

# 見える化② (食の地域ごとの傾向)



# ふじのくに型人生区分表

- 新たな年齢区分の考え方を県から発信

呼 称		年齢区分	説 明
老 年	百寿者	100歳以上	白寿後（100歳）以上
	長 老	88 - 99歳	米寿（88歳）白寿（99歳）まで
	中 老	81 - 87歳	傘寿後から米寿前まで
	初 老	77 - 80歳	喜寿（77歳）から傘寿（80歳）まで
壮 年	<b>壮年熟期</b>	<b>66 - 76歳</b>	<b>経験を積み、様々なことに熟達し、                      社会で元気に活躍する世代(働き盛り世代)。                      (健康寿命 男性71.68歳、女性75.32歳)</b>
	壮年盛期	56 - 65歳	
	壮年初期	46 - 55歳	
青 年		18 - 45歳	社会的・生活的に成長・発展過程であり、 活力みなぎる世代。 (農水省事業や地区商工会議所で45歳まで青年扱い)
少 年		6 - 17歳	小学校就学から選挙権を有するまでの世代。
幼 年		0 - 5歳	命を授かり、人として発達・発育する世代。

# ふじのくに型人生区分への反応

後期高齢者と言われるのとは違った気持ちです。健康に気をつけて社会参加したいと思います。75歳女性



「人生区分」では壮年熟期。まだまだ健康でいたいと思っています。73歳男性

私もまだ老年じゃなく壮年ですね。71歳女性

私は壮年初期。仕事が大変と思うこの頃ですが、まだ出来ると前向きに考えられる。48歳女性

何だまだ壮年なのか、働き盛りなのかと改めて生きがいを感じた。健康を保ちながら自信をもって生きていこう。73歳男性