

協会けんぽ広島支部の取り組み

～ ヘルスケア通信簿について ～

平成 27 年 10 月

全国健康保険協会 広島支部

協会けんぽ

支部長 向井 一誠

全国健康保険協会とは

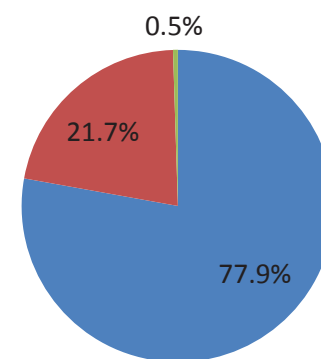
中小企業など(170万社)で働く従業員やそのご家族約3,600万人が加入している、日本最大の医療保険を運営する公法人。

全国健康保険協会広島支部について

- 加入者数 : 1,040,796人 (被保険者:597,197人 被扶養者:443,599人)
- 平均年齢 : 44.57歳 (男性 : 45.29歳 女性 : 43.42歳)
- 加入事業者数 : 46,063社
- 年間医療費 : 1,682億円(医療費総額)
- 受診率等 : 特定健康診査 43.0%
特定保健指導 27.3%

【事業所規模内訳】

■ 1~9人 ■ 10~299人 ■ 300人以上



- 加入者数 : 出典 協会平成27年8月の統計情報より算出
- 平均年齢 : 出典 協会けんぽ月報平成26年9月の統計情報より算出(被保険者)
- 加入事業所数 : 出典 協会平成27年8月の統計情報より算出
- 受診率 : 出典 協会事業報告書(平成26年度受診率。ただし特定保健指導は被保険者のみの初回面談実施率)
- 年間医療費 : 出典 協会事業年報(平成25年度分の広島支部総医療費)

ヘルスケア通信簿

～ 安定した経営は従業員の健康づくりから ～




協会けんぽの事業運営にご協力いただきましてありがとうございます。
この度、3年間の健診結果や実際の医療費を基に、御社の健康に関する特徴
や分析結果を、協会けんぽ広島支部全体との比較、または業種別等で比較し
「ヘルスケア通信簿」としてお届けいたします。

通信簿の結果に基づき、御社の特徴に合った保健事業をご提案させていただきます。

従業員の皆さまの健康と、御社の健康経営®の取組みとして、協会けんぽが
お勧めする対策について、ご協力をお願い申し上げます。

平成27年10月2日

 全国健康保険協会
協会けんぽ
広島支部

向井一誠

※健康経営は NPO健康経営研究会の登録商標です。

御社の医療費

● 加入者1人あたりの月平均医療費の比較(0~74歳)

23年度 435 名 24年度 445 名

150 位 /
2,266 位

206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

		医療費			単位：円
			入院	入院外	歯科
全国平均		13,192	3,867	7,833	1,492
広島		13,515	3,876	8,136	1,502
御社	23年度	12,845	4,441	6,908	1,496
	24年度	14,220	5,708	6,919	1,593
同業種平均(広島)		12,276	3,773	7,110	1,393

御社の24年度総医療費： 75,961,550 円 (入院 30,490,050 円/入院外 36,959,320 円 /歯科 8,512,180 円)

● 被保険者1人あたりの月平均医療費の比較(0~74歳)

23年度 207 名 24年度

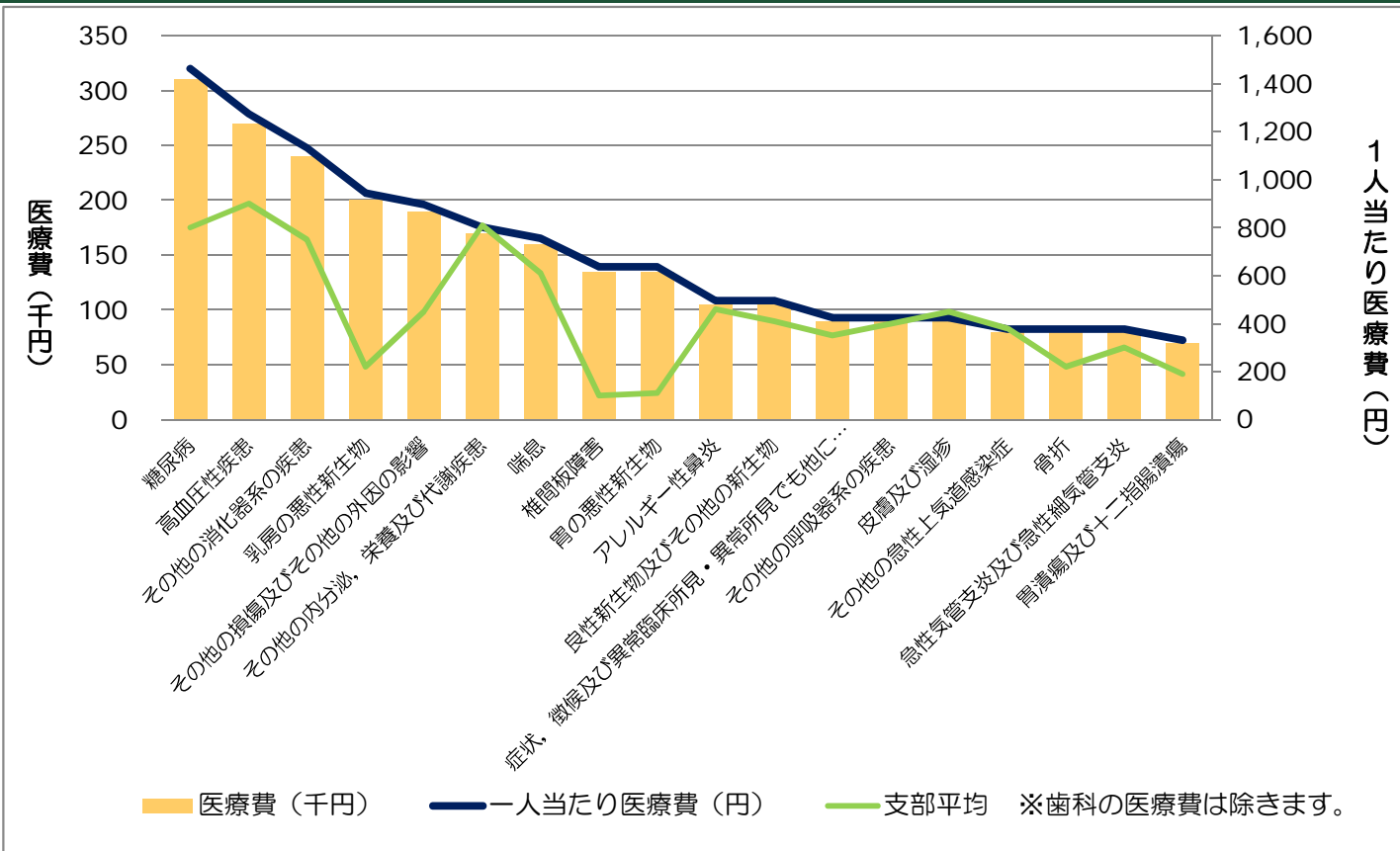
120 位 /
1,749 位

206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

		医療費			単位：円
			入院	入院外	歯科
全国平均		12,763	3,545	7,610	1,607
広島		13,403	3,704	8,047	1,652
御社	23年度	14,609	6,799	6,378	1,432
	24年度	11,250	3,371	6,338	1,541
同業種平均(広島)		11,305	3,606	6,128	1,571

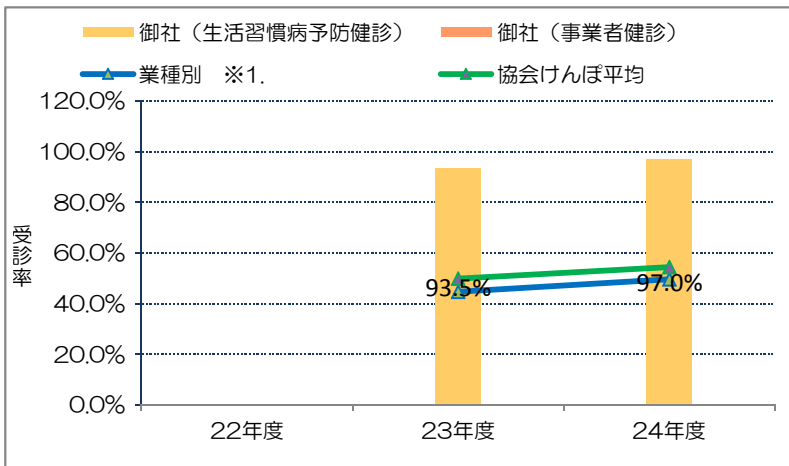
御社の24年度総医療費： 28,669,430 円 (入院 8,590,470 円/入院外 16,150,840 円 /歯科 3,928,120 円)

御社の疾病別医療費 (被保険者)



御社の健診受診率は何位？

●御社の従業員（被保険者）の生活習慣病予防健診と事業者健診データ（ご提供分） 受診率

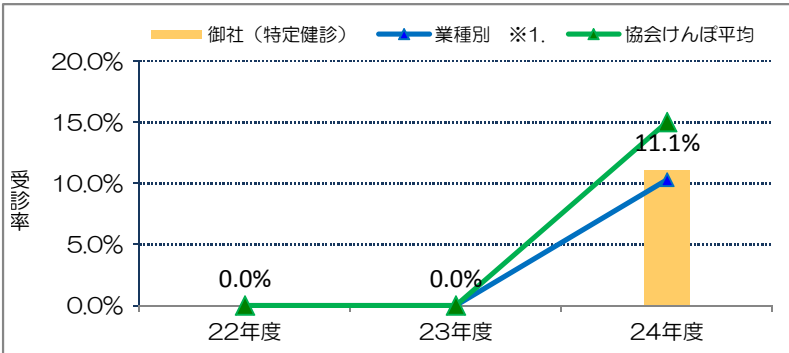


23位 /
636位

206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

御社の生活習慣病予防健診受診率	22年度	23年度	24年度
御社（生活習慣病予防健診）	-	93.5%	97.0%
御社（事業者健診）	-	-	-
業種別 ※1.	-	44.6%	49.6%
協会けんぽ平均	-	49.8%	54.3%

●御社の従業員の家族（被扶養者）の特定健診受診率



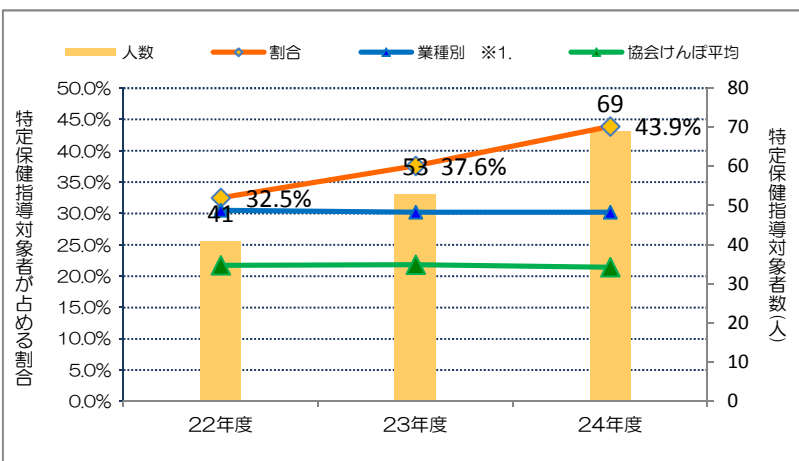
1,742位

3,157事業所
(従業員30人以上)

御社の特定健診受診率	22年度	23年度	24年度
御社（特定健診）	-	-	11.1%
業種別 ※1.	-	-	10.3%
協会けんぽ平均	-	-	15.0%

御社の特定保健指導実施率は何位？

●御社の従業員（被保険者）の健診のうち、特定保健指導対象者数とその割合

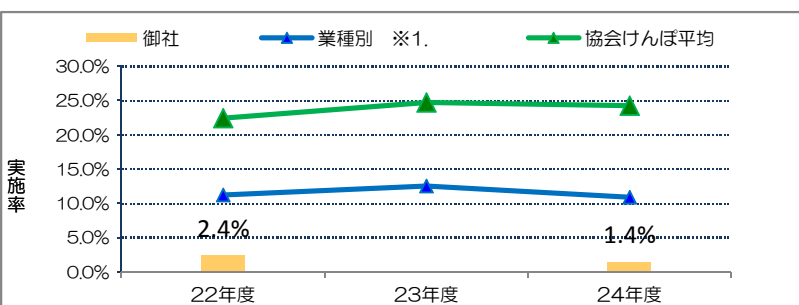


122位 /
2,478位

206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

特定保健指導対象者の割合	22年度	23年度	24年度	
御社	人数	41	53	69
	割合	32.5%	37.6%	43.9%
業種別 ※1.	-	30.5%	30.2%	30.2%
協会けんぽ平均	-	21.7%	21.8%	21.4%

●御社の従業員（被保険者）の特定保健指導実施率



55位 /
1,213位

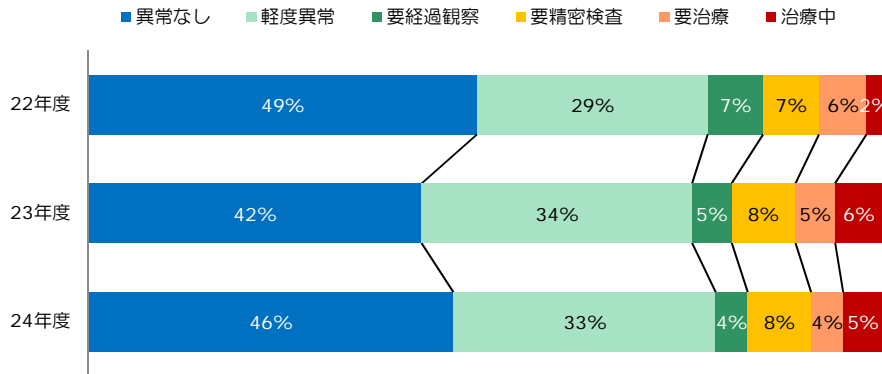
206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

特定保健指導実施率	22年度	23年度	24年度
御社	2.4%	-	1.4%
業種別 ※1.	11.2%	12.5%	10.9%
協会けんぽ平均	22.4%	24.7%	24.2%

※1.業種別⇒同業種の事業所を対象としています。

糖尿病のリスクをお持ちの方はどのくらいおられますか？

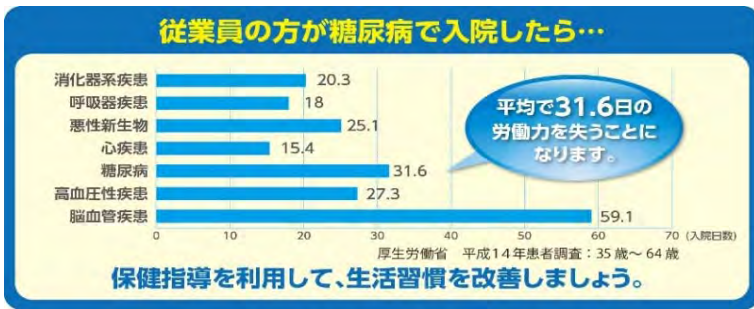
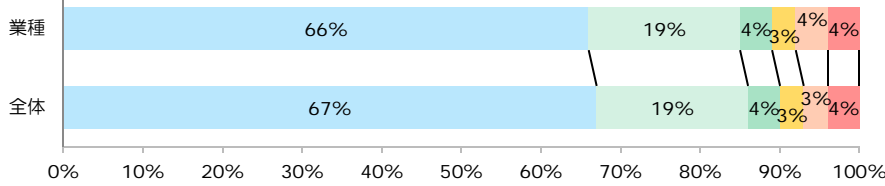
血糖(御社)



112 位 / 206事業所
(道路貨物運送業)

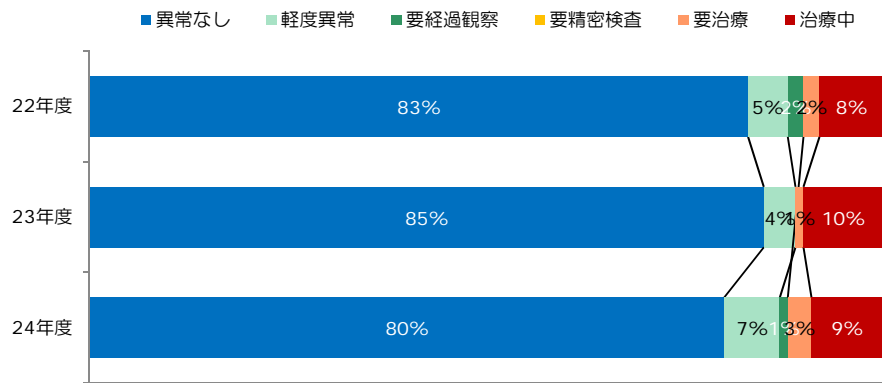
2,104 位 / 3,157事業所
(従業員30人以上)

血糖(業種別)



高血圧のリスクをお持ちの方はどのくらいおられますか？

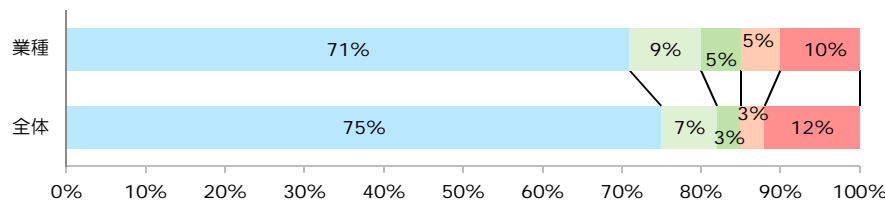
高血圧(御社)



53 位 / 206事業所
(道路貨物運送業)

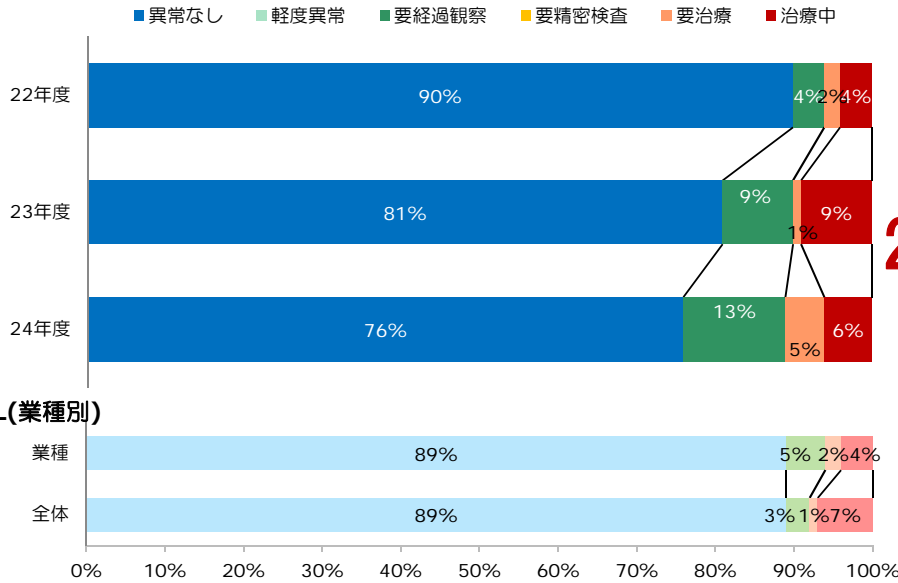
973 位 / 3,157事業所
(従業員30人以上)

高血圧(業種別)



脂質異常症のリスクをお持ちの方はどのくらいおられますか？

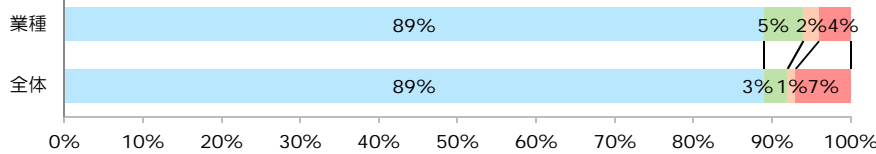
HDL（御社）



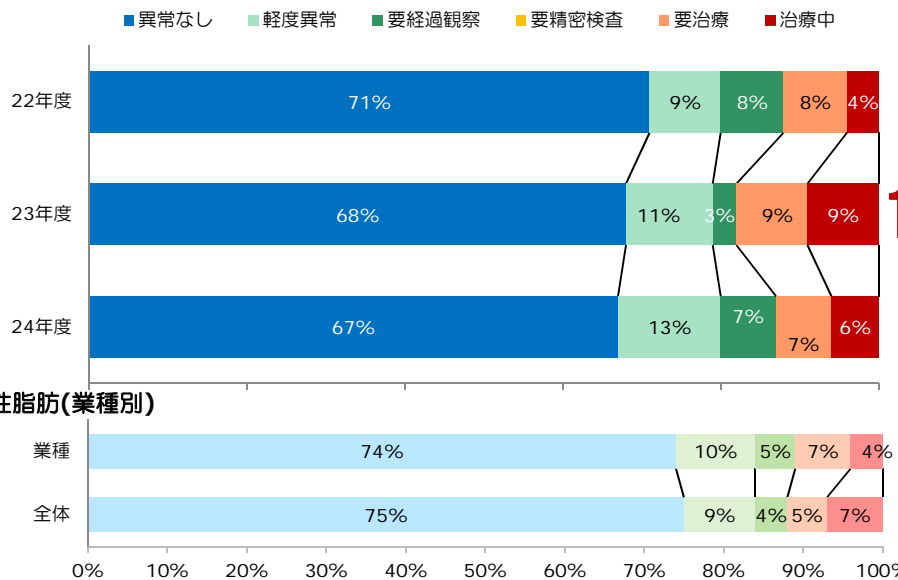
139位 / 206事業所
(道路貨物運送業)

2,199位 / 3,157事業所
(従業員30人以上)

HDL(業種別)



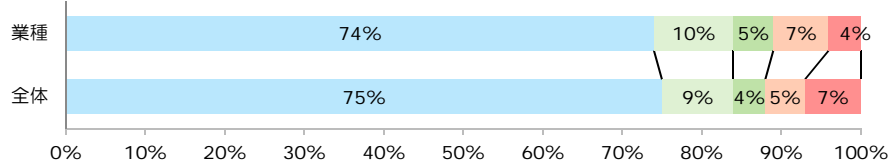
中性脂肪（御社）



90位 / 206事業所
(道路貨物運送業)

1,819位 / 3,157事業所
(従業員30人以上)

中性脂肪(業種別)



無視できない 会社でのランチ

1日3食のうち、1食を会社で食べるとなると、年間の食事回数の約20%にもなります健康に向けた取り組みとして以下をご提案します。

お弁当の見直し

会社で手配するお弁当をヘルシー・減塩弁当にしてみませんか？

ご存知ですか？ こだわりのヘルシーグルメDietレストラン

広島県内(広島市・呉市が中心)の美味しさにこだわった医学的根拠に基づく減塩、低カロリーのレストランを「こだわりのヘルシーグルメDietレストラン」として紹介しています。お気軽にレストランの登録・利用をしてみませんか？
URL <http://healthy-lunch-kure.com/>

自動販売機の見直し

会社にある自動販売機で体にいい健康飲料を採用したり、特定保健用食品(トクホ)の飲料や乳酸菌飲料などを安価で販売するなど取組んでみませんか？

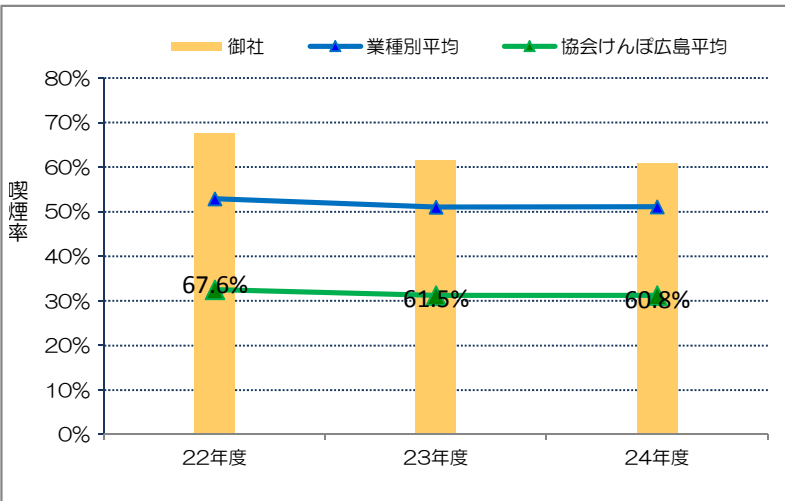
目指せ +1,500歩!

会社の回りをウォーキングしてみませんか？

歩数計の貸出もしています

実は筋トレよりも簡単に同様の効果がある「スロトレ」も指導いたします。

御社の喫煙率は何位？



123 位 /
2,523 位

206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

御社の喫煙率	22年度	23年度	24年度
御社	67.6%	61.5%	60.8%
業種別平均	52.9%	51.0%	51.1%
協会けんぽ広島平均	32.5%	31.2%	31.2%

広島県内事業所の禁煙対策の状況

約60%の事業所が、禁煙・分煙対策に取り組めていません。

- 禁煙指導、肺年齢測定を実施しています。
- 医師による禁煙講座を実施しています。
- 禁煙外来の受診をおすすめします。*
- 分煙対策として分煙室をつくりましょう。*

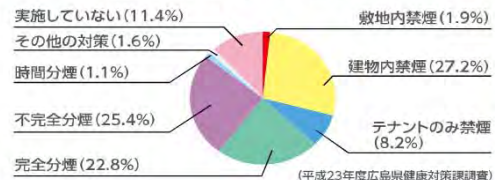
無料

公費負担あり

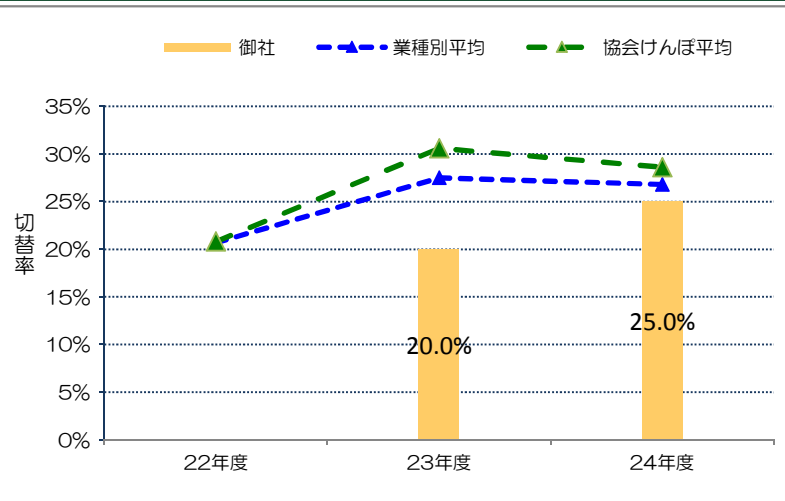
*公費補助を受けるには、申請・手続きが必要となります。

広島県内事業所の禁煙対策の状況

(従業員50人以上の378事業所の回答)



御社のジェネリック医薬品切替率は何位？



75 位 /
1,087 位

206事業所
(道路貨物運送業)
3,157事業所
(従業員30人以上)

御社のジェネリック切替率	22年度	23年度	24年度
御社	-	20.0%	25.0%
業種別平均	20.7%	27.5%	26.8%
協会けんぽ平均	20.8%	30.6%	28.6%

※ ジェネリック医薬品使用促進通知を受け取った方が、その後ジェネリック医薬品に切り替えたか否かで、ジェネリック医薬品切替率を算出しています。
ジェネリック切替率 = 通知後ジェネリック医薬品に切り替えた方の人数 / 通知書を受け取った人数

ジェネリック医薬品の利用がすすまない広島

協会けんぽ広島支部では、平成21年度に、全国に先駆けてジェネリック使用促進通知事業を行い、その後も毎年2回、通知事業を継続しています。しかしながら、利用率は全国平均より下回っています。全国平均の利用率になると、広島県で年間5.5億円の薬代が節約できます。

ジェネリックカードを上手に利用しましょう。



ジェネリック医薬品希望カード

医師・薬剤師の皆様へ

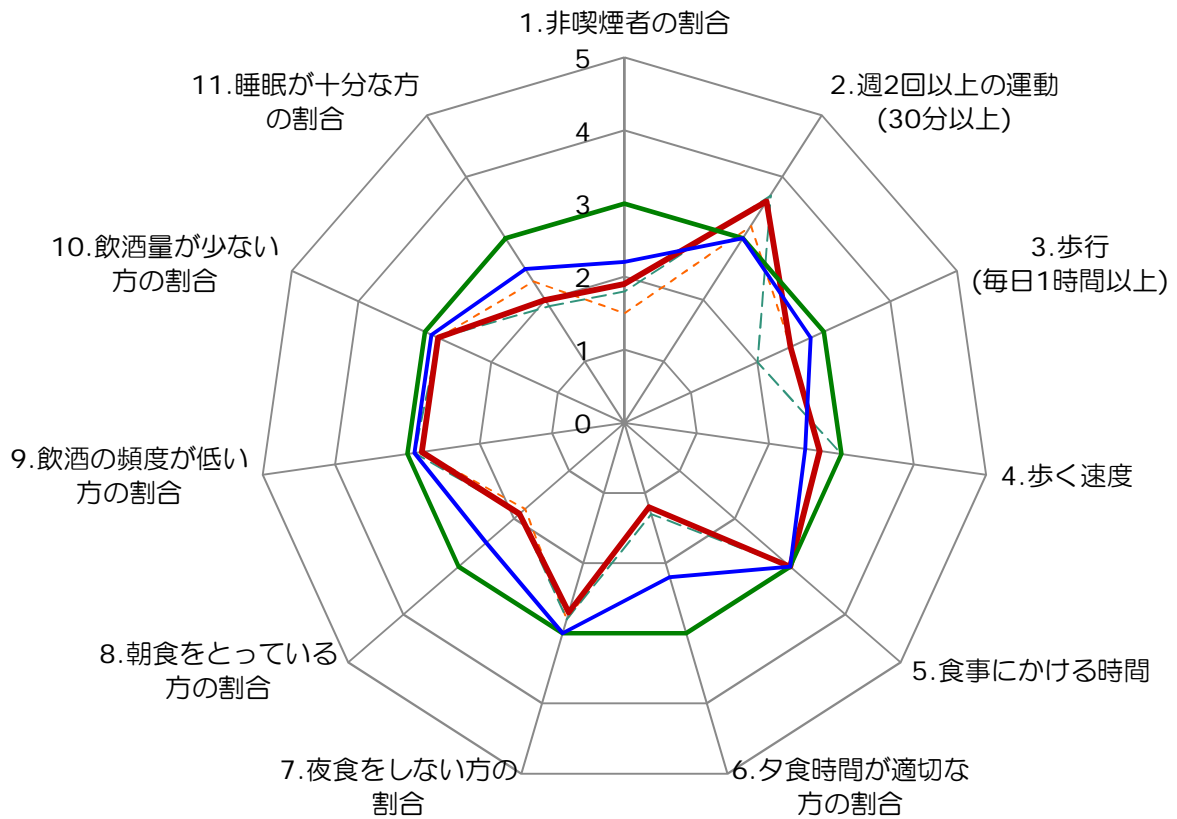
ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。



御社の生活習慣について

----- 22年度(御社) - - - - 23年度(御社) ———— 24年度(御社) ———— 全体 ———— 業種



健康診断時に記入された問診票の質問項目から作成しています。
ポイントが高いほど健康的といえます。

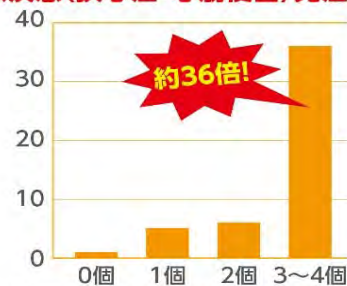
質問内容

1 現在、たばこを習慣的に吸っている	7 夕食後に間食(3食以外の夜食)を取ることが週に3回以上ある
2 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	8 朝食を抜くことが週に3回以上ある
3 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	9 お酒を飲む頻度 (毎日 時々 ほとんど飲まない)
4 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	10 飲酒日の1日あたりの飲酒量(1合未満 1~2合未満 2~3合未満 3合以上)
5 人と比較して食べる速度が速い	11 睡眠で休養が十分とれている
6 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある	

ちょっとした異常の積み重ねでも心筋梗塞のリスクを生みます!

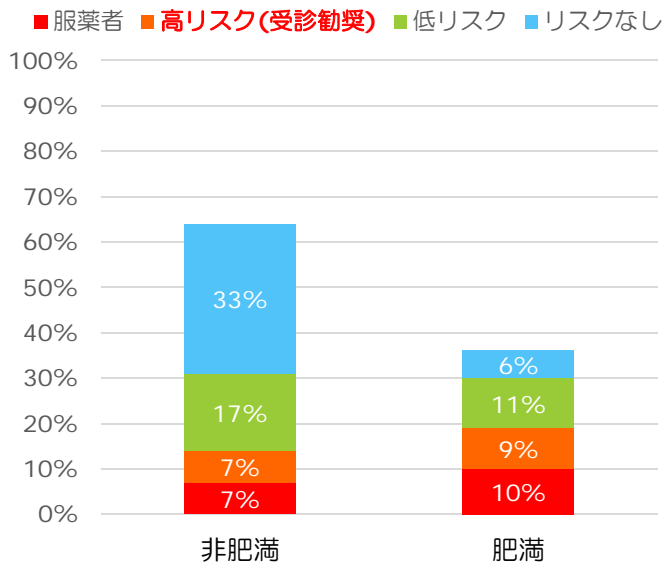
肥満、高血圧、脂質異常、高血糖などの危険因子が、1つ1つはわずかな異常でも、重複することで、0個の方と比較し狭心症や心筋梗塞などの命にかかわる病気の発症リスクが約36倍に!

冠動脈疾患(狭心症・心筋梗塞)発症の危険度

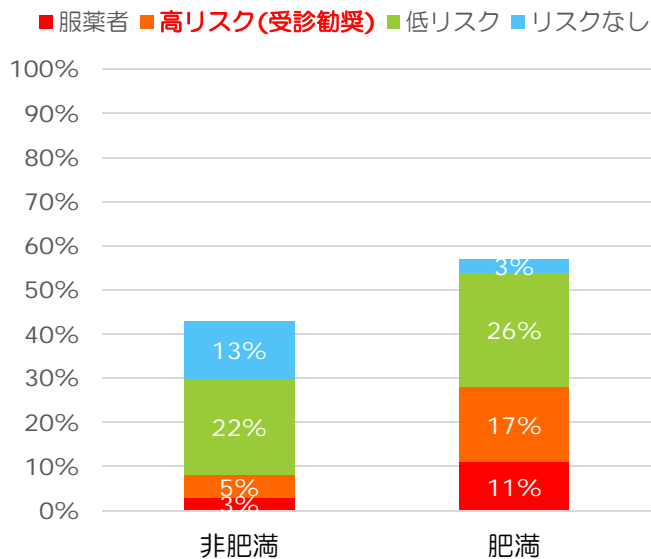


出展:旧労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査(2001年)

広島県のリスク保有者の割合



御社のリスク保有者の割合



項目名	リスクなし	低リスク (特定保健指導対象)	高リスク (受診勧奨対象)	服薬者	単位
血圧(収縮期)	130未満	130以上140未満	140以上	生活習慣病に係る薬を服薬されている方	mmHg
血圧(拡張期)	85未満	85以上90未満	90以上		mmHg
中性脂肪	150未満	150以上300未満	300以上		mg/dl
HDLコレステロール	40以上	35以上40未満	35未満		mg/dl
空腹時血糖	100未満	100以上126未満	126以上		mg/dl
HbA1c (NGSP)	5.6未満	5.6以上6.5未満	6.5以上		%

出典：厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）」に基づき作成

健康づくり事業について

基本コース

- 生活習慣病予防健診実施率向上
- 特定保健指導実施率向上
- 各種講座

オプションコース

- 歯周病予防
- 労災保険二次健康診断受診推奨
- COPD予防(禁煙指導)

発展コース

- 高血圧重症化予防
- 糖尿病重症化予防
- 肝炎重症化予防

その他

- ジェネリック医薬品推進
- メンタルヘルス対策

- ・協会けんぽから、御社に必要な健康づくり事業を提案いたします。
- ・健康づくり事業は、御社の状況に応じてお選びいただくこともできます。

協会けんぽ広島支部はすべての加入者の健康増進をめざします。