

健康寿命日本一に向けた “ふじのくに”の挑戦

静岡県健康福祉部長 山口 重則

静岡県の健康寿命

- 静岡県は男女ともに健康寿命がトップクラス

男性

順位	平成22年	
1	愛知	71.74
2	静岡	71.68
3	千葉	71.62

女性

順位	平成22年	
1	静岡	75.32
2	群馬	75.27
3	愛知	74.93

男女計

順位	男女計	
1	静岡	73.53
2	愛知	73.34
3	群馬	73.20

順位

順位	平成25年	
1	山梨	72.52
2	沖縄	72.14
3	静岡	72.13

順位

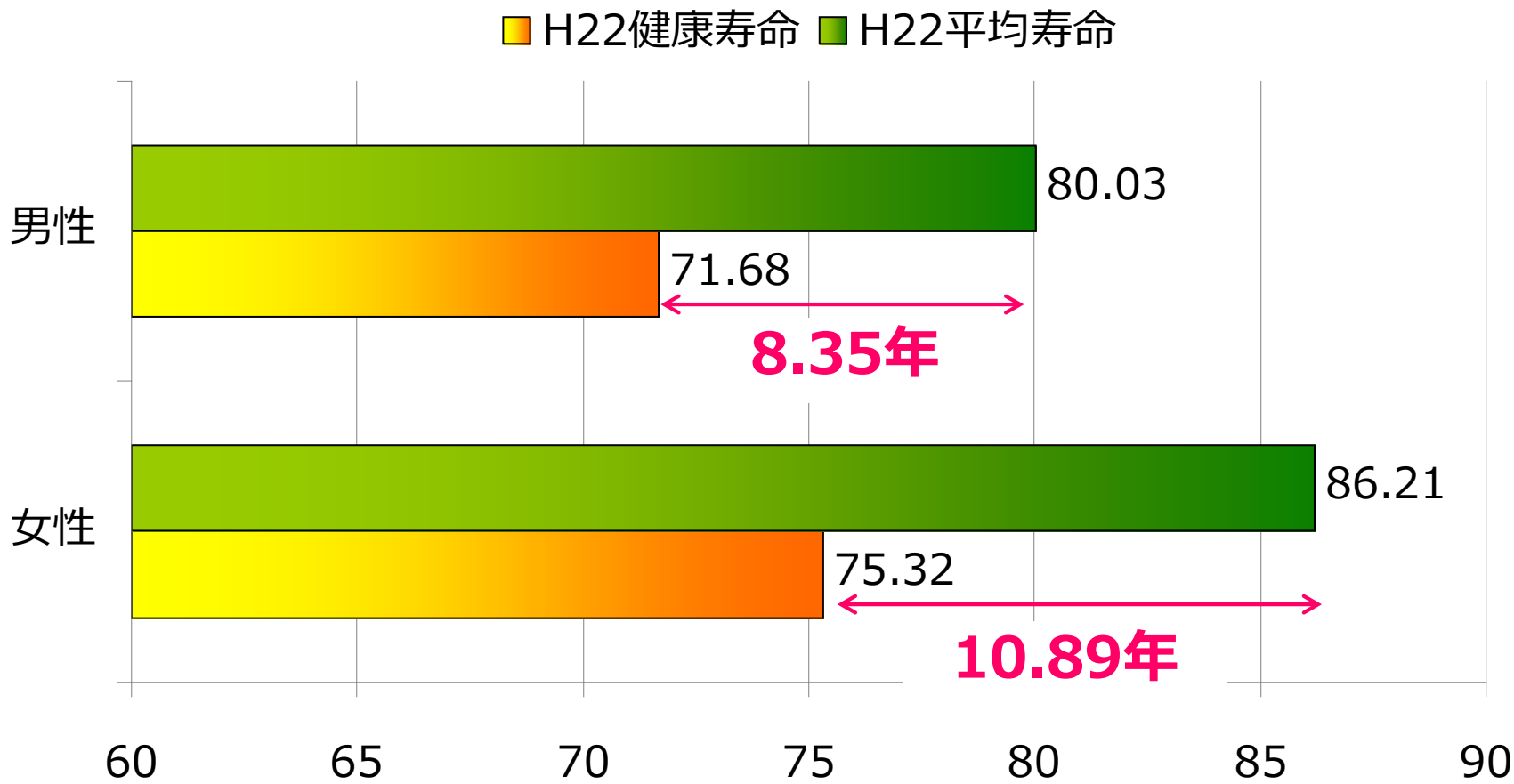
順位	平成25年	
1	山梨	75.78
2	静岡	75.61
3	秋田	75.43

順位

順位	男女計	
1	山梨	74.19
2	静岡	73.90
3	宮崎	73.67

静岡県の平均寿命と健康寿命

平均寿命の伸びを上回る 「健康寿命の伸び」 を目指す



<静岡県概要>

人口 3,689,318人（平成28年4月1日推計人口）

高齢化率 26.8%（平成27年4月1日現在）

要介護認定率 15.8%（全国44位）（平成26年10月現在）

健康寿命 男性72.13歳（全国3位）、女性75.61歳（全国2位）
（平成27年12月厚生労働省公表）（健康寿命は全国トップクラス！！）

しかし… 健康長寿県でも課題は多数あった！！

<課題>

○2025年問題

2025年には、3人に1人が65歳以上

ひとり暮らしの高齢者の介護給付費は10年前に比べて増加

○市町の健康増進政策の格差（無関心層 7割くらい）

○オール静岡で健康・予防体制を行う必要性（行政のみでは対策ができない。）

【基本的な考え方】

- 1 オール静岡体制により市町、医療保険者の健康・予防事業を支援
- 2 市町医療保険者毎の健康課題を抽出し、健康・予防事業に反映
- 3 大学との連携により、継続的な研究を実施し、成果を出す仕組みを構築