

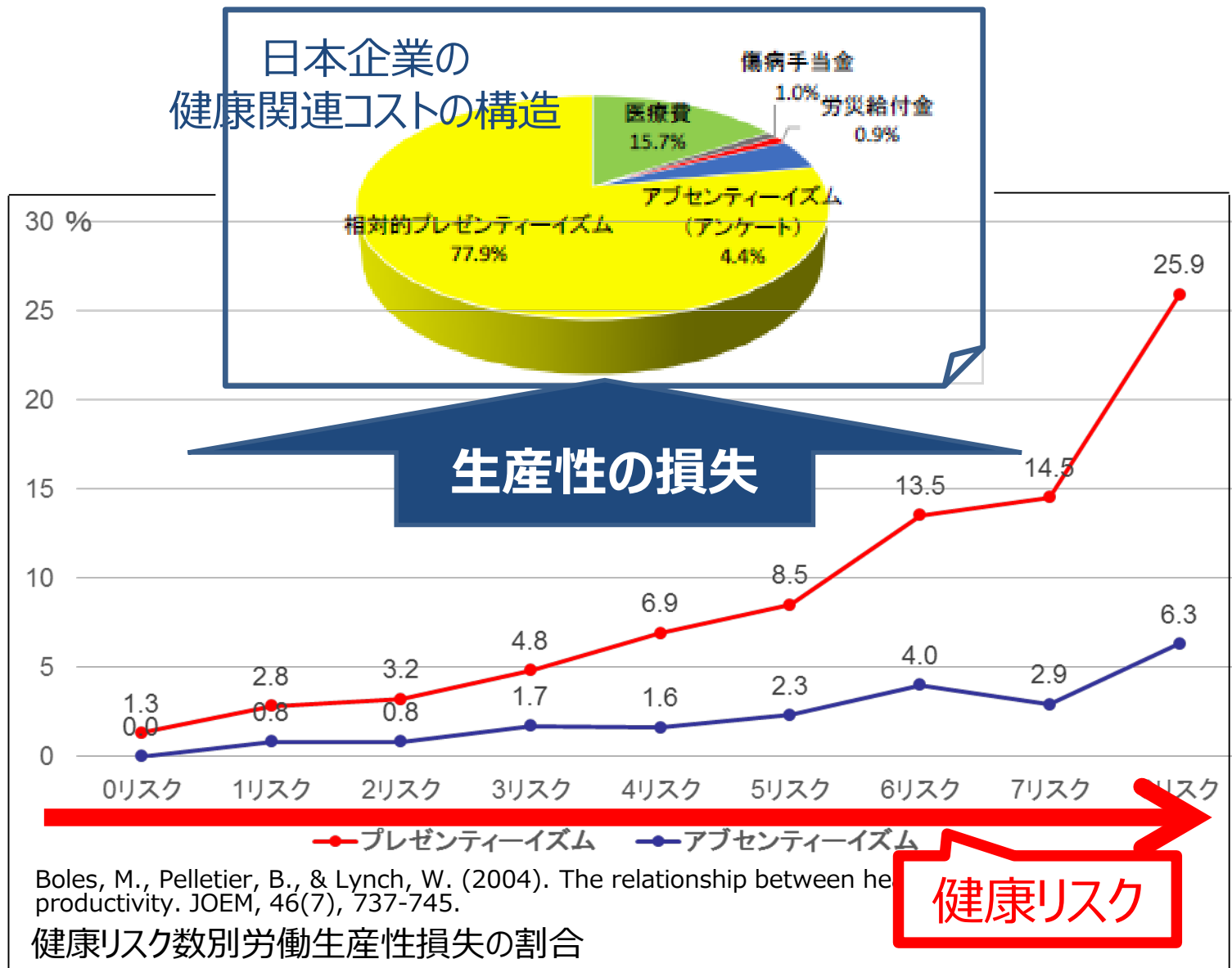
[資料編] Japan Modelのすすめ

- 日本の素晴らしさを生かす -

古井 祐司



少子高齢社会は生産性の低下という構造的な課題を内在します。



健康投資が60歳企業を変えました。

会社の業績は
社員の健康状態で
9割決まる

Yoshi Fozumi
古井祐司 医学博士

会社の元気は従業員の健康から!



東京都健康・こころ・福祉キャリアセンター
ケンコウデスカマン

従業員が出勤していれば安心でしょうか？
日々の疲れや体調不良などでパフォーマンスが
低下しているかもしれません。
従業員の健康に配慮することは、
会社にとってどんな効果があるのでしょうか？

社員の健康に投資する会社は
経営パフォーマンスが良い。



事例 東京クリアランス工業株式会社

- ワークライフバランスの徹底!
- 地域産業保健センターの利用!

取組のきっかけと取組内容

- 4年前、夜勤明けの従業員が現場でケガをしたことから、勤務時間の見直しに着手
- 従業員と話し合い、夜間業務を外部委託
勤務時間(9時~17時)を徹底

社員の变化等

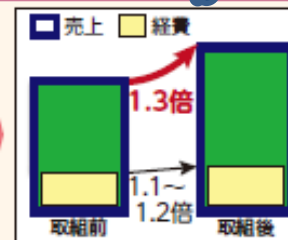
- 勤務にメリハリができ、余裕のある丁寧な仕事が可能に。
- 顧客の信頼度が上昇、新たな仕事の依頼が増加
- 従業員の意欲の向上

外部機関の活用とその効果

- 地域産業保健センターの産業医による健康相談・指導を実施
- 健診・検診の重要性に気づく従業員の増加

経費と売上の変化

外部委託による
経費の負担を
上回る
売上の増加!



代表取締役社長からの一言

従業員のケガ等による経営者としての精神的不安は計り知れません。あんな思いは二度とたくありません。
勤務体制・健康管理の一環として進めた取組ですが、業績アップにもつながり嬉しい驚きです。

企業データ 所在地: 武蔵野市
従業員数: 33名 (男性 27名/女性 6名)
平均年齢: 60歳 (平成 27年 8月現在)
事業内容: 総合ビル管理、マンション管理、空調・衛生・給排水、河川設備、警備業・機械整備、建築関係

東京都福祉保健局

作成協力

全国健康保険協会 東京支部
協会けんぽ

東京法人会連合会

東京商工会議所

東京都中小企業団体中央会

東京都労働局

独立行政法人 労働政策研究・研修機構
東京産業保健総合支援センター

健康投資が20代企業を変えました。

昼食を交代で必ずとる、
自販機メニューもガラッと変わった。
朝礼で“ついでに”ストレッチ！

皆20代、痩せているのに高血糖！
受診したこともない...

ほぼすべての従業員の血糖値が平均まで改善。
体調不良で欠勤するスタッフが減り、ローテーションが安定。
健康に関する知識が増えたことで、
顧客とのコミュニケーションの幅も広がりました。

私たちには陥りがちな“罠”があります。

「自分の健康は二の次になりがち」

- ・倒れた3人に2人は医療にかかっていなかった。
- ・健診受診者の70%^注は結果がわかっていない！

個々の努力だけでは
解決しません。

注) 第5次循環器疾患基礎調査に基づく(血糖、脂質の検査値を知らない割合)

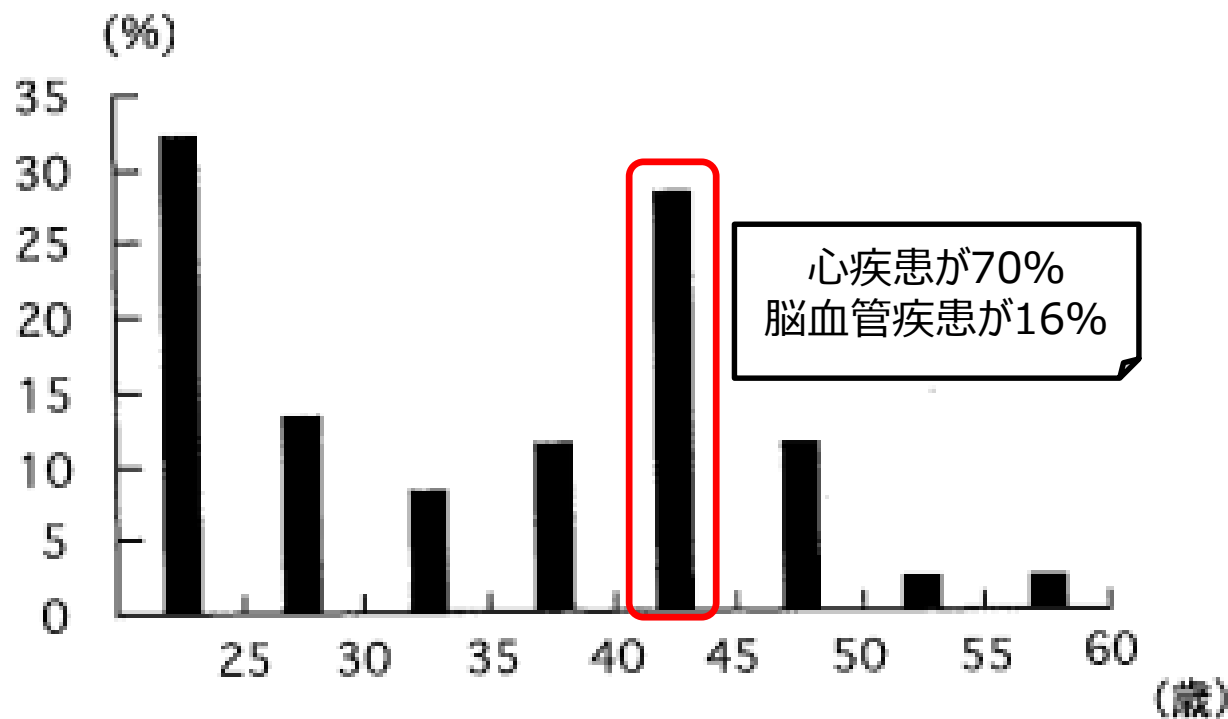


図2 年齢区分別の総死亡に対する突然死の割合

同業他社に比較して**肥満**が多いA社。
どのような一歩を踏み出したでしょう？
A社； **37%** > B社； 29%

日常の仕事動線を意識した仕掛け



めどせ! **健康寿命No.1** 静岡県

良い生活習慣を身につけよう!

プロジェクト **健康寿命日本一に向けたふじのくにの挑戦**

最優秀賞

静岡県

〒420-8601 静岡県静岡市東区東手町 9-5 TEL 054-221-2779
<http://www.pref.shizuoka.jp/kenzoku-430/kenzoku-jumyoubintou>
 kenzoku@pref.shizuoka.lg.jp / chsu.jp@pref.shizuoka.lg.jp

しずおかけん ちいさ せいかつしゅうかんびょう

静岡県の地域の生活習慣病の実態を知ろう!

自分の住んでいる地域はどうか?

静岡県の平均と比べて

とても多い 多い 少ない とても少ない



はっけん しょくじゅうかん

発見! 食習慣のちがい

食べるものの頻度がちがうことが、生活習慣病に影響していることが考えられます!

東部
 朝食はコロッケやチャーハンなどの揚げものをよく食べている!

お茶



日常の生活動線を意識した仕掛け



出典) 静岡県