進みください。

【問20で「3 加入しておらず、今後も加入しようと思わない」と回答された方にお聞きします。】

問24 あなたやあなたの家族が、自治会・町内会などに加入しようと思わない理由は何ですか。あてはまる

ものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 忙しくて活動に参加できないから	8 どのような活動をしているかわからないから
2 一緒に活動する仲間がないから	9 加入する方法がわからないから
3 会費を払いたくないから	10 自治会・町内会が存在することすら知らないから
4 役員等の責任を負うのが面倒だから	11 この地域に何年もいる予定がないから
5 近所づきあいが煩わしいから	12 その他(具体的に)
6 雰囲気が閉鎖的だから	13 わからない
7 活動に興味がないから	

【全員の方にお聞きします。】

問25 お住まいの地域で、自治会・町内会に特に行ってほしい活動はどれですか。

①特に行ってほしい活動に3つまで○をつけ、

②①で選んだお住まいの地域での自治会・町内会の活動に対してどの程度満足しているか、あなたのお気持ちに最も近いもの1つに○をつけてください。

② ①で選んだ活動それぞれについて、あてはまるもの1つに○

	①特に行ってほしい活動(○は3つまで)	②				
		満足している	まあ満足している	どちらともいえない	どちらかといえども不満である	不満である
(1)住民同士の連絡のための活動(回覧板、会報の発行を含む) →		1	2	3	4	5
(2)環境美化・清掃活動 →		1	2	3	4	5
(3)道路・設備管理(街路灯の整備、集会施設の管理を含む) →		1	2	3	4	5
(4)防災・防火活動 →		1	2	3	4	5
(5)交通安全・防犯活動 →		1	2	3	4	5
(6)行事の開催(盆踊り、お祭り、敬老会等を含む) →		1	2	3	4	5
(7)福祉活動 →		1	2	3	4	5
(8)行政への要望活動 →		1	2	3	4	5
(9)その他(具体的に) →		1	2	3	4	5

問 31 あなたのお住まいは次のどれにあたりますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 1 持家（一戸建て） | 6 給与住宅（社宅・公務員住宅） |
| 2 持家（集合住宅） | 7 借間、下宿 |
| 3 民間の借家（一戸建て） | 8 住み込み、寄宿舍、独身寮など |
| 4 民間の借家（集合住宅） | 9 その他（具体的に) |
| 5 公営の借家（UR（旧住宅公団）、住宅供給公社、県営住宅など） | |

問 32 あなたが、現在のご住所に住みはじめてから何年くらいたちますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|-----------|------------|
| 1 1年未満 | 3 2～5年未満 | 5 10～20年未満 |
| 2 1～2年未満 | 4 5～10年未満 | 6 20年以上 |

問 33 いま一緒に暮らしているご家族についてお伺いします。次のどちらにあたりますか。あてはまるものに○をつけてください。

- | | |
|---------|------------|
| 1 単身である | 2 同居の家族がいる |
|---------|------------|

該当する構成員に○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------|
| 1 配偶者 | 5 祖父母 |
| 2 子ども（子どもの配偶者も含む） | 6 孫 |
| 3 親（配偶者の親も含む） | 7 それ以外 |
| 4 兄弟姉妹 | |

問 34 あなたご自身のお子様（同居・別居を問わず）についてお伺いします。次の中から、あてはまる選択肢に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

- | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|----|---|----|---|------|---|-----|
| 20歳以上の子どもがいる | | 1 | 1人 | 2 | 2人 | 3 | 3人以上 | 4 | いない |
| 高校生又は大学生（20歳未満）の子どもがいる | | 1 | 1人 | 2 | 2人 | 3 | 3人以上 | 4 | いない |
| 小学生又は中学生の子どもがいる | | 1 | 1人 | 2 | 2人 | 3 | 3人以上 | 4 | いない |
| 6歳未満の子どもがいる | | 1 | 1人 | 2 | 2人 | 3 | 3人以上 | 4 | いない |

問 35 あなたの職業についてお答えください。あてはまるもの1つに○をつけてください。(○は1つ)

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 1 会社員（公務員を除く）で管理職以外 | 7 派遣・パート・アルバイト |
| 2 会社員（公務員を除く）で管理職 | 8 専業の主婦・主夫 |
| 3 公務員 | 9 学生 |
| 4 会社の役員 | 10 無職（専業の主婦・主夫を除く） |
| 5 団体職員や団体の役員 | |
| 6 自営業（農林漁業、商工サービス業、自由業などを含む） | |

問 36 現在のあなたもしくはご家族の状況について、次の中からあてはまるものがあれば、該当する番号に○をつけてください。あてはまるものがない場合は「5 あてはまるものはない」に○をつけてください。
(○はいくつでも)

- | | |
|---------|--------------|
| 1 失業中 | 4 産休・子育て休暇中 |
| 2 病気療養中 | 5 あてはまるものはない |
| 3 介護中 | |

問 37 あなたの世帯全体の年間収入（税込み）は、およそどのくらいですか。次の中からあてはまるもの1つに○をつけてください。(○は1つ)

- | |
|------------------------------------|
| 1 100万円未満（月額8万円未満） |
| 2 100万円以上～300万円未満（月額8万円～25万円未満） |
| 3 300万円以上～500万円未満（月額25万円～42万円未満） |
| 4 500万円以上～1,000万円未満（月額42万円～83万円未満） |
| 5 1,000万円以上（月額83万円以上） |
| 6 わからない |