

○特定保健指導

「職場の健康づくり」から目指す、元気な会社づくり

→会社の業績アップには、従業員の方が元気で長く勤めてくれることが重要です。

そのためには、特定保健指導を対象の従業員の方のに受けてもらい、メタボから卒業させるといった、会社が従業員の方の健康づくりに関わっていく取り組みが大切ではないでしょうか。

特定保健指導の3大メリット



メリット① 一人ひとりに合わせた健康づくりが可能です。

保健師や管理栄養士等の国家資格を持つ専門スタッフが、健診結果に基づいて、一人ひとりに合わせた健康づくりをご提案します。

メリット② 専門スタッフが一人ひとりの頑張りをサポートします。

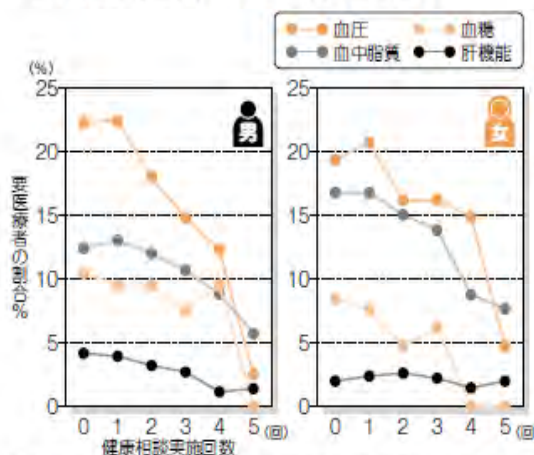
どんなに立派な計画を立てても途中で挫折しては元も子もありません。最後まで頑張れるよう、専門スタッフが、全力でサポートします。

メリット③ 無料をご利用いただけます。

特定保健指導は無料をご利用いただけます。健康づくりで無駄な医療費をカットしていきましょう。

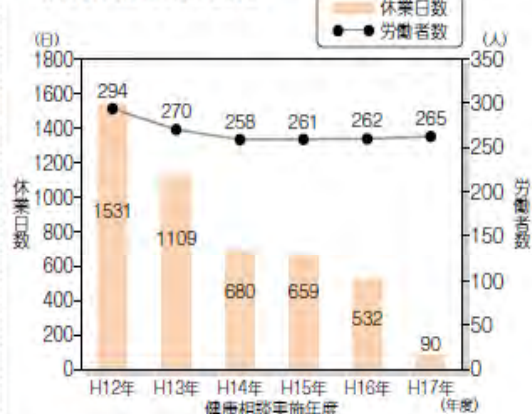
保健指導を継続して利用することで、治療が必要な方(要医療者)が大幅に減少します。

■保健指導回数と5年後の要医療者率



資料：平成6年度～11年度の6年間健診受診した52万件のデータ分析結果
(社会保険健康事業財団)

■保健指導の経年実施による
疾病休業日数の変化



A事業所における疾病による休業日数の推移(3日以上私傷病)
(社会保険健康事業財団福島支部)

安全衛生委員会等での講話等、各種講座や、その他の健康づくり事業の詳細については、保健グループまでお問い合わせください。
(保健グループ直通TEL:082-568-1032)

