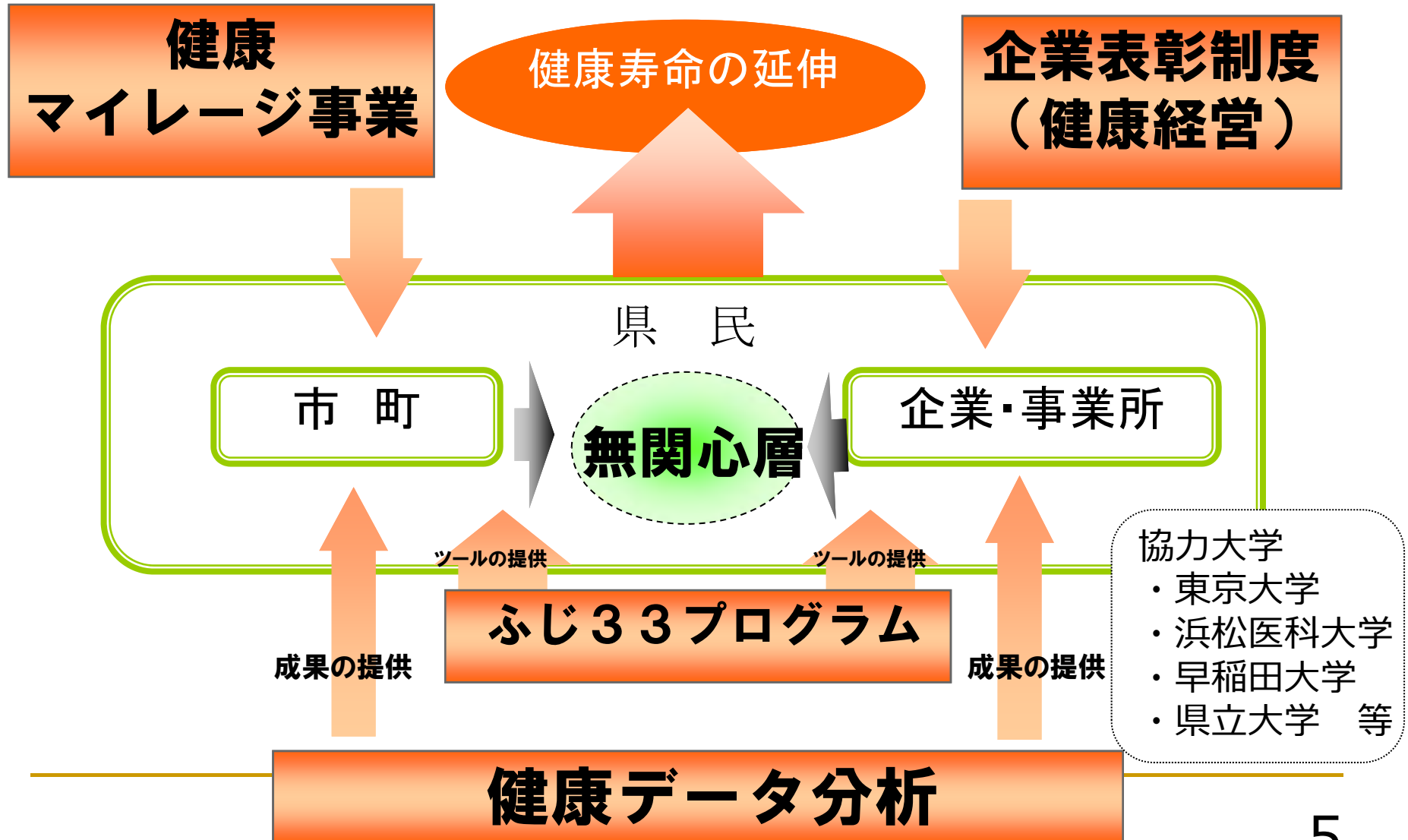
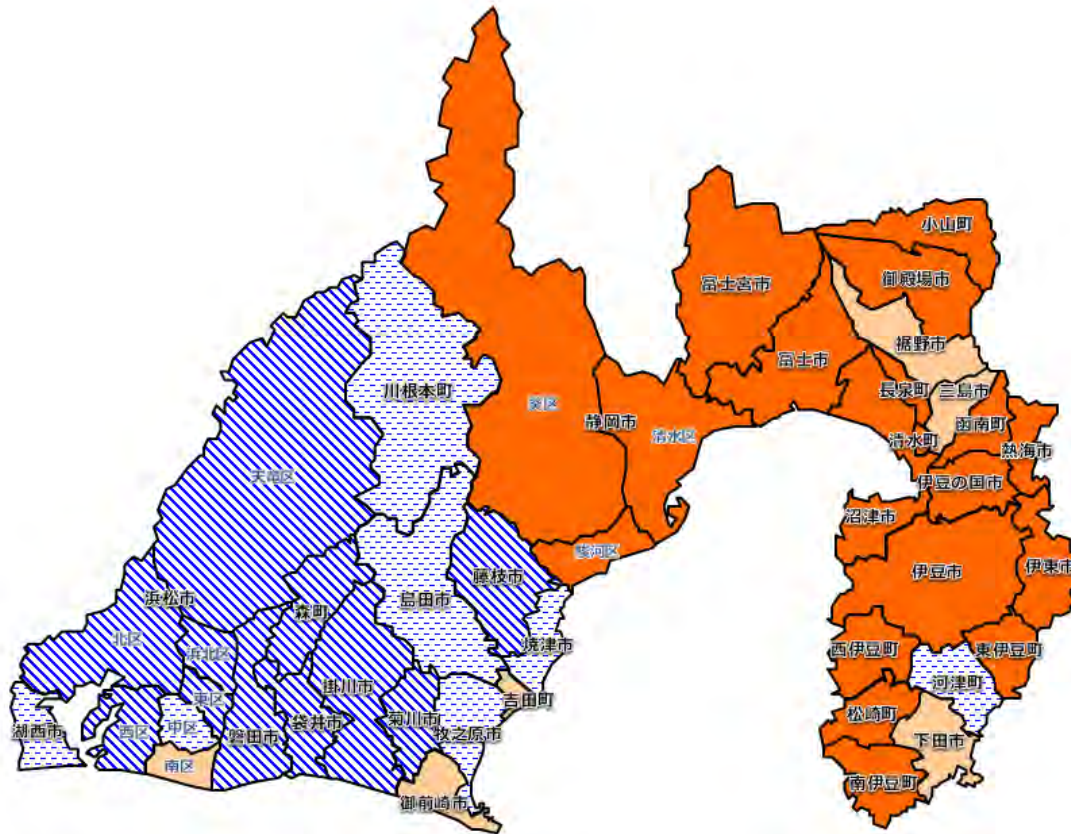


健康長寿プロジェクトをH24から開始



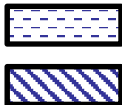
①-1 健康課題の“見える化”

- 市町の健康課題がひと目で分かる
 - 特定健診データ61万人分を活用



県東部の市町においてメタボ該当者が多い

H24静岡県特定健診データ分析
メタボ該当者の状況（男性）



有意ではないが、県全体に比べて少ない



県全体に比べて、有意に少ない



県全体に比べて、有意に多い



有意ではないが、県全体に比べて多い

①-2 健康課題の“数値化・ランキング”

- 市町版健康寿命である「お達者度」を算出、公表

順位	男性（年）		女性（年）	
1	森 町	19.49	森 町	22.05
2	川根本町	18.79	南伊豆町	21.95
3	河津町	18.49	吉田町	21.89
4	浜松市	18.05	川根本町	21.89
5	磐田市	18.01	裾野市	21.46
合計	静岡県	17.50	静岡県	20.79

上位を讃え
下位を激励

話題性アップ°

出典：H24市町別「お達者度」（静岡県）

※ 計算方法は、厚生労働研究班のガイドラインによる

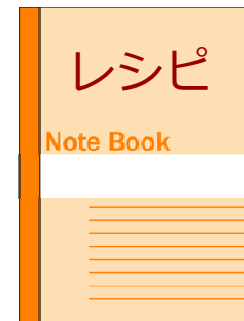
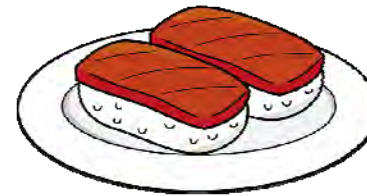
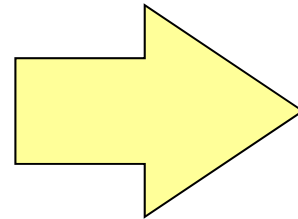
②-1 健康マイレージ事業

- 県と市町が協働して実施する健康づくりの特典

カード提示により、協力店舗で特典



1ヶ月の健康づくりを実施すると市町からカードが発行される



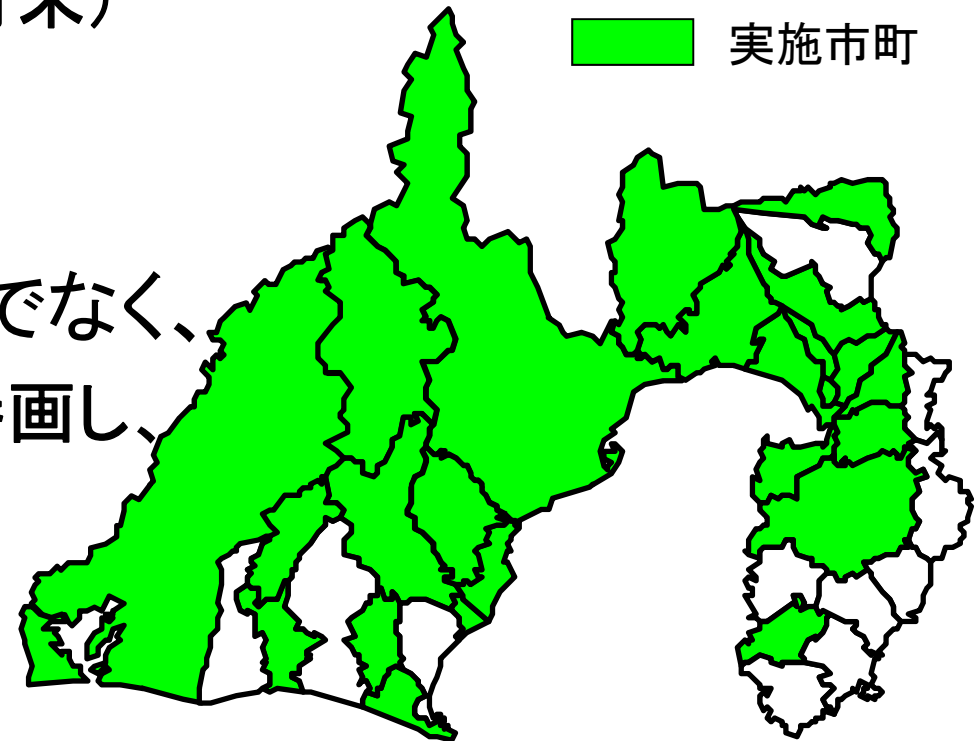
すし、クーポン券、レシピ本、お菓子、ポイントサービスなどの特典

②-3 健康マイレージ事業の広がり

- 25年度は7市町→28年度は24市町
 - 健康いきいきカード取得者は約20,000人(H27年12月末)
 - 協力店舗数は800箇所(H27年12月末)
- 各市町の健康部門だけでなく、
商工・企画・観光部門も参画し、

健康づくりを

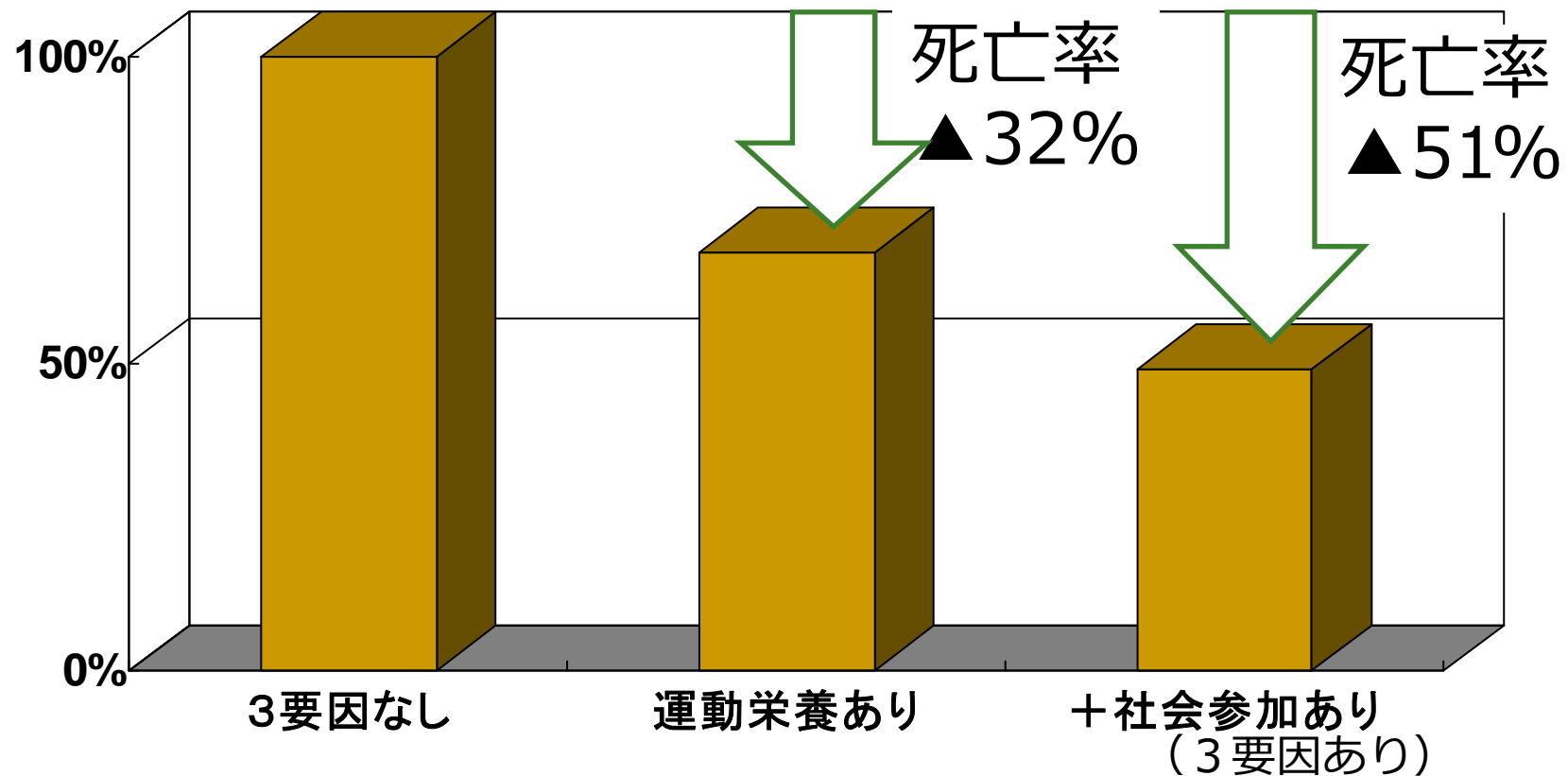
地域づくりに



③-1 社会参加に着目

平成11年から高齢者コホート調査の実施
(14,000人の方を10年間追跡調査)

運動,食生活,社会参加で良い習慣がある人は長生き



※ 性別、年齢、体格指数、喫煙状況で調整したハザード比

出典：H24.7.21東海公衆衛生学会にて発表（高齢者1.4万人の追跡調査）

③-1 いつでもどこでも行える健康づくり サンサン 「ふじ33プログラム」とは

ふ	普段の生活で
じ	実行可能な
3	「運動」・「食生活」・「社会参加」 3つの分野の行動メニューを
3	3人一組で、まずは3か月間 実践により

いつでも どこでも
 気軽に実践ができる

継続率
 93.6%



④ 社会通念・意識の転換

- 新たな年齢区分の考え方を県から発信

ふじのくに型「人生区分」

呼 称		年齢区分	説 明
老 年	百寿者	100歳以上	白寿後（100歳）以上
	長 老	88 - 99歳	米寿（88歳）白寿（99歳）まで
	中 老	81 - 87歳	傘寿後から米寿前まで
	初 老	77 - 80歳	喜寿（77歳）から傘寿（80歳）まで
壮 年	壮年熟期	66 - 76歳	経験を積み、様々なことに熟達し、 社会で元気に活躍する世代(働き盛り世代)。 (健康寿命 男性71.68歳、女性75.32歳)
	壮年盛期	56 - 65歳	
	壮年初期	46 - 55歳	
青 年		18 - 45歳	社会的・生活的に成長・発展過程であり、 活力みなぎる世代。 (農水省事業や地区商工会議所で45歳まで青年扱い)
少 年		6 - 17歳	小学校就学から選挙権を有するまでの世代。
幼 年		0 - 5歳	命を授かり、人として発達・発育する世代。

本県の取組（まとめ）

- ① 健康づくりの大切さを認識する
（健康課題の「見える化」）
- ② 健康づくりを楽しんで行う
（健康マイレージ事業）
- ③ 健康づくりをいつでもどこでも行う
（ふじ33プログラム）
- ④ 健康づくりの成果を実感する
（ふじのくに型人生区分表）